

# ÖLV LIMITTAFEL 2018 - Freiluft, Allgemeine Klasse und alle Nachwuchsklassen



	AK-M	U23-M	U20-M	U18-M	U16-M	U14-M
100m	11,20	11,30	11,50	11,80	12,40	
200m	22,70	23,00	23,50	24,00		
300m					40,50	
400m	50,80	51,50	52,50	54,00		
800m	1:58.00	2:02.00	2:07.00	2:10.00		
1000m					3:05.00	
1500m	4:10.00	4:15.00	4:27.50	4:40.00		
3000m				10:20.00	10:45.00	
5000m	15:45.00	17:30.00	18:45.00			
10000m*	33:15.00					
100m Hü					15,70	
110m Hü	16,30	16,50	18,50	17,10		
300m Hü					48,50	
400m Hü	59,00	60,00	65,00	63,00		
2000m Hi °				8:30,00		
3000m Hi °	12:00,00	12:00,00	12:00,00			
4x100m	kein Limit	kein Limit	kein Limit	kein Limit	kein Limit	
4x400m	kein Limit					
3x1000m	kein Limit		kein Limit	kein Limit	kein Limit	
Hoch	1,87	1,84	1,78	1,70	1,60	
Stab	4,25	4,00	3,70	3,30	2,60	
Weit	6,70	6,50	6,25	6,00	5,50	
Drei	13,00	12,50	12,00	11,50		
Kugel	13,00	11,75	10,80	11,00	10,80	
Diskus	39,00	32,50	32,50	30,00	29,00	
Hammer	39,00	30,00	30,00	28,00	25,00	
Speer	53,00	47,00	41,50	41,00	35,00	
Fünfkampf						kein Limit
Siebenkampf					2900 5K-U14: 2700	
Zehnkampf	5000	5000	4800	3500		
MK Einzel ~	3,00/560	3,00/560	2,60/540	2,40/470	400	
Gehen 10km		01:15:00	01:20:00	01:23:00		
Gehen 5km (U16)	kein Limit	5km: 36:15,00	5km: 38:00,00	5km: 40:00,00	42:00,00 3km: 24:00,00	

	AK-W	U23-W	U20-W	U18-W	U16-W	U14-W
100m	12,60	12,75	12,90	13,10	13,40	
200m	26,00	26,20	26,50	27,00		
300m					46,00	
400m	60,50	61,50	63,00	65,00		
800m	2:22.00	2:24.00	2:27.00	2:30.00		
1000m					3:28.00	
1500m	5:00.00	5:05.00	5:20.00	5:20.00		
3000m				12:05.00	12:25.00	
5000m	20:00.00	21:00.00	23:00.00			
10000m*	42:00.00					
80m Hü					13,40	
100m Hü	15,80	16,20	16,70	16,70		
300m Hü					53,00	
400m Hü	67,50	69,00	72,50	72,50		
2000m Hi °				9:30,0		
3000m Hi °	13:30,00	13:30,00	13:30,00			
4x100m	kein Limit	kein Limit	kein Limit	kein Limit	kein Limit	
4x400m	kein Limit					
3x800m	kein Limit		kein Limit	kein Limit	kein Limit	
Hoch	1,62	1,60	1,57	1,52	1,47	
Stab	3,20	3,00	2,70	2,50	2,00	
Weit	5,35	5,25	5,15	5,00	4,90	
Drei	11,00	10,75	10,00	9,50		
Kugel	11,75	10,75	9,90	11,00	9,70	
Diskus	34,00	30,00	28,50	26,50	25,00	
Hammer	35,00	32,00	28,50	30,50	24,00	
Speer	39,00	36,00	32,00	34,00	32,00	
Fünfkampf						kein Limit
Siebenkampf	3000	3000	3000	3000	3200 5K-U14: 3100	
MK Einzel ~	520	520	520	460	420	
Gehen 10km			01:22:00	42:00,00		
Gehen 5km (U18)			5km: 40:00,00	3km: 24:00,00	24:30,00	
Gehen 3 km (U16)	kein Limit	kein Limit	40:00,00	24:00,00	5km: 42:30,00	

\* 10000m: Es gelten auch folgende Leistungen als Limiterbringung: 5000m: Männer 15:45.00 / Frauen 20:00.00, 10km Straßenlauf: Männer 33:15 / Frauen 42:00  
 Halbmarathon: Männer 1:10:00 / Frauen 1:24:00, ÖSTM Cross 2018: Männer Top 20 Langstrecke oder Kurzstrecke inkl. U23/U20 / Frauen Top 20 inkl. U23/U20

° 2000m Hi / 3000m Hi: Es gelten auch die Limits über 1500m und 3000m (U18) sowie die Limits über 1500m und 5000m (Allgemeine Klasse, U23, U20)

~ MK Einzellimits, Details siehe allgemeine Bestimmung für österreichische Meisterschaften

**Die Limitleistung muss aus der Hallen- bzw. Freiluftbestenliste 2017 bzw. 2018 ersichtlich sein.**