

## Informationsblatt – Checkliste Österreichische U14 – Mehrkampfmeisterschaft

### Zielsetzung des Verbandes für diese Meisterschaft der Jüngsten:

*Das erste „Meisterschaftsabenteuer“ als prägendes und begeisterndes Erlebnis für Österreichs jüngsten Leichtathletik Nachwuchs zu gestalten und somit eine Initialzündung und Motivationsverstärker für eine lange Karriere zu geben.*



### Bestimmungen:

Die Meisterschaft wird grundsätzlich nach den offiziellen ÖLV-Wettkampfbestimmungen ausgetragen. Das Betreuen der meist noch meisterschaftsunerfahrenen jungen Athleten durch engagierte Betreuer in großzügig vorgegebenen Coaching-Zonen rund um die Wettkampfanlage ist gestattet und erwünscht.

### Ablauf des Mehrkampfes und Informationen zu einzelnen Bewerben:

In Abhängigkeit des Meldeergebnisses können die ersten vier Disziplinen des Mehrkampfes (60m-Hürden, 60m-Sprint, Hochsprung und Vortexwurf) in unterschiedlicher Reihenfolge ausgetragen werden (abhängig auch vom Geschlecht und eingeteilter Gruppe).

Nach Abschluß eines Bewerbes gibt es für eine Wettkampfgruppe eine Mindestpause von 20 Minuten bis der nächste Bewerb gestartet wird. Für das Einspringen, Einwerfen, Einlaufen stehen den Teilnehmern mindestens 15 Minuten zur Verfügung.

Der finale Bewerb, der 1200m-Stadion-Crosslauf, wird frühestens 30min nach Abschluß der ersten vier Bewerbe gestartet. In Abhängigkeit des Punktezwichenstandes nach den ersten vier Disziplinen werden die Läufe zusammengestellt. Die bestplatzierten Athleten laufen im letzten Lauf.

## Bewerbsspezifikationen

1. **60m-Hürden:** Anlauf 13.00 Meter, Abstand 11,50 Meter, 4 Hürden, **Hürdenhöhe ausschließlich 60 oder 64cm.** Hürden mit Schaumgummi-Überzug sind ebenso zulässig wie die klassische Hürde, jedoch mit der Einschränkung, dass alle Hürden eines bestimmten Fabrikats zum Einsatz kommen, Windmessung erforderlich.
2. **60m-Sprint:** Sprint aus Startmaschinen, Windmessung erforderlich.
3. **Hochsprung:** Anfangshöhe männlich und weiblich 104 cm, Steigerung jeweils um 4 cm.
4. **Vortex-Wurf:** Wird auf der Speerwurfanlage, im offiziellen Speerwurfsektor, ausgeführt. Der Athlet/ die Athletin wirft 3-mal aufeinanderfolgend, der weiteste Wurf wird gemessen, die Versuchszeiten werden generell nicht angewendet. Es werden

Original Nerf-Vortex Wurfgeräte („Nerf VortexMega Heuler“),



Gewicht 135 Gramm verwendet („blaue Ausführung“)

5. **1200m Crosslauf:** Profilbeschreibung – die letzten 100m sollten auf der Laufbahn erfolgen

## Auswertung:

Zur Ermittlung der GesamtsiegerInnen wird ab 2009 auf Bundesebene nur mehr ein einheitliches und für alle einsichtliches Punkteprogramm verwendet.

Dieses offizielle ÖLV-U14-Mehrkampf Excel File zur Punkteauswertung steht als Download auf der ÖLV-Homepage unter <http://www.oelv.at/static/regeln.php> zur Verfügung. Es wird angeregt, dieses Programm auch auf Landesebene für diesen Mehrkampf zu verwenden.

## Allfälliges:

Es ist angedacht, eine U14 Bestenliste (Top 10) ab 2009 in den Bewerben des Fünfkampfes (60m, 60mH, Hoch, Vortex, ausgenommen Stadioncross) sowie im Fünfkampf gesamt zu erstellen!