

Informationsblatt – U14 5 x 80m Sprintstaffel

Vorgaben zur Empfehlung

Die 5 x 80m Staffel ist eine Empfehlung des Bundesfachverbandes an die Landesverbände zur Durchführung einer Sprintstaffel unter erleichterten Bedingungen.

Die Staffel muss aus fünf männlichen oder weiblichen Personen der entsprechenden Altersklasse – konkret U14 und U12 – bestehen.

Der Start erfolgt aus der Maschine von der 400m Startlinie und wird bis zur Ziellinie in Bahnen gelaufen.

Die Ablaufpunkte der Läufer 2 bis 5 sind nun in einem fixen Abstand von 80m fixiert, also bei 80m, 160m, 240m und 320m.

Exakt dort wird dieser Ablaufpunkt mit einer neuen Bahnfarbe markiert. Der übernehmende Läufer/die übernehmende Läuferin positioniert sich nun auf dieser Marke (teilweise Hilfe bieten die 400m Hürdenmarkierungen bzw. Bahnmarkierungen z.B. Hürde 2 = 80m, oder die 80m Startlinie auf der Zielgeraden)

Der Wechsel wird mit einem Staffelstab vollzogen, es gibt aber keinen Übergaberaum und keinen Anlaufraum. Der übernehmende Läufer/die übernehmende Läuferin entscheidet selbst wann sie abläuft.

Die Funktion der Wechselrichter ist damit auf das Kontrollieren der Ablaufpunkte reduziert, die Überwachung der Übergaben wird aber angeraten. Wechselfehler finden in Regel kaum statt. Gefahr droht wenn das Staffelholz zu Boden fällt und in die Nebenbahn rollt.