



# Mitteilungen

des Österreichischen Leichtathletik - Verbandes

---

Wien 4, Prinz Eugenstraße 12  
Telefon 65-73-50

P. b. b.

Verlagspostamt Wien 50  
Erscheinungsort W i e n

Folge 1 - 3 / 1966

Wien, am 15. März 1966.

Aus dem Inhalt:

Seite	2	Verbandsnachrichten
	3	Subventionen für Glasfiberstangen 1966 Programm d. IV. Kongresses des ELLV.
	4	Endgültiger Terminkalender für 1966
	5 - 9	Österr. Mannschaftsmeisterschaften 1965
	10 - 12	Mexiko und sein Höhenproblem
	12 - 14	Europameisterschaften 1966
	15	Trainertagung 1966
	16	Trainerausbildung
	17	Traineranerkennung Vorläufiges Kursprogramm für 1966 Wochenkurs in Schielleiten
	18	Aufbaumeeting in Schielleiten Europäischer Leichtathletiklehrerverband (ELLV) Bericht über den Wochenendkurs für Mittel- und Langstreckler in Wien
	19	Europäische Jugendspiele in Lemberg

### Vereinsneuaufnahmen

Die Vereine: Tsch. Jahn Götzis / Vbg.  
Gendarmerie-Sportverein Bregenz / Vbg.  
wurden nach Prüfung der Satzungen durch den zuständigen Landesverband in den ÖLV aufgenommen.

Vereinsaustritte: Turnverein Schürding 1862

### N e u e \_ R e k o r d e

#### M ä n n e r Allg. Klasse

T u l z o r Volker U-N.Ö.Energie lengl.Meile 4:04.7 16.7.65  
M a n d l Horst U-Graz 5-Kampf 3396 P Wien  
(7,25-55,63-22,9-36,60-4:52,0) 29.6.65 Schielleiten

#### F r a u e n Allg. Klasse

A i g n e r Inge U-St.Pölten 60m 7.4 9.10.65 St.Pölten  
W A C 4 x 100m Staffel 49.2 16.7.65 Wien  
( Pailer, Weberschläger, Dr.Flegel, Kapfer )

#### W e i b l i c h e J u n i o r e n

E g g e r Eva U-N.Ö.Energie Speer 46.75m 12.9.65 Wien

### Neue 1000-Punktewertung für 1966

Es wird darauf aufmerksam gemacht, daß 1966 für alle Veranstaltungen (Bundesländervergleichskampf, Österr.Cup und die Mehrkampfmeisterschaften) für die Männer und männl. Jugend die neue 1000 Punktewertung zu verwenden ist.

### Neugestaltung der ÖMM und des Österr.Cup

Zur Neugestaltung der ÖMM und des Österr.Cups wurde vom erweiterten Vorstand ein Komitee gebildet, dem die Herren Gold Ferd. Innsbruck, Kaufmann Erwin Linz und Ing. Margreiter Graz angehören. Dieses Komitee wird neue Vorschläge ausarbeiten und mit dem erweiterten Sportausschuß diskutieren. Die Vereinsführer und Funktionäre werden hiemit eingeladen, Anregungen und ev.Vorschläge dem ÖLV bekanntzugeben.

### Verkauf von Sportgeräten

Vom OeLV werden folgende Sportgeräte abgegeben:

1 blauer Speer (Sandvik Master 60)	S	300.-
2 Berg-Rekord-Männer-Diskens (2kg)	a "	250.-
1 Berg-Diskus (1½kg)	"	200.-
2 Berg-Wurfhämmer (71/4kg)	a "	300.-
2 20m Stahlmeßbänder (emailliert) mit Futteral	a "	250.-

### Subventionen für Glasfiberstangen 1966

Der Vorstand des OeLV hat beschlossen, auch 1966 eine Unterstützungskaktion für Glasfiberspringen zu starten. Hiefür stehen Schilling 10.000 zur Verfügung. Damit dieser Betrag vielen zugute kommt, hat der Vorstand weiters beschlossen, 1966 nur mehr Zuschüsse in der Höhe von S 1.400 für gebrochene Glasfiberstangen unter der Bedingung zu gewähren, daß der Verein einen Glasfiberspringer mit einer Leistungshöhe von 3.50m (erreicht 1965 bzw. 1966) besitzt.

Ansuchen mit entsprechenden Unterlagen sind an den OeLV zu richten. Der Vorstand des OeLV entscheidet in jedem einzelnen Fall über die Berechtigung der Subventionierung.

### Wettkampfangebote

Der CLUB HYGIENIQUE DE PLAINPALAIS Genf - Schweiz möchte gerne mit einem österr. Verein einen Wettkampf (mit Rückverpflichtung) austragen. Reise auf eigene Kosten; der Gastgeber kommt für Unterkunft und Verpflegung auf. Terminvorschlag: Pfingsten in Oesterreich. Anschrift: Hermann Spengler Piscine Varemhe rue de Vermout 33 1'200 Geneve Schweiz.

Der Mälarhöjdens Idrottsklubb Stockholm/Hägersten Schweden möchte im Sommer eine Sportreise mit 25 Leichtathleten nach Oesterr. unternehmen. Interessierte Vereine werden ersucht mit Mälarhöjdens IK Hägersten Schweden Verbindung aufzunehmen.

Der TV-1860 Aschaffenburg/Main möchte einen Vergleichskampf mit einem österr. Verein austragen. Termin: Pfingsten 1966. Rückkampf zu den gleichen Bedingungen. Anschriften sind zu richten an: Josef Lederer 875 Aschaffenburg Kobellstr.1

### Programm des IV. Kongresses des Europäischen Leichtathletiklehrervbds

- 14.4.1966: Anreise der Teilnehmer; ELLV-Vorstandssitzung  
15.4. " Thema: Mittelstreckentraining der Frau  
9.00 Uhr: Einführungsreferat Toni Nett  
9.30 " Kurzreferate der Teilnehmer (je 10 Min.)  
13.00 " Mittagessen  
15.00-18.00: Kurzreferate und Diskussion  
18.30 Uhr: Abendessen  
20.00 " Neuwahl des ELLV-Vorstandes  
16.4.1966: Mittelstreckentraining der Jugend (bis 18 J.)  
9.00 Uhr: Einführungsreferat Dr. A. Kirsch  
9.30-12.30 Kurzreferate und Diskussion  
13.00 Uhr: Mittagessen  
15.00-18.00 Fortsetzung der Kurzreferate und Diskussion  
18.30 Uhr: Abendessen  
20.00 Uhr: Kameradschaftsabend  
17.4.1966: Einheitliche Maß, Geräte, Wettkampfdisziplinen d. Jugend  
9.00 Uhr: Einführungsreferat Dr. Günter Bernhard  
9.30-12.30 Diskussion der Teilnehmer  
13.00 Uhr: Mittagessen; anschließend Abreise

Die Teilnehmerzahl ist pro Land laut Satzungen des ELLV auf 5 Personen beschränkt. Wir hoffen aber, daß Oesterreich als Veranstalter mehr Teilnehmer stellen darf. Die Aufenthaltskosten betragen S 300.-. Für die zuständigen OeLV-Fachtrainer (Klaban, Klein, Stüble) übernimmt der OeLV die gesamten Kosten. Anmeldungen für die Teilnahme sind bis 15. März an den OeLV zu richten.

Entgültiger Terminkalender für 1966

24.	April	Österr. Geländemeisterschaften	Wies / Stmk
8.	Mai	Aufbaumeeting	Schielleiten
15.	"	Österr. 25km Straßenmeisterschaft	Krieglach /Stmk
21./22.	"	1. Pflichttermin Ö M M Männer u. Frauen Intern. Meeting	Meran
28./30.	"	Intern. Meeting	Jena, Erfurt, Weimar
29.	"	Intern. Meeting (1500m, 400m Frauen)	Budapest
29.	"	Intern. Meeting	Trento
4./5.	Juni	2. Pflichttermin ÖMM Männer u. Frauen Zehnkampfländerkampf O.Ö., Stmk, Laibach	Schielleiten
		2. Intern. Meeting (1000m, 2000m, 4000m, 8000m, 15000m, 50000m, 4x1000m, 4x4000m, 3000m-Hindernis, Weitsprung, Dreisprung, Kugel, Diskus, Speer, Hammer. <u>Frauen:</u> 1000m, 2000m, 4x1000m, 8000m, Weit, Kugel, Diskus, Speer.)	Budapest
8./9.	Juni	Akademische Meisterschaften	Innsbruck
11./12.	"	Bundesländervergleichskampf M.u. Fr. " " Jugend	Leoben Salzburg
12.	"	3. Intern. Meeting, (1000m, 8000m, 30000m, 4x1000m, 4x4000m, <u>Frauen:</u> 8000m)	Budapest
17.	"	2. Pinkafelder 30km-Straßenlauf	Pinkafeld
18./19.	"	4. Intern. Meeting (1000m, 2000m, 4000m, 4x1000m, 4x4000m, 8000m, 15000m, 10.000m, Weit, Drei- und Stabhochsprung, Kugel, Diskus, Speer, Hammer; <u>Frauen:</u> 1000m, 2000m, 4000m, 4x1000m, Weit, Kugel, Diskus, Speer )	Budapest
19.	"	Kusocinski-Memorial	Warschau
21.	"	Intern. Meeting ÖLV/WAC	Wien
24.	"	IV. Olympischer Tag	Berlin
25.	"	" I S T A F "	Berlin
26.	"	Intern. Meeting	Potsdam
27.	"	Intern. Meeting	Regensburg
28.	"	Intern. Meeting	Zürich
29.	"	Intern. Meeting	Kassel
30.	"	Intern. Meeting	Bern
2./3.	Juli	Österr. Jugendmeisterschaften	Innsbruck
		Österr. Juniorenmeisterschaften	Kapfenberg
8./9.	"	Rosicky-Memorial	Prag
9./10.	"	Landesmeisterschaften	
15./17.	"	Union-Bundeskampfspiele	Wien
13./17.	"	Bundesturnfest ÖTB	Innsbruck
23./24.	"	Österr. Mehrkampfmeisterschaften Allg. Klasse und Junioren	Schielleiten
30./31.	"	3. Pflichttermin ÖMM Männer u. Frauen	
5./7.	Aug.	Österr. Einzel-Staffel-u. Marathonm.	Wien
20.0.21.	"	Schweiz - Österreich Frauen	Klagenfurt
30.-4.	Sept.	Europameisterschaften	Budapest
10./11.	"	Österr. Mehrkampfmeistersch. Jugend	Salzburg
17./18.	"	West-Wien Cup	Wien
		Mehrkampfländerkampf CSSR-Österr.	Wien
24./25.	"	Europäische Jugendspiele	Lemberg
2.	Okt.	Intern. Marathonlauf	Kaschau

Österreichische Mannschaftsmeisterschaften 1965

M ä n n e r - 1. Stärkeklasse (15.000 Punkte)

1. ULC Linz	22.797 Pkte.	(Vorrunde	23.008 Pkte.)
2. U W W	21.931 Pkte.	( " "	20.570 " )
3. W A C I	21.483 " "	( " "	22.219 " )
4. T. Innsbruck	21.344 " "	( " "	23.962 " )
5. T. Lustenau	21.590 " "	13. ITV	17.712 " "
6. SV Hermansky	21.192 " "	14. ATSV Linz	17.665 " "
7. Cricket	20.664 " "	15. Reichsbund	17.240 " "
8. U-Salzburg	19.563 " "	16. U-Graz	16.972 " "
9. VÖEST Linz	19.368 " "	17. ÖMV Auersthal	16.892 " "
10. Post Graz	19.330 " "	18. Kapfenberger SV	16.278 " "
11. Pol. Graz	19.143 " "	19. W A C II	15.360 " "
12. Pol. Leoben	18.006 " "	20. I A C	15.050 " "

M ä n n e r - 2. Stärkeklasse (9.000 Punkte)

1. SKV Feuerwehr	11.696 Pkte.	19. ATSV Wels	10.108 Pkte.
2. ÖMV Auersthal	11.654 " "	20. SV Reutte	9.963 " "
3. Am. Steyr	11.638 " "	21. Badener AC	9.920 " "
4. M L G I	11.610 " "	22. T. Lustenau	9.914 " "
5. SC Lofer I	11.482 " "	23. ATUS Hainfeld	9.859 " "
6. U-Eisenstadt	11.214 " "	24. U-kath. Schulen	9.853 " "
7. SC Lofer II	11.012 " "	25. ATUS Wr. Neustadt I	9.785 " "
8. U-Klagenfurt	10.850 " "	26. ESV St. Pölten III	9.772 " "
9. Jahn-Lustenau	10.765 " "	27. ATUS Wr. Neustadt II	9.618 " "
10. ESV St. Pölten II	10.705 " "	28. ESV St. Pölten I	9.406 " "
11. UKJ Wien	10.694 " "	29. SV Hermansky	9.386 " "
12. ATV Ternitz	10.652 " "	30. KSO Ortman	9.269 " "
13. M L G II	10.648 " "	31. U-Ebensee	9.198 " "
14. W A T XX	10.604 " "	32. LAC Leibnitz	9.167 " "
15. U-Hirtenberg	10.573 " "	33. W A T X	9.157 " "
16. S L K	10.503 " "	34. ASKÖ ATUS Stockerau	9.149 " "
17. ULC Linz	10.291 " "	35. LC Tirol	9.086 " "
18. ATV Wels	10.267 " "	SK VÖEST	9.086 " "

M ä n n e r - 3. Stärkeklasse (5.000 Punkte)

1. T. Dornbirn	8.585 Pkte.	16. ÖTB Meidling 1863	6.880 Pkte.
2. T. Götzis	8.304 " "	17. T. Kufstein	6.834 " "
3. LAC Dornbirn	7.772 " "	18. ATUS Wilhelmsbg. I	6.728 " "
4. T. Hard	7.616 " "	19. TV Fürstenfeld	6.667 " "
5. T. Gisingen	7.403 " "	20. ATSV Kufstein	6.834 " "
6. U W W	7.374 " "	21. ATUS Gratkorn	6.613 " "
7. ASKÖ Villach	7.364 " "	22. U-Eisenerz	6.607 " "
8. T. Bregenz	7.332 " "	23. U-Alt Brigittenau	6.587 " "
9. Cricket	7.272 " "	24. ATSV Stadl Paura	6.478 " "
10. ASKÖ Eisenstadt	7.096 " "	25. Wr. Akad. TV I	6.445 " "
11. Pol. SV Graz	7.071 " "	26. ATV Graz	6.412 " "
12. U-Krems	6.936 " "	27. U-St. Pölten	6.348 " "
13. ATV Ternitz I	6.930 " "	28. ATV Kleinmünchen	6.242 " "
14. ULC Weinviertel	6.915 " "	29. UKJ St. Pölten I	6.200 " "
15. W A F	6.888 " "	30. T. Lustenau	6.152 " "

31. ATSV Innsbruck	6.091	Pkte.	54. U-Klosterneubg. I	5.567	Pkte.
32. U K J	6.090	"	55. ITSC	5.548	"
33. ATSV Linz	6.073	"	56. Wr. Akad. TV II	5.493	"
34. SV Reutte	6.067	"	57. ATSV Gumpoldsk. I	5.487	"
35. ASKOE Waidhofen	6.033	"	58. W A C II	5.428	"
36. ASKOE ATUS Berndorf	5.996	"	59. U-Andrä Wördern	5.393	"
37. T. St. Veit	5.985	"	60. ATUS Gmünd	5.338	"
38. U-Freistadt	5.978	"	61. U-Kath. Schulen III	5.336	"
39. U-Mödling	5.971	"	62. U-Längenlebarnd	5.280	"
40. U-Mattersburg	5.967	"	63. ULC Linz	5.276	"
41. ATUS Amstetten	5.953	"	64. W A C	5.233	"
42. I A C	5.953	"	65. ATV Ternitz II	5.217	"
43. ATSV Großenzersd.	5.976	"	66. ATUS Hainfeld	5.211	"
44. TV Wr. Neustadt 1862	5.915	"	67. SV OEMV Gänsernd.	5.176	"
45. V G T	5.901	"	68. U-kath. Schulen	5.175	"
46. W A T XII	5.895	"	69. U-Klosterneubg. II	5.153	"
47. U-Bisamberg	5.887	"	70. TV Baden 1862	5.129	"
48. U-Kilb	5.808	"	71. ATUS Wilhelmsbg. II	5.088	"
49. U-Pettenbach	5.755	"	72. W A T X	5.082	"
50. ZSV OEMV AG	5.687	"	73. SK VOEST	5.080	"
51. UKJ St. Pölten II	5.609	"	74. ASKOE ATUS Baden	5.061	"
52. U-Ebnensee	5.605	"	75. LAC Tirol	5.038	"
53. ATSV Gumpoldsk. II	5.600	"			

Männl. Jugend - 1. Stärkeklasse ( 11.500 Punkte )

1. Union-West Wien	19.313	Pkte.	9. ATV-Ternitz	14.622	Pkte.
2. W A C	18.550	"	10. Tsch-Innsbrück	14.137	"
3. Union-Salzburg	16.891	"	11. U-Graz	14.029	"
4. Post Graz	16.078	"	12. U-Kath. Schulen II	13.786	"
5. ULC - Linz	15.547	"	13. K S V	13.056	"
6. ATV - Linz	15.497	"	14. U-Kath. Schulen I	13.055	"
7. M L G	15.291	"	15. W A F	12.925	"
8. Pol. S V - Leoben	14.723	"	16. LC - Tirol	11.849	"
			17. U W W II	11.525	"

Männl. Jugend - 2. Stärkeklasse ( 7.500 Punkte )

1. ULC-Dornbirn	13.369	Pkte.	13. ESV-St. Pölten I	8.231	"
2. LAC-Leibnitz	12.390	"	14. W A T XII	8.193	"
3. Tsch-Lustenau	11.618	"	15. ESV-St. Pölten II	8.116	"
4. SV - Reutte	10.905	"	16. ATV-Kleinmünchen	8.116	"
5. S L K	10.712	"	17. ESV-St. Pölten VI	8.058	"
6. ATV - Wels	9.994	"	18. ESV-St. Pölten IX	7.837	"
7. U-Klagenfurt	9.301	"	19. ESV-St. Pölten V	7.758	"
8. MK-SV Innsbruck	9.064	"	20. I A C	7.659	"
9. Jahn-Lustenau	9.022	"	21. TV-Fürstenfeld	7.631	"
10. ATUS-Hainfeld	8.803	"	22. ESV-St. Pölten IV	7.593	"
11. SK - VOEST	8.729	"	23. ESV-St. Pölten VIII	7.592	"
12. ATV-Wr. Neustadt	8.312	"	24. ESV-St. Pölten VII	7.578	"
			25. ESV-St. Pölten III	7.531	"

Männl. Jugend - 3. Stärkeklasse ( 5.000 Punkte )

1. Tsch. Gisingen	8.864	Pkte.	13. Tsch-Kufstein	6.788	"
2. SCA-St. Veit	8.841	"	14. ASVOE-Eisenstadt	6.512	"
3. ATSV-Wels	8.625	"	15. U-Mattersburg	6.504	"
4. U-Alt Brigittenau	8.123	"	16. U-St. Veit Pg.	6.435	"
5. ATSV-Kufstein	7.741	"	17. U-Marieninstitut	6.340	"
6. U-Salzburg	7.693	"	Bundesbahn SV	6.340	"
7. U-Mödling	7.631	"	19. TV-St. Veit	6.277	"
8. ATUS-Berndorf	7.581	"	20. U-St. Pölten	6.258	"
9. TS Bludenz	7.513	"	21. ATV-Ternitz	6.185	"

10. ATSV-Linz	7.333 Pkte.	22. U-Freistadt	6.172 Pkte.
11. U-Lehrlingsh.d.HK	7.210 "	23. OeTB-Mödling	5.779 "
12. ATV-Ternitz II	7.001 "	24. U-Gmunden	5.478 "
		25. OeMV-Auerthal	5.256 "

F r a u e n - 1. Stärkeklasse ( 11 000 Punkte )

1. W A C	15.379 Pkte	( Vorrunde	14.317 "	)
2. Tsch.Innsbruck	14.763 "	( "	13.996 "	)
3. U-N.Oe.Energie	14.233 "	( "	15.345 "	)
4. ULC-Linz	13.574 "	( "	14.500 "	)
5. ITV-Innsbruck	12.343 "	( "	13.707 "	)
-----				
6. U-Salzburg	13.463 "	10. ATSV-Linz	12.061 "	
7. Cricket	13.343 "	11. I A C	11.857 "	
8. W A F	12.985 "	12. SK-VOEST-Linz	11.794 "	
9. U-Graz	12.313 "			

F r a u e n - 2. Stärkeklasse ( 7.200 Punkte )

1. S L K	9.134 Pkte	6. ESV-St.Pölten I	7.817 Pkte
2. OeMV-Auerthal	8.963 "	7. U-Langenlebarn	7.721 "
3. ESV-St.Pölten II	8.960 "	8. ATUS-Wr.Neustadt	7.557 "
4. ATSV-Wels	8.849 "	9. U-Mödling	7.320 "
5. ATV-Linz	8.208 "	10. ATV-Ternitz	7.260 "

F r a u e n - 3. Stärkeklasse ( 4.500 Punkte )

1. ASKOE-Villach	6.085 Pkte	11. SV-Reutte	4.896 "
2. ATV-Wels	5.686 "	12. TSV-Kremsmünster	4.861 "
3. TS-Dornbirn	5.685 "	13. U-Klagenfurt	4.833 "
4. U-Wels	5.584 "	14. U-Eisenerz	4.758 "
5. U A B	5.420 "	15. U-Freistadt	4.591 "
6. ATSV-Wels	5.221 "	16. ULC-Weinviertel	4.580 "
7. ATUS-Heinfeld	5.182 "	17. ASKOE-Baden	4.561 "
8. I A C	5.124 "	18. W A T X	4.533 "
9. U-Klosterneuburg	4.962 "	19. OeMV-Gänserndorf	4.523 "
10. U-Ebensee	4.958 "		

Weibl. Jugend - 1. Stärkeklasse (13.500 Punkte)

1. UKSch I	14.830 Pkte	3. ATUS-Wr.Neustadt	14.098 "
2. U W W	14.264 "	4. UKSch II	13.932 "

Weibl. Jugend - 2. Stärkeklasse ( 9.000 Punkte )

1. Pol.SV-Graz	11.462 Pkte	7. ATUS-Heinfeld	9.614 "
2. ATUS-Wr.Neustadt	10.750 "	8. ATV-Ternitz	9.500 "
3. U-Krems	10.668 "	9. UKSch	9.369 "
4. U-Mödling	10.654 "	10. WAC	9.102 "
5. ESV-St.Pölten	10.340 "	11. ULC-Linz	9.057 "
6. U-Langenlebarn	9.852 "		

Weibl. Jugend - 3. Stärkeklasse ( 6.000 Punkte )

1. ATV-Ternitz	8.604 Pkte	10. M L G	7.054 "
2. TS-Bludenz	8.259 "	11. U-Freistadt	6.895 "
3. TS Jahn-Lustenau	8.100 "	12. LAC-Leibnitz	6.782 "
4. SCA-St.Veit/Glan	8.088 "	13. ASKOE-Baden	6.746 "
5. U-St.Pölten	7.854 "	14. UAB	6.615 "
6. ATSV-Kufstein	7.826 "	15. OeMV-Auerthal	6.495 "
7. Tsch-Lustenau	7.653 "	16. TUS-Krieglach	6.264 "
8. SV-Reutte	7.498 "	17. S L K	6.173 "
9. ATSV-Gumpoldki.	7.229 "	18. KSC-Ortmann	6.070 "

22. U-Freistadt	6.172 Pkte.	24. U-Gmunden	5.478 Pkte.
23. ÖTB Mödling 1863	5.779 "	25. ÖMV Auersthal	5.256 "

F r a u e n -- 1. Stärkeklasse ( 11.000 Punkte )

1. W A C	15.379 Pkte.	(Vorrunde	14.317 Pkte.)
2. T. Innsbruck	14.763 "	( "	13.996 "
3. U-NÖ Energie	14.233 "	( "	15.345 "
4. ULC Linz	13.574 "	( "	14.500 "
5. I T V	12.343 "	( "	13.707 "
6. U-Salzburg	13.463 Pkte.	10. ATSV Linz	12.061 Pkte.
7. Cricket	13.343 "	11. I A C	11.857 "
8. W A F	12.985 "	12. VÖEST Linz	11.794 "
9. U-Graz	12.313 "	13. U-kath.Schulen	11.638 "

F r a u e n -- 2. Stärkeklasse ( 7.200 Punkte )

1. SLV	9.134 Pkte.	6. ESV St.Pölten I	7.817 Pkte.
2. ÖMV Auersthal	8.963 "	7. U-Langenlebarn	7.721 "
3. ESV St.Pölten II	8.960 "	8. ATUS Wr. Neustadt	7.557 "
4. ATSV Wels	8.849 "	9. U-Mödling	7.320 "
5. ATV Linz	8.208 "	10. ATV Ternitz	7.260 "

F r a u e n -- 3. Stärkeklasse ( 4.500 Punkte )

1. ASKÖ Villach	6.085 Pkte.	11. SV Reutte	4.896 Pkte.
2. ATV Wels	5.686 "	12. TSV Kremsmünster	4.861 "
3. T. Dornbirn	5.685 "	13. U-Klagenfurt	4.833 "
4. U-Wels	5.584 "	14. U-Eisenerz	4.785 "
5. U-Alt-Brigittenau	5.420 "	15. U-Freistadt	4.591 "
6. ATSV Wels	5.221 "	16. ULC Weinviertel	4.580 "
7. ATUS Hainfeld	5.182 "	17. ASKÖ ATUS Baden	4.561 "
8. I A C	5.124 "	18. W A T X	4.533 "
9. U-Klosterneuburg	4.962 "	19. ÖMV Gänserndorf	4.523 "
10. U-Ebensee	4.958 "		

Weibl. Jugend -- 1. Stärkeklasse ( 13.500 Punkte )

1. U	14. Pkte.	3. ATUS Wr. Neustadt	14.098 Pkte.
2. U	14. "	4. U-kath. Schulen	13.932 "

Weibl. Jugend -- 2. Stärkeklasse ( 9.000 Punkte )

1. Pol. Graz	11.462 Pkte.	7. ATUS Hainfeld	9.614 Pkte.
2. ATUS Wr. Neustadt	10.750 "	8. ATV Ternitz	9.500 "
3. U-Krems	10.668 "	9. U-kath. Schulen	9.369 "
4. U-Mödling	10.654 "	10. W A C	9.102 "
5. ESV St.Pölten	10.340 "	11. ULC Linz	9.057 "
6. U-Langenlebarn	9.852 "		

Weibl. Jugend -- 3. Stärkeklasse ( 6.000 Punkte )

1. ATV Ternitz	8.604 Pkte.	10. M L G	7.054 Pkte.
2. T. Bludenz	8.259 "	11. U-Freistadt	6.895 "
3. T. Jahn Lustanau	8.100 "	12. LAC Leibnitz	6.782 "
4. SCA St. Veit/Glan	8.088 "	13. ASKÖ ATUS Baden	6.746 "
5. U-St. Pölten	7.854 "	14. U-Alt-Brigittenau	6.615 "
6. ATSV Kufstein	7.826 "	15. ÖMV Auersthal	6.495 "
7. T. Lustenau	7.653 "	16. T. Krieglach	6.254 "
8. SV Reutte	7.489 "	17. S L K	6.173 "
9. ATSV Gumpoldsk.	7.229 "	18. KSO Ortman	6.070 "



Übersicht über die Beteiligung und die erzielten Punkte des jeweiligen Klassensiegers in den letzten 7 Jahren:

Gruppe:	1959	1960	1961	1962	1963	1964	1965
<b>Männer</b>							
1.St.Kl.	19	21	23	23	23	24	20
	21.596	21.284	22.602	22.986	22.373	23.203	23.962
2.St.Kl.	25	21	28	30	36	30	36
3.St.Kl.	80	99	95	93	80	72	75
Summe	124	141	146	146	139	126	131
<b>Männl. Jugend</b>							
1.St.Kl.	16	21	22	23	19	21	17
	18.435	20.746	20.631	20.502	19.064	19.301	19.313
2.St.Kl.	21	16	12	15	16	12	24
3.St.Kl.	37	34	34	31	27	17	25
Summe	74	71	68	69	62	50	66
<b>Frauen</b>							
1.St.Kl.	12	12	14	12	14	12	13
	14.925	15.086	14.891	14.949	15.113	15.898	15.379
2.St.Kl.	10	10	7	2	11	13	10
3.St.Kl.	15	19	21	29	18	18	19
Summe	37	41	42	43	43	43	42
<b>Weibl. Jugend</b>							
1.St.Kl.	7	6	7	6	8	4	4
	16.097	16.797	15.645	16.296	15.502	15.474	14.830
2.St.Kl.	5	7	7	6	12	9	10
3.St.Kl.	19	21	16	15	9	12	18
Summe	37	31	34	30	27	29	32
Gesamtzahl der Vereine	276	287	286	285	273	244	271

Durchschnitts-Punktezahl in der Stärkeklasse 1:

	1962		1963		1964		1965	
	Vereine	Pkte.	V.	Pkte.	V.	Pkte.	V.	Pkte.
Männer	23	18.317	23	18.922	24	18.993	20	19.191
Männl.Jgd.	23	14.563	19	14.422	21	14.379	17	14.757
Frauen	12	13.430	14	13.208	12	13.110	13	13.237
Weibl.Jgd.	6	14.751	8	14.188	4	14.652	4	14.281

Zusammenfassung der Mannschaftspunkte der einzelnen Vereine:

Verein	Gesamtsumme	1.Klasse	Rang
1. ESV St.Pölten	127.296	-	-
2. U-kath.Schulen	96.974	67.241	2
3. W A C	82.161	71.500	1
4. U W W	79.629	67.033	3
5. ULC Linz	77.679	53.035	4
6. ATV Ternitz	70.754	14.622	10
7. Union Salzburg	57.610	40.917	6
8. T. Lustenau	56.927	21.590	8
9. ÖMV Auersthal	54.947	16.892	9
10. SK VÖEST Linz	54.057	29.726	7
11. T. Innsbruck	52.862	52.862	5
12. ATUS Wr.Neustadt	51.808	14.098	11

## Mexiko und sein Höhenproblem

Von Prof. Fred Rösner

Veröffentlicht im ASKÖ-Sport

Wohl die wenigsten der Delegierten, die ihre Stimme Mexiko City gaben und dadurch beitrugen, daß diese in 2300 m Höhe liegende Stadt Austragungsort der Olympischen Sommerspiele 1968 wurde, werden sich darüber klargewesen sein, wie groß und entscheidend das Problem der Höhenlage und der Anpassung ist.

### Die Schwierigkeiten

Inzwischen haben die ersten Probewettkämpfe im vergangenen Oktober stattgefunden und folgende Erkenntnisse gebracht:

In Bewerben, die organisch nicht belasten, wie etwa die Sprünge und Würfe oder die Kurzstrecke in der Leichtathletik, die Dreikampfübungen der Gewichtheber, der Radsprint, das Wasserspringen, das Schießen und ähnliches, sind keinerlei Leistungsvermindierungen festzustellen. Hier wird wahrscheinlich das Trainingspensum etwas herabgesetzt werden müssen, eventuell könnte das Reizklima auch, besonders bei nervösen Typen, Schlafstörungen hervorrufen.

Die wirklichen Schwierigkeiten beginnen in den Bewerben, die teilweise oder ganz im Sauerstoffgleichgewicht absolviert werden müssen. Also schon beim 400-m-Lauf, aber auch beim Kraulsprint, beim Boxen und bei Spielen mit großem Einsatz. Der Leistungsabfall ist hier schon deutlich erkennbar, erreicht aber noch nicht das Ausmaß der wirklichen Dauerbewerbe. Denn im 5000- oder 10.000-m-Lauf steigt er, ebenso wie in den Schwimm-Langstrecken auf etwa 10 Prozent an.

Die Probewettkämpfe haben auch noch zwei weitere Erkenntnisse gebracht: Die Ärzte - es waren viele sehr bedeutende Physiologen dabei - stellten einmütig fest, daß entsprechend vorbereitete Athleten durch den Einsatz in Dauerleistungsbewerben keinerlei gesundheitliche Schäden zu befürchten hätten. Schließlich zeigte es sich auch ganz deutlich, daß man in Ost und West bei der Beantwortung der Frage nach der bestmöglichen Höhenanpassung auf dem Nullpunkt ist.

### Unsere Stellung

Wir in Österreich haben anderen Ländern gegenüber einiges voraus: Einmal gewisse Erfahrungen, vor allem in der Vorbereitung der Schilangläufer (also extremer Dauerleister) in höheren Lagen, dann aber auch durch die Möglichkeit im eigenen Land und ohne besonders hohe Kosten entsprechende Versuche und Tests durchführen zu können.

So kamen im vergangenen August mehrere der stärksten Kanuteams (Ungarn, Rumänien, Polen, CSSR, Deutschland, Holland, Österreich) zu einem Höhentest auf den 2300 m hoch gelegenen Reißeck-Stausee. Schon hier konnte bei allen Teilnehmern ein 7- bis 10prozentiger Leistungsabfall festgestellt werden. Noch interessanter war aber die Tatsache, daß sich jene österreichischen Kanuten, die schon

eine Woche hier trainiert hatten, in keiner Weise besser bewährten als die ohne Gewöhnung getesteten Sportler. Bei allen wurde neben dem Leistungsabfall auch noch eine viel längere Erholungszeit nach der Belastung festgestellt. (Hesz, Ungarn, Silbermedaillengewinner in Tokio, hatte eine halbe Stunde nach dem 500-m-Test noch eine Pulsfrequenz von über 90, während er in normaler Höhenlage nach etwa 14 Minuten wieder am Ruhepuls ist!)

Diese Ergebnisse deckten sich mit den Erfahrungen, die ich anlässlich des Trainings für die Olympischen Winterspiele 1948 in St. Moritz gemacht hatte.

### Praktische Versuche

Aus diesen Erfahrungen glauben wir, den Schluß ziehen zu können, daß man über 2000 m nicht gleichzeitig scharf trainieren und anpassen kann. Geht man diesen Weg, führt er zumindest für den überwiegenden Teil der Athleten zu einer Belastung, die nicht verkraftet werden kann.

Diese Höhenanpassung, für die man 12 bis 14 Tage ansetzen muß, würde zu einer Trainingspause zwingen, die man sich jedoch etwa 2 bis 4 Wochen vor den Spielen nicht leisten kann. Daher gingen wir bei der im Oktober durchgeführten Versuchsreihe folgenden Weg: Eine Gruppe von 20 Langläufern, durchwegs Leute, die sich viele Wochen vorbereitet hatten, wurden in Badgastein zusammengefaßt. Vormittag wurde im Tal (1100 m) ein ganz normales, scharfes Lufttraining durchgeführt, nachmittags aber dann mit der Stubnerkogelbahn in eine Höhe von 1800 m aufgefahren. Dort wurde dann eine Stunde an einer Geländelaufbahn gearbeitet und danach in zügigem Tempo zur Bergstation in 2300 m Höhe aufgestiegen.

Bei den Steptests (40 cm Steighöhe mit 10 kg Belastung über 5 Minuten) zeigte sich aber schon hier eine sehr individuelle Differenzierung der Anpassungsfähigkeit.

Während die meisten Läufer eine gute Anpassung zeigten, das heißt, gut schliefen und beim Steptest eine sehr rasche Beruhigung in Puls und Blutdruck aufwiesen, kamen vier nicht mehr ins Gleichgewicht: Sie schliefen sehr schlecht, zeigten unmittelbar nach der Steptestbelastung Blutdruckwerte von etwa 200 und brauchten sehr lange, um wieder auf den - in dieser Höhe leicht gestiegenen - Ruhepuls zu kommen. Interessanterweise handelte es sich um durchaus berggewohnte Leute, von denen einer sogar Zolldienst in Höhen von 1400 bis 3000 m macht! Allerdings gehörten sie alle einem ganz bestimmten Typ an: Sie sind alle sehr lebhaft, im Tal unerhört kampfstark. Sportler, die sich bei einem Spiel förmlich "zerreißen" vor Einsatzfreude.

### Der Weg für 1968

Nach all den Erfahrungen glauben wir, daß in der Vorbereitung für die Olympischen Sommerspiele 1968 folgender Weg richtig ist:

1. Höhenanpassung sollte möglichst früh einsetzen. Das heißt, daß zumindest das Gros der Olympiateilnehmer schon Ende 1967 nominiert werden müßte, damit die Vorbereitung 1968 mit Schwerpunkt Höhengewöhnung durchgeführt werden kann. Das gilt

selbstverständlich nur für jene Disziplinen, wo man bedeutende Luftschwierigkeiten erwarten muß.

2. Es wird günstig sein, schon im Winter mit gelegentlichen Höhengaufhalten zu beginnen und den Kandidaten immer wieder die Möglichkeit zu geben, am Wochenende Höhen von über 2000 m aufzusuchen.

3. Die Vor-Anpassung nach dem Muster unseres Gasteiner Aufenthaltes hat sich sehr bewährt. Gastein ist dafür deswegen günstig, weil in 1100 bis 1200 m jeder noch ohne zusätzliche Höhenbelastung trainieren kann und die Stubnerkogelbahn die Mannschaft ohne viel Zeitaufwand rasch in 1800 (Mittelstation) bis 2200 m bringt. Überdies soll dort schon im nächsten Jahr eine Jugendherberge stehen und auch die Sportanlagen hergerichtet werden.

4. Erst nach dieser Vor-Anpassung, die etwa 10 bis 12 Tage dauern sollte, soll die Mannschaft auf die Bielerhöhe (2000 m) übersiedeln und dort nach etwa 3 bis 4 Tagen geringer Belastung das Training aufnehmen.

### E u r o p a m e i s t e r s c h a f t e n 1966

Besuch der EM 1966 in Budapest

Die Europameisterschaften der Leichtathleten finden heuer in der Zeit vom 30. August bis 4. September im "Nep-Stadion" in Budapest statt.

Dem ÖLV sind nunmehr vom offiziellen Reisebüro der Ungarischen Staatsbahnen - "IBUSZ" - Wien I., Kärntnerstraße 26 - Tel. 52-42-08, die näheren Reisebedingungen mitgeteilt worden.

Einzelreisenden stehen Hotelquartiere I. Kl. mit Vollpension von S 230-375 pro Tag, in A-Hotels mit Bad zu S 315.- pro Tag und in B-Hotels ohne Bad zu S 200-230 zur Verfügung. Bei Zweibettzimmern ermäßigt sich der Preis um 10% pro Person. Aufvorgenannte Preise wird bei Einzelreisen ein Nachlaß von 7.5% gewährt. Wesentlich günstiger stellt sich ein Besuch mit einer Reisegesellschaft ab 20 Personen. Vollpension von S 172.-387.- pro Tag und Person. Quartiere in der Provinz (nahe Budapest) kommen auf S 134 - 172.- pro Tag.

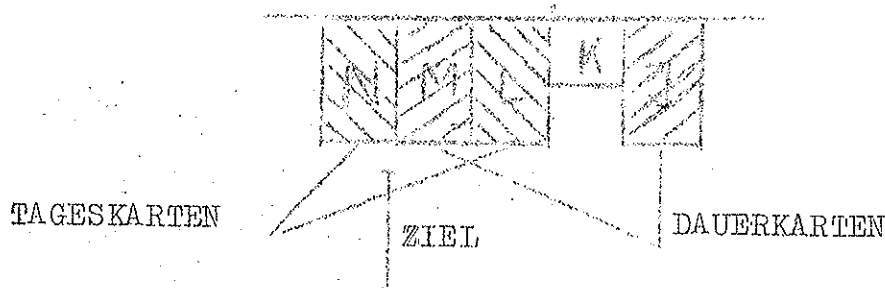
Natürlich stehen Autoreisenden, welche einen offiziellen Campingplatz benützen wollen, solche zu den intern. Gebühren zur Verfügung. Was die Eintrittskarten anbelangt, so wurden Österreich solche zu

S 520.- für 6 Tage und

S 105.- für einen Tag

zugeteilt. Es handelt sich um

sehr gute Sitzplätze in den Sektoren "J" (ca 50m vor dem Ziel) und "M" (ca 10m vor dem Ziel). Die Tageskarten sind Sitzplätze in den Sektoren "L" (ca 30m vor dem Ziel) bzw. "N" (ca 10m nach dem Ziel).



Sämtliche Hotelquartiere und Eintrittskarten sind ehestens direkt an das Reisebüro "IBUSZ" zu richten.

Soferne dem ÖLV noch weitere Einzelheiten bezgl. einer Besuchsreise zu den EM 1966 bekannt werden, erfolgt deren Veröffentlichung in den nächsten Mitteilungen.

D.Ing.Glaser

### Europakader 1966

Auf Grund der vom ÖLV festgelegten Bestimmungen (veröffentlicht in der Folge 3/4 1965 der Mitteilungen) haben sich 1965 folgende Athleten(innen) eine bzw.zwei Leistungen für die Entsendung zu den Europameisterschaften erreicht:

H a i d	Helmut	400m Hürden (52.5)	52.2	Linz	30.7.1965
K l a b a n	Rudolf	800m (1:50.0)	1:48.2	Budapest	27.8.1965
			1:49.3	Madrid	16.6.1965
Nepraubik	Axel	100m (10.6)	10.5	Bratislava	
			10.6	Wien	
N ö s t e r	Gert	100m (10.6)	10.5	Linz	31.7.1965
			10.5	Klgft.	7.8.1965
P e k t o r	Walter	Speer (73m)	75.48	Bratislava	1.5.65
			74.73	Linz	31.7.65
R e i n i t z e r	Heimo	Diskus (53m)	55.52	Krieglach	25.9.65
			54.24	Cilli	18.9.65
S o u d e c k	Ernst	Diskus (53m)	58.01	USA	
			60.35	USA	
T h u n	Heinrich	Hammer (61)	61.34	Brüssel	4.9.65
T u l z e r	Volker	1500m (3:47.-)	3:45.2	Zürich	29.6.65
			3:46.7	Wien	26.6.65
W i n t e r	Klaus	Hammer (61m)	61.73	Wien	27.6.65
			61.43	Linz	1.8.65
A i g n e r	Inge	80-mHü (11.2)	11.2	Linz	1.8.65
Pfannerstill	Siegl.	Weit (5.90)	5.96	Constanza	22.8.65
			5.90	Innsbk.	8.8.65
S c h a t z	Bärbl	800m (2:12)	2:11.9	Massa	27.6.65
Schönauer	Gertraud	Speer (49m)	50.00	Landshut	12.9.65
			49.21	Linz	30.7.65
S t r a s s e r	Erika	Speer (49)	51.93	Kutna Hora	10.10.65
			50.69	Linz	30.7.65

Diese Athleten(innen) gehören damit dem Europakader 1966 an.

### E n t s e n d u n g s l e i s t u n g e n

Auf Grund der von der Europakommission der IAAF festgelegten Qualifikationsleistungen (für den 2.u.3.Teilnehmer) hat der Vorstand auf Vorschlag des erweiterten Sportausschusses beschlossen diese Qualifikationsleistungen als Entsendungsleistung für 1966 festzulegen. Im folgenden eine Übersicht über die Entsendungsleistungen für die Europameisterschaften in Budapest. Kolonne 1 ist ~~D~~weimal Leistungen der Kolonne 1 sind zweimal zu erbringen, wobei 1965 erzielte Leistungen bereits angerechnet werden. Die Leistungen der Kolonne 2 müssen 1966 einmal erreicht werden. Es besteht aber auch die Möglichkeit, daß ein Athlet alle 3 Leistungen 1966 erbringt. Die Leistungen müssen bei folgenden Arten von Wettkämpfen erzielt werden:

1. Intern.Großveranstaltungen im Inn-und Ausland
2. Meisterschaften des ÖLV
3. Länderkämpfe
4. Bundesländervergleichskämpfe
5. Großveranstaltungen der Dachverbände mit intern.Beiteiligung

nach Genehmigung des Vorstandes des ÖLV. Weiters haben die Vereine die Möglichkeit Meetings mit Bewerbungen für die Erbringung von Entsendungsleistungen für Budapest auszuschreiben und um Genehmigung beim ÖLV anzusuchen. Im Folgenden die Entsendungsleistungen:

B e w e r b	Kolonne 1	Kolonne 2
	1965 bzw. 1966	1966
100m	2 x 10.6	10.5
200m	2 x 21.6	21.2
400m	2 x 47.8	47.3
800m	2 x 1:50.0	1:49.0
1500m	2 x 3:47.0	3:43.0
5000m	2 x 14:20.0	14:05.0
10.000m	1 x 29:55.0	29:20.0
Marathon	1 x 2:35:00.0	2:28:00.0
110m-Hürden	2 x 14.6	14.4
400m-Hürden	2 x 52.5	52.0
3000m-Hindernis	2 x 8:55.0	8:46.0
Hoch	2 x 2.00	2.06
Weit	2 x 7.30	7.60
Drei	2 x 15.00	15.80
Stabhoch	2 x 4.30	4.70
Kugel	2 x 17.00	17.70
Diskus	2 x 53.00	55.00
Speer	2 x 73.00	76.00
Hammer	2 x 61.00	64.00
Zehnkampf	7000	7000
F r a u e n		
100m	2 x 11.9	11.7
200m	2 x 24.8	24.3
400m	2 x 56.5	56.0
800m	2 x 2:12.2	2:09.0
80m-Hürden	2 x 11.2	11.1
Weit	2 x 5.90	6.10
Hoch	2 x 1.65	1.65
Kugel	2 x 14.50	15.00
Diskus	2 x 48.00	50.00
Speer	2 x 49.00	50.00
Fünfkampf	4400	4300

Leistungen der Kolonne 1, die bereits 1965 erzielt worden sind, werden angerechnet. Die Leistungen der Kolonne 2 müssen 1966 einmal erreicht werden. Es besteht aber auch die Möglichkeit, daß ein Athlet alle 3 bzw. 2 Leistungen 1966 erbringt.

#### Europameisterschaften alle 2 Jahre

Es ist geplant, daß die Europameisterschaften alle 2 Jahre durchgeführt werden sollen. Weiters soll der Europacup ebenfalls eine ständige Einrichtung werden. Eine Zeitplanung für die nächsten 10 Jahre zeigt folgendes Bild:

1966	Europameisterschaften	in Budapest
1967	Europacup	
1968	Olympische Spiele	in Mexiko
1969	Europameisterschaften	in Athen
1970	Europacup	
1971	Europameisterschaften	
1972	Olympische Spiele	
1973	Europameisterschaften	
1974	Europacup	

## Allgemeine Trainertagung 1966

In Zusammenarbeit mit der Bundesanstalt für Leibeserziehung fand am 29.30. Jänner in Wien die diesjährige Trainertagung statt, an der rund 30 Trainer, Lehrwarte und Übungsleiter aus ganz Österreich teilnahmen.

Das Hauptthema betraf die Koordinierung der Trainingsarbeit im ÖLV-Bereich für 1966 und die nächsten Jahre. Um einen Überblick auf diesem Gebiet in unserem Nachbarland der CSSR zu bekommen, hielt Prof. Friedl aus Brünn ein diesbezügliches Referat über den Trainingsaufbau in seinem Lande. Leider sind die organisatorischen und finanziellen Möglichkeiten in diesen beiden Ländern so unterschiedlich, sodaß ein Vergleich nicht möglich ist, was sich schon aus der Tatsache ergibt, daß es in der CSSR eine große Zahl von hauptamtlich tätigen Leichtathletiktrainern, die alle vom Staat bezahlt werden zur Verfügung stehen. Dasselbe Mißverhältnis ergibt sich in Bezug auf Hallen, Sportplätze und Ausbildungsstätten. Es ist aber wertvoll zu wissen, was auf diesem Gebiet alles in unserem Nachbarland gemacht wurde und wird. Solange aber bei uns eine entsprechende Unterstützung nicht vorhanden ist, müssen wir uns mit dem, was wir eben zur Verfügung haben begnügen und daraus so viel als möglich herausholen. Ein leistungsmäßiger Anschluß an das internationale Niveau auf breiterer Basis ist damit allerdings nicht zu erreichen.

Ein weiteres Thema der Tagung betraf die Problematik des Testes. Prof. Deschka gab einleitend eine Übersicht über Aufgabe und Zweck des Testes. Die ÖLV-Fachtrainer zeigten verschiedene Testübungen für die einzelnen Disziplinen. Das Problem liegt vor allem in der Anwendung der Testformen. Sie dürfen nicht als Übungsform, d.h. direkt trainiert werden, sondern dürfen nur als Mittel zum Zweck d.h. zur Feststellung des Konditionszustandes verwendet werden.

Univ. Prof. Dr. Prokop gab einen Überblick über die Leistungsfähigkeit vor allem auf dem Gebiet der Dauerleistung, in großen Höhen und die Möglichkeiten einer entsprechenden Vorbereitung hierfür. Auch die Auswirkung des Trainings in größeren Höhen für Wettkämpfe in normalen Höhen wurde aufgezeigt.

Im Rahmen der allgemeinen Tagung fand auch eine Zusammenkunft der ÖLV-Fachtrainer statt, wo vor allem der organisatorische Rahmen für die fachliche Schulung der Athleten und Trainer festgelegt wurde. Von besonderer Wichtigkeit dabei ist:

Der frühere "ÖLV-Trainer" wird durch den Trainer mit einer Lizenz abgelöst. Der Vorstand des ÖLV wird unter folgenden Bedingungen eine Trainerlizenz vergeben:

a Abgeschlossene Ausbildung als Turn- und Sportlehrer oder Turnprofessor mit Sonderfachprüfung in Leichtathletik bzw. staatliches Prüfungszeugnis (Diplom) der österr. Leichtathletiktrainerausbildung.

b Aktive Tätigkeit im ÖLV-Bereich (ÖLV-Fachtrainer, Dachverbands bzw. Vereinstrainer). Bestätigung durch die betreffende Stelle.

Der Titel "ÖLV-Trainer" wird in Zukunft nur für die Fachtrainer Anwendung finden. Als Trainer gelten nur die lizenzierten Trainer. Lehrwarte (ebenfalls mit Prüfungszeugnis) und Übungsleiter bilden den Gesamtaufbau im Lehrbereich.

Alle Trainer, die die oben angeführten Voraussetzungen aufweisen und eine Trainerlizenz anstreben, können diese beim ÖLV anfordern. Die notwendigen Unterlagen und ein Foto sind dem Ansuchen beizulegen. Die Absolventen der Österr. Leichtathletik-Trainerausbildung, die ihre Diplome erst im April erhalten werden, brauchen dem Ansuchen nur die Bestätigung der Aktivität und ein Foto beilegen.

Die Trainerlizenz wird nur für die Dauer eines Jahres (1. Jänner - 31. Dezember) ausgegeben und muß daher jedes Jahr erneuert werden. Entscheidend für die Erneuerung ist die Aktivität des Trainers.

### T r a i n e r a u s b i l d u n g

Im Herbst 1966 beginnt der zweite Ausbildungslehrgang für Leichtathletiktrainer an der Bundesanstalt für Leibeserziehung. In der Zeit vom 16.-18. Sept. findet in der Bundessportschule Obertraun der 1. Wochenendkurs statt. Dieser Termin ist gleichzeitig der Nachprüfungstermin für die Teilnehmer des ersten Trainerkurses. Im Folgenden die wichtigsten Bestimmungen des BMfU für die Trainerausbildung:

Aufnahmebedingungen: Die Ansuchen um die Aufnahme in die Österr. Leichtathletik-Trainerausbildung sind über den Österr. Leichtathletikverband - zwecks Überprüfung der Voraussetzungen - an die Bundesanstalt für Leibeserziehung zu richten. Die allgemeinen Voraussetzungen für die Aufnahme sind:

1. Österreichische Staatsbürgerschaft
2. Vollendetes 24. Lebensjahr
3. Mehrjährige aktive Mitarbeit des Bewerbers als Übungsleiter oder Lehrwart in einem dem ÖLV angehörigen Verein, die ihm eine grundlegende Wettkampf- und Lehrerfahrung vermittelt hat (Bestätigung durch den Verein) oder Turn- bzw. Sportlehrerprüfung mit nachgewiesenen Trainererfolgen.
4. Handgeschriebener Lebenslauf
5. Polizeiliches Führungszeugnis

Über die Zulassung von Ausländern entscheidet über Antrag der Bundesanstalt für Leibeserziehung das Bundesministerium für Unterricht.

Ausbildungszeit: Die Ausbildung erstreckt sich über ein Studienjahr. Sie gliedert sich in drei Unterrichtsteile:

1. Fernunterricht in Lehrbriefen vom September 66 - Sept. 1967.
2. Drei Wochenendlehrgänge
3. Achttägiger Internatskurs im September 1967

Verpflichtung für die Teilnehmer: Die Teilnehmer sind zum regelmäßigen Studium und zur fristgerechten Beantwortung der Fragen der Lehrbriefe verpflichtet. Ebenso ist der lückenlose Besuch der drei Wochenendlehrgänge und des Internatslehrganges vorgeschrieben. In schriftlich begründeten, vom Lehrgangsleiter anerkannten Ausnahmefällen kann eine Fristüberschreitung oder ein kurzfristiges Fernbleiben von einer Unterrichtsveranstaltung entschuldigt werden. Geprüfte Turn- bzw. Sportlehrer ohne Sonderfach "Leichtathletik" sind nur zur Teilnahme an jenen Lehrveranstaltungen verpflichtet, die in ihrem Studiengang nicht enthalten waren.

Kosten der Ausbildung: Die Kosten für die Ausbildung bestehen aus:

1. Lehrmittelbeitrag S 300.-  
Dieser Betrag wird bei ordnungsgemäßen Besuch einschließlich Antraten bei den Schlußprüfungen rückvergütet. Die Lehrmittel bleiben im Besitz des Teilnehmers.
2. Reise- und Aufenthaltskosten für die 4 Kurse - hierfür steht eine Subvention zur Verfügung.
3. Prüfungstaxen rund S 400.-

Die Anmeldungen sind mit den entsprechenden Unterlagen an die Bundesanstalt für Leibeserziehung, Wien 9 Sensengasse 3 zu richten und bis 12. August 1966 an den Österr. Leichtathletik-Verband Wien 4 Prinz Eugenstr. 12 einzusenden, der sie nach Überprüfung an die Bundesanstalt f. Leibeserziehung weiterleitet.



Die entgeltige Aufnahme in die Leichtathletik-Trainerausbildung erfolgt durch die Bundesanstalt für Leibeserziehung Wien.

Voraussetzung für die Durchführung der 2. Österr. Trainerausbildung ist die Anmeldung von mindestens 15 Teilnehmern.

#### Traineranererkennung

Auf Grund einer Übergangsbestimmung hat das Bundesministerium für Unterricht die ÖLV-Trainer Bucher Franz, Klavan Rudolf sen. und Klein Otto, die eine langjährige und besonders erfolgreiche Tätigkeit als Vereins- bzw. Verbandstrainer aufweisen, als Leichtathletiktrainer anerkannt.

#### Vorläufiges Kursprogramm für 1966

- 8.-13. Mai: Wochenkurs für Spitzenathleten in Schielleiten
- 16.-18. Sept.: 1. Wochenendkurs des 2. Ausbildungslehrganges für die Ö.L.A. Trainerausbildung u. Nachprüfungs-termin in Obertraun
- 29.30. Okt.: Tagung der ÖLV-Fachtrainer
- 12.13. Nov.: Allgemeine Trainertagung des ÖLV in Linz
- 26.27. Nov.: Erster Zusammenzug d. Spitzenathleten

#### Wochenkurs in Schielleiten 1966

Auf Grund der Tatsache, daß für jede Disziplin ein ÖLV-Fachtrainer zur Verfügung steht, hat der ÖLV beschlossen, in diesem Jahre in Schielleiten einen großen Kurs durchzuführen, der für aktive Athleten, Vereinstrainer, Lehrwarte und Übungsleiter offen ist. Die Hauptteilnehmerauswahl erfolgt durch die Fachtrainer und setzt sich vor allem aus den Athleten zusammen, die an den Wochenendkursen teilgenommen haben. Hinzu kommen noch die Angehörigen des Europakaders 1966. Die Zahl wird zwischen 50-60 Teilnehmer liegen. Für die Reise- und Aufenthaltskosten dieser Athleten kommt der ÖLV auf. Sie haben allerdings einen Kursbeitrag von Schilling 150 zu bezahlen. Für Vereinstrainer, die einen Athleten im Kurs haben, ersetzt der ÖLV die Fahrtspesen. Da für diesen Zeitpunkt in Schielleiten noch weitere Plätze zur Verfügung stehen, besteht die Möglichkeit, daß die Dachverbände (Vereine) vor allem Nachwuchsathleten auf ihre Kosten entsenden können. Gemeldet können Athleten(innen) werden, die folgende Mindestleistungen im Jahre 1965 erreicht haben:

Sprint: 11.2 - 23.00 - 52.5    Hürden: 110m Jugd. 16.00    Mä. 16.6  
  300m    "    44.0    400m 60.00  
Mittel- und Langstreckler: 2:00.- 2:37.0 - 4:15.0 - 16:15.0  
Hindernisse: 1500m: 4:50    Männer 3000m: 9:50.0  
Hoch: 1.75-    Weit: 6.50 - Drei: 13.00 - Stabhoch (Glasfiber) 3.50  
Kugel: 13.00m - Diskus: 38.00m - Hammer: 40.00m - Speer: 52m  
Frauen: Sprint: 13.00 - 27.00    Mittelstrecke: 600m: 1:50; 800m: 2:45  
80mHü: 13.00-Weit: 5.00- Hoch: 1.47- Kugel: 10.50- Diskus: 32- Speer: 35

Die gesamten Kosten - Fahrtspesen, 6 Tage Aufenthalt u. Verpflegung rund 250 Schilling, sind vom Dachverband (Verein) zu erbringen. Kursbeitrag ist keiner zu entrichten. Der Teilnehmer wird in jene Diszipliniengruppe eingeteilt, für die ihn der Verein gemeldet hat und ist in jeder Hinsicht der Kursleitung des ÖLV unterstellt. Die entgeltige Auswahl der Teilnehmer wird vom ÖLV-Sportausschuß auf Vorschlag des jeweiligen Fachtrainers vorgenommen. Die Meldung der Athleten ist von den Dachverbänden (Vereinen) an den ÖLV bis 12. April mit Angabe der Disziplin und Leistung abzugeben. Die entgeltige Einladung durch den ÖLV ergeht direkt an die Athleten bis 18. April 1966.

Mit der Meldung ist daher die genaue Anschrift des Athleten bekanntzugeben. Die Teilnehmer an den bisherigen Wochenendkursen und die Angehörigen des Europakaders haben ebenfalls ihre Meldung für die Teilnahme bis 12.IV. an den ÖLV abzugeben. Auch die Vereinstrainer, Lehrwarte, und Übungsleiter werden von ihren Vereinen bis 12.April dem ÖLV gemeldet.

### Aufbaumeeting in Schielleiten am 8.Mai 1966

Als Einleitung des Kurses in Schielleiten wird ein großes Aufbaumeeting stattfinden, an dem alle Kursteilnehmer verpflichtet sind, an den Start zu gehen. Dieses Meeting, daß vom Stmk.L.L.Verbd. durchgeführt wird, ist aber auch für alle Athleten und Athletinnen offen, die folgende Mindestleistungen im Jahre 1965 erreicht haben:

100m: 11.2 - 400m: 52.0 - 800m: 2:00.0 - 1500m: 4:12.00 - 5000m: 16:15.0 - Jgd. 1000m: 2:40.0 - 3000m: 9:10.0 - 3000mHind: 9:50.0  
110m Hü.: 16.5 - 400mHü.: 60.0 - Weit: 6.50 - Hoch: 1.75 - Dreispr. 13.00 - Stabh. 3.50 - Kugel: 13.00 - Diskus: 40m - Speer: 55m Ha. 45m  
Frauen: 100m: 13.5 - 800m ohne Zeit - 80mHü.: 13.00 - Weit: 4.80m  
Kugel: 10.00 - Diskus u.Speer: 32m

Folgende Bewerbe werden durchgeführt:

60m - 300m - 1000m - 2000m - 5000m - 2000mHind. - 110mHü.: - 300mHü.  
Kugel, Diskus, Speer, Hammer, Weit, Drei, Hoch, Stabhoch.  
Frauen: 60m, 150m, 60cm, 80mHürden, Hoch, Weit, Kugel, Diskus, Speer  
Nichtkursteilnehmer, haben für alle Spesen selbst aufzukommen.

### Europäischer Leichtathletiklehrerverband ( ELLV )

Auf Grund der neuen Satzungen des ELLV ist in jedem Land ein Landesverband zu gründen; eine persönliche Mitgliedschaft wie bisher ist nicht mehr möglich. In Österreich wird der Landesverband des ELLV im Rahmen des Österr.Sportlehrerverbandes entstehen. Mitglieder des ELLV können alle lizenzierten Trainer werden, die gleichzeitig Mitglied des Österr.Sportlehrerverbandes sind. Alle lizenzierten Trainer werden daher ersucht, soweit sie Interesse haben dem ELLV anzugehören, dem Österr.Sportlehrerverband beizutreten. Anmeldeformulare können beim ÖLV angefordert werden. Der Jahresbeitrag beim Österr.Sportlehrerverband beträgt S 80.- Für den ELLV Jahresbeitrag kommt der Österr.Sportlehrerverband auf.

### Entsendungsleistungen für die Europäischen Jugendspiele in Lemberg

Für die Entsendung zu den Europäischen Jugendspielen in Lemberg wurden folgende Mindestleistungen festgelegt, die im Jahre 1966 erzielt werden müssen:

Männer (einschließlich Jahrgang 1947)

100m: 10.7 - 200m: 21.8 - 400m: 49.0 - 1000m: 2:30.0 - 800m: 1:55.0  
1500m: 3:58.0 - 3000m: 8:35.0 - 110mHürden: 15.0 - 1500m Hind: 4:20.0  
Kugel(7.25): 15.00m - Diskus (2kg.): 46m - Speer: 65.00m - Ha. 53m.-  
Weit: 7.00m - Hoch: 1.90m - Dreisprung: 14.50 - Stabhoch: 4.20m

Frauen (einschließlich Jahrgang 1948)

100m: 12.2 - 200m: 25.0 , 600 m: 1.36.0, 80 Hü.: 11,4  
Kugel: 12.50m , Diskus: 42.00m , Speer: 43.00m  
Weit: 5.80m , Hoch : 1.60m

W O C H E N E N D K U R S für Mittel- und Langstreckenläufer  
in Wien :

Am 4. und 5. Februar 1966 fand in der Bundesanstalt für Leibeserziehung in Wien der erste Wochenendkurs für Mittel- und Langstreckenläufer statt. 15 Teilnehmer hatten sich aus sieben Bundesländer eingefunden. 7 Teilnehmer entschuldigten sich wegen Krankheit oder waren unabhkömmlich.

Der erste Programmpunkt "Sportärztliche Untersuchung" mußte ausfallen, da kein Sportarzt zur Verfügung stand, obwohl zwei Monate vor Kursbeginn die Anmeldung dafür erfolgte. Die Enttäuschung darüber war auch bei den Teilnehmern sehr groß. Kamen doch einige Athleten aus Teilen Österreichs, wo sie keine Möglichkeit zu einer solchen Untersuchung haben. Der Leiter der sportärztlichen Untersuchungsstelle an der Bundesanstalt Prof. Dr. Prokop weilte bei der Universade und sein ständiger Vertreter Dr. Aichmair hatte an der Anstalt zur selben Zeit einen Massagekurs. Ein weiterer Vertreter konnte nicht gefunden werden, da dies zu knapp vor Kursbeginn bekannt wurde. Als Trainer muß ich dies ganz besonders aufzeigen, denn gerade in diesen Disziplinen ist eine gesicherte Leistungssteigerung nur durch Zusammenarbeit mit dem Sportarzt zu erwarten. Es liegt nicht an uns Trainern, wenn es bisher nicht zu einem richtigen Kontakt mit den Sportärzten kommen konnte.

Die weiteren Programmpunkte waren: kurzes Referat über planmäßigen Trainingsaufbau und Schwerpunktlegung der einzelnen Trainingsmittel. Es folgten Filmausschnitte von Mittel- und Langstreckenläufen aus Tokio. Weiters wurde ein leichtes Konditionstraining in einer bestimmten Form durchgeführt. Auch Trainer Klein übte mit einigen Hindernisläufern.

Nach Einsicht der Trainingsbücher konnte ich feststellen, daß die wenigsten Läufer einen persönlichen Trainer haben, deshalb ist bei einigen die Trainingsplanung und das bisher geleistete Training als sehr mäßig zu bezeichnen. Bei anderen wurde wohl eine sehr hohe Laufkilometerzahl absolviert, aber ohne Planung.

Sonntag vormittag fand in der Prater Hauptallee ein Lauftraining statt. Abschließend wurde in der Blattgasse ganz besonders auf die Wirkung der einzelnen Trainingsmittel und worauf es ganz besonders ankommt, eingegangen. Ich hoffe, daß mit einiger Erkenntnis die Läufer sich nach Hause begaben. So lange sie keinen Trainer haben, wird dies immer problematisch bleiben.

(Bericht: R. Klaban sen.)

-----  
Eigentümer, Herausgeber, Verleger und Druck:

Österreichischer Leichtathletik-Verband

Für den Inhalt verantwortlich: Franz B u c h e r

alle 1040 W i e n 4., Prinz Eugenstrasse 12

Erscheinungsort: W i e n Verlagspostamt: W i e n 50

