



Mitteilungen

des Österreichischen Leichtathletik - Verbandes

Wien 4, Prinz Eugenstraße 12
Telefon 65-73-50

P. b. b.

Verlagspostamt Wien 50

Erscheinungsort Wien

Folge 12 1965

30. Dezember 1965

Aus dem Inhalt

| | |
|---------|--|
| Seite | 2: Verbandsnachrichten |
| | 3/5: Österreichischer Cup 1965 |
| | 5/9: Ö M M - Endrunde |
| | 9/10: Kursprogramm 1966 |
| | 11: 2. Terminkalendervorschlag |
| 12/13 : | Letzte Wettkampfberichte |
| | 14: 20-Weltbestenleistungen 1965 |
| 15/17: | Medizinische Aspekte der Leistungsgrenze |

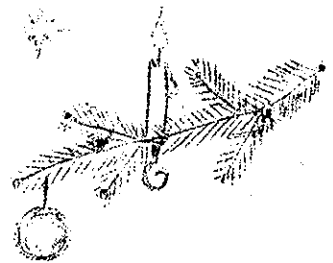
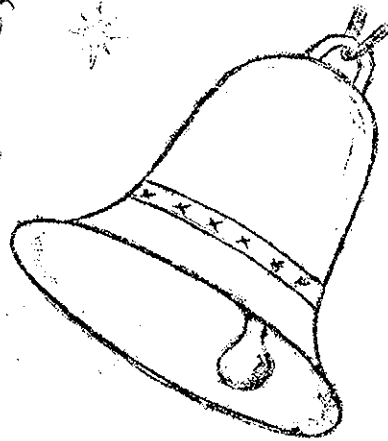
Ein frohes

Fest

wünscht

allen

der Horstand



Otto Spöttl = = = +

Nach langem schweren Leiden ist ÖLV-Trainer Otto Spöttl am 22.XI.1965 von uns gegangen. Der Innsbrucker Turnverein, der seinem Aufstieg vor allem der langjährigen intensiven Tätigkeit Otto Spöttls verdankt, verliert damit einen kaum ersetzbaren Mitarbeiter.

Neue österreichische Rekorde

Männer

M a n d l Horst U-Graz 10-Kampf 6.961 P. 2.3.10.65
11.3, 7.24, 12.04, 1.83, 53.4 Schielleiten
15.0, 37.56, 3.60, 56.41, 4:46.4

Männliche Jugend

K i r c h e r Wolfg. Tsch-Ibk. 300mHü 41.8 19.6.65 Innsbk.
" " " " 41.0 9.X.65 "

Nationalstaffel 4xloom 43.0 2.X.65 Bad Reichenhall
(Hahn, Gloggnitzer, Helmer, Massing)

W i l h e l m Hubert Tsch.Ibk. Stabhoch 3.80 9.X.65 Innsbk.
" " " " 3.82 17.X.65 "

P i n k Hans TV-Bruck Diskus 46.29 24.X.65 Graz
" " " Kugel 16.44 31.X.65 "

Frauen

Nationalstaffel 4xloom 47.5 22.8.65 Constanza
(Scheriau, Aigner, Weberschläger, Kapfer)

Weibliche Jugend

M a l n i g Iris ATG Diskus 43.25 31.X.65 Graz

Nachtrag zum Jugendländerkampf Österreich-Bayern

Ergebnisse des loom-Llaufes der männlichen Jugend:

| | | | | | |
|---------------|---|--------|-----------|---|--------|
| 1. Lauterbach | B | 2:35.4 | 3. Freund | Ö | 2:37.2 |
| 2. Ruth | B | 2:35.6 | 4. Müller | Ö | 2:42.2 |

Sonderangebot von Olympiabücher

Die beiden Bildbände aus dem Burda-Verlag über die Olympischen Spiele in Innsbruck und Tokio sind zum Preise von S 20.- pro Band erhältlich. Bestellungen sind zu richten an den Tiroler-Leichtathletik-Verband z.H.d.H.Bergmeister, Innsbruck Sennstraße 14

Landesverbände Achtung!

Landesverbände, die Interesse haben, den für 20. oder 21. August 1966 fixierten Frauenländerkampf Österreich-Schweiz durchzuführen, werden ersucht, bis zur erweiterten Vorstandssitzung am 8. Jänner 1966 ihre Bewerbungen abzugeben. Der durchführende Verband muß für die Aufenthaltskosten der beiden Mannschaften und für die Durchführung aufkommen.

Konditionstraining für Spitzenathleten in Wien

Die Kraftsporthalle Wien 17, Hern Hauptstr. 13 steht jeden Freitag von 19.30 bis 21 Uhr dem ÖLV zur Verfügung. Die Leitung und Aufsicht für dieses Krafttraining hat L.A.-Trainer Ing. Kurt Arbter. Die Athleten melden sich direkt in der Kraftsporthalle. Erster Trainingstag 1966: 7. Jänner!

Österreichischer Cup 1965

| Rang | Verein | Gesamt- punkte | Männer | | Frauen | |
|-------|--------------------|-------------------|---------|-------------|-------------|--|
| | | | 1 9 6 4 | Punkte Rang | Punkte Rang | |
| 1. | U L C - Linz | 57.949 | 47.978 | 35.875 2 | 22.074 2 | |
| 2. | U-West Wien | 49.726 | 43.106 | 42.249 1 | 7.477 7 | |
| 3. | W A C | 36.483 | 38.689 | 15.325 7 | 21.158 3 | |
| 4. | U-N.Ö.-Energie | 30.914 | - | 7.713 15 | 23.201 1 | |
| 5. | U-Salzburg | 30.868 | 26.161 | 20.086 3 | 10.782 5 | |
| 6. | Kapfenberger SV | 26.269 | 20.831 | 15.445 6 | 10.824 4 | |
| 7. | Tsch.Innsbruck | 23.693 | 22.001 | 17.166 5 | 6.427 9 | |
| 8. | Post SV Graz | 18.987 | 23.800 | 18.987 4 | - | |
| 9. | Klagenf.L.C. | 14.184 | 20.106 | 12.980 9 | 1.204 30 | |
| 10. | ATSV - Linz | 14.098 | 10.324 | 10.616 11 | 3.482 16 | |
| 11. | VÖST - Linz | 13.835 | 13.783 | 11.616 10 | 2.219 21 | |
| 12. | Polizei SV-Leoben | 13.707 | 17.350 | 13.707 8 | - | |
| 13. | U - Graz | 12.936 | 19.290 | 6.924 18 | 6.012 11 | |
| 14. | Polizei SV-Graz | 12.154 | 15.003 | 9.417 13 | 2.737 17 | |
| 15. | Reichsbund | 11.565 | 10.231 | 10.390 12 | 1.175 31 | |
| 16. | Klagenf.A.C. | 10.604 | 6.247 | 4.425 21 | 6.179 10 | |
| 17. | Innsbrucker T.V. | 9.909 | 16.259 | 1.151 54 | 8.758 6 | |
| 18. | A T G | 9.886 | 7.714 | 2.749 32 | 7.137 8 | |
| 19. | ATV - Linz | 9.818 | 3.856 | 8.406 14 | 1.412 28 | |
| 20. | Cricket | 9.710 | 12.852 | 7.262 17 | 2.448 20 | |
| 21. | Herzmansky | 7.336 | 4.906 | 7.336 16 | - | |
| 22. | ULC - Dornbirn | 7.173 | 5.500 | 3.285 28 | 3.888 14 | |
| 23. | UKSch-Wien | 7.030 | 12.566 | 2.518 36 | 4.512 12 | |
| 24. | Badener A.C. | 5.853 | 5.944 | 5.853 19 | - | |
| 25. | ATUS Wr. Neustadt | 5.847 | 6.378 | 3.680 25 | 2.157 23 | |
| 26. | ATV-Ternitz | 5.072 | 3.568 | 5.072 20 | - | |
| 27. | I A C | 5.002 | 5.159 | 1.516 48 | 3.486 15 | |
| 28. | U-St.Pölten | 4.929 | 43.106 | 703 58 | 4.226 13 | |
| 29. | ASKÖ-Villach | 4.885 | 7.235 | 2.707 33 | 2.178 22 | |
| 30. | M L G | 4.295 | 1.490 | 3.431 26 | 864 32 | |
| 31. | S L K | 4.160 | 2.779 | 1.680 42 | 2.480 19 | |
| 32. | LAC-Leibnitz | 4.088 | 867 | 3.248 29 | 840 34 | |
| 33. | UKJ. - Wien | 3.951 | 6.525 | 3.951 22 | - | |
| 34. | U-Klagenfurt | 3.894 | 4.127 | 3.894 23 | - | |
| 35. | Tsch-Kufstein | 3.755 | 4.194 | 3.755 24 | - | |
| 36. | U-Eisenstadt | 3.627 | - | 1.783 41 | 1.844 24 | |
| 37. | Feuerwehr-Wien | 3.373 | 900 | 3.373 27 | - | |
| 38. | Amateure Steyr | 3.337 | 4.829 | 2.500 37 | 837 35 | |
| 39. | W A F | 3.320 | 5.770 | 652 59 | 2.668 18 | |
| 40. | ÖMV-Auersthal | 3.062 | 742 | 1.491 49 | 1.571 25 | |
| 41. | Tsch-Götzis | 2.996 | 1.575 | 2.996 30 | - | |
| 42. | LC - Tirol | 2.854 | 1.411 | 2.854 31 | - | |
| 43. | U - Lienz | 2.571 | - | 2.571 34 | - | |
| 44. | Jahn - Lustenau | 2.535 | - | 2.535 35 | - | |
| 45. | Tsch-Bregenz | 2.248 | 597 | 1.429 50 | 819 36 | |
| + 47. | SC Amat.St.Veit | 2.190 | 868 | 2.190 39 | - | |
| 48. | Tsch-Lustenau | 2.003 | 9.293 | 789 56 | 1.214 29 | |
| 49. | TV-Fürstenfeld | 1.883 | 1.264 | 1.883 40 | - | |
| 50. | ATUS-Hainfeld | 1.681 | - | 960 53 | 721 38 | |
| 51. | ULC-Weinviertel | 1.609 | 1.292 | 1.609 43 | - | |
| 52. | ATV - Wels | 1.584 | 2.141 | 1.584 44 | - | |
| 53. | Brucker Turnverein | 1.578 | 1.471 | 1.578 45 | - | |
| 54. | U A B | 1.570 | 2.972 | 1.570 46 | - | |
| 55. | ATSV - Wels | 1.552 | 2.303 | 7 | 1.552 26 | |
| 56. | SK - Altheim | 1.453 | 798 | - | 1.453 27 | |
| + 46. | Vill.T.V. | 2.215 | 807 | 2.215 38 | - | |

| Rang | Verein | Gesamtpunkte | | Männer | | Frauen | |
|------|------------------|--------------|---------|--------|------|--------|------|
| | | 1 9 3 5 | 1 9 6 4 | Punkte | Rang | Punkte | Rang |
| 57. | ASKOe-Eisenstadt | 1.322 | - | 1.322 | 50 | - | - |
| 58. | TV-Wolfsberg | 1.196 | - | 1.196 | 51 | - | - |
| 59. | W A T XX | 1.181 | 3.438 | 1.181 | 52 | - | - |
| 60. | Rapid | 900 | - | 900 | 55 | - | - |
| 61. | SV-Reutte | 727 | 3.568 | - | 7 | 727 | 37 |
| 62. | DSG - Linz | 711 | - | 711 | 57 | - | - |
| 63. | TV-Hohenems | 710 | 1.672 | - | - | 710 | 39 |
| 64. | U-Mattersburg | 635 | - | 635 | 60 | - | - |
| 65. | U-St.Veit | 633 | - | 633 | 61 | - | - |
| 66. | W A T X | 596 | - | 596 | 62 | - | - |
| 67. | TV-St.Veit | 514 | - | 514 | 63 | - | - |

Punkteaufteilung auf die einzelnen Meisterschaften

Allg.Klasse Männer:

| | | |
|----|-----------------|--------|
| 1. | ULC-Linz | 25.761 |
| 2. | U-West Wien | 13.360 |
| 3. | Post SV Graz | 10.118 |
| 4. | Reichsbund | 9.233 |
| 5. | W A C | 8.742 |
| 6. | Klagenfurter LC | 8.516 |

Allg.Klasse Frauen:

| | | |
|----|-----------------|--------|
| 1. | W A C | 12.049 |
| 2. | ULC-Linz | 8.365 |
| 3. | U-N.Oe.Energie | 8.101 |
| 4. | Tsch-Innsbruck | 6.427 |
| 5. | U-St.Pölten | 4.226 |
| 6. | Kapfenberger SV | 3.810 |

Männliche Junioren:

| | | |
|----|-----------------|--------|
| 1. | U-West Wien | 17.789 |
| 2. | Tsch-Innsbruck | 8.895 |
| 3. | Post SV Graz | 6.531 |
| 4. | U-Salzburg | 6.055 |
| 5. | Polizei SV Graz | 5.827 |
| 6. | Kapfenberger SV | 5.747 |

Weibliche Junioren:

| | | |
|----|----------------|--------|
| 1. | U-N.Oe.Energie | 11.209 |
| 2. | U-Salzburg | 6.845 |
| 3. | Innsbrucker TV | 5.611 |
| 4. | W A C | 4.167 |
| 5. | ULC-Linz | 3.525 |
| 6. | I A C | 3.486 |

Männliche Jugend:

| | | |
|----|-------------------|--------|
| 1. | U-West Wien | 11.067 |
| 2. | U-Salzburg | 8.324 |
| 3. | ULC-Linz | 8.049 |
| 4. | Polizei SV Leoben | 4.872 |
| 5. | Kapfenberger SV | 4.275 |
| 6. | Post SV Graz | 3.986 |

Weibliche Jugend:

| | | |
|----|-----------------|-------|
| 1. | ULC-Linz | 8.670 |
| 2. | Kapfenberger SV | 7.014 |
| 3. | W A C | 4.942 |
| 4. | U-N.Oe.Energie | 3.891 |
| 5. | ASKOe-Villach | 3.402 |
| 6. | Polizei SV Graz | 2.737 |

Uebersicht über die ersten 3 der Gesamtwertung seit 1958

| | | | | | | |
|-------|-------------|--------|---------------|--------|---------------|--------|
| 1958: | 1. ULC-Linz | 44.867 | 2. W A C | 40.121 | 3. U-Salzburg | 31.417 |
| 1959: | 1. " | 51.876 | 2. W A C | 38.168 | 3. " | 34.936 |
| 1960: | 1. " | 49.345 | 2. Post Graz | 40.817 | 3. " | 39.552 |
| 1961: | 1. " | 46.507 | 2. " | 33.699 | 3. U-Graz | 28.042 |
| 1962: | 1. " | 50.828 | 2. U-Salzburg | 39.742 | 3. W A C | 34.146 |
| 1963: | 1. " | 52.911 | 2. " | 38.113 | 3. U-St.Pölt. | 36.553 |
| 1964: | 1. " | 47.978 | 2. U-St.Pölt. | 43.106 | 3. U W W | 42.467 |
| 1965: | 1. " | 57.949 | 2. U W W | 49.726 | 3. W A C | 36.483 |

In der Männer- und Frauenklasse siegten seit 1951:

| Jahr | Männer | Frauen |
|------|----------------|----------|
| 1951 | Post-Graz | W A F |
| 1952 | Union-Wien | W A F |
| 1953 | Post-Graz | Danubia |
| 1954 | Post-Graz | Danubia |
| 1955 | Tsch-Innsbruck | ULC-Linz |

| | | | | |
|------|-----------|--------|-------------|--------|
| 1956 | Post-Graz | 26.341 | ULC - Linz | 24.499 |
| 1957 | Post-Graz | 28.112 | I T V | 22.327 |
| 1958 | W A C | 37.269 | U L C-Linz | 24.046 |
| 1959 | ULC-Linz | 31.640 | I T V | 20.327 |
| 1960 | Post-Graz | 37.601 | I T V | 17.710 |
| 1961 | ULC-Linz | 38.108 | U-Salzburg | 21.596 |
| 1962 | Post-Graz | 33.739 | U-St.Pölten | 20.994 |
| 1963 | ULC-Linz | 32.773 | U-St.Pölten | 31.293 |
| 1964 | U W W | 37.994 | U-St.Pölten | 37.994 |
| 1965 | U W W | 42.249 | U-Energie | 23.201 |

Bundesländeraufteilung

| | Gesamtpunkte | | Männer | | Frauen | |
|---------------|--------------|---------|--------|------|--------|------|
| | Punkte | Rang | Punkte | Rang | Punkte | Rang |
| 1. W i e n | 136.714 | 141.316 | 97.276 | 1. | 39.438 | 1. |
| 2. O. Ö. | 108.497 | 89.280 | 72.988 | 3. | 35.509 | 2. |
| 3. Stmk. | 105.783 | 110.524 | 77.369 | 2. | 28.414 | 4. |
| 4. N.Ö. | 58.967 | 61.676 | 26.981 | 6. | 31.876 | 3. |
| 5. Tirol | 48.511 | 50.517 | 29.740 | 4. | 18.671 | 5. |
| 6. Kärnten | 39.168 | 43.775 | 29.093 | 5. | 10.075 | 7. |
| 7. Salzburg | 31.501 | 26.161 | 20.719 | 7. | 10.782 | 6. |
| 8. Vorarlberg | 17.665 | 31.199 | 17.034 | 8. | 6.631 | 8. |
| 9. Burgenland | 5.584 | 567 | 3.740 | 9. | 1.844 | 9. |

Mit einer neuen Rekordpunktezah! konnte auch 1965 der ULC-Linz den Österreichischen Cup sicher gewinnen. Union West-Wien schob sich mit fast 50.000 Punkten auf den 2. Platz und auch der WAC verbesserte sich um einen Platz. In der Männerklasse konnte Union West Wien seinen Vorjahrssieg wiederholen und auch eine neue Rekordpunktezah! erreichen. Bei den Frauen trat U-N.Ö. Energie das Erbe von U-St.Pölten an und wurde sehr knapper Sieger vor ULC-Linz und dem WAC.

In der Juniorenklasse siegte bei den Männern UWW überlegen und bei den weiblichen Junioren die U-N.Ö. Energie.

Bei der männlichen Jugend steht ebenfalls UWW an der Spitze und bei der weiblichen Jugend der ULC-Linz.

Mannschaftsmeisterschaft 1965 - Endrunde

Die Endrunde der ÖMM 1965 fand in Innsbruck statt. Die Veranstaltung war durch den Tiroler Landesverband sehr gut organisiert. Die Platzverhältnisse waren gut. Am 1. Tag herrschte sehr starker Gegenwind für die Kurzstreckenläufer und die Hürdenläufer, daher die schwachen Zeiten über 110m Hürden und 200m. Für jeden teilnehmenden Verein waren Ehrenpreise vorhanden. Den beiden Siegern wurden die Ehrenpreise des ÖIV überreicht.

Wie im Vorjahr konnte auch 1965 der ULC-Linz die Männerklasse sicher gewinnen. Union West Wien konnte seine Vorkampfleistung um rund 1000 Punkte verbessern wodurch sie den WAC auf den 2. Platz verweisen konnte. Die Tsch-Innsbruck nach dem Vorkampf an der Spitze mit fast 24.000 Punkten kam über den 4. Platz nicht hinaus. Dazu ist zu sagen, daß der Start von Ausländern bei der ÖMM eine sehr problematische Angelegenheit ist. Auch für den ULC-Linz startete ein Ausländer, der später dann gestrichen werden mußte. Es wird zweckmäßig sein, in Zukunft den Start von Ausländern bei der ÖMM nach den Bestimmungen für die Österr. Meisterschaften zu handhaben.

Bei den Frauen siegte der WAC sicher vor dem ULC-Linz. Auch hier ist zu sagen, daß die Verstärkung durch Athleten aus anderen Vereinen nur für die Mannschaftsmeisterschaft ebenfalls eine sehr problematische Sache ist und auch einer klaren Regelung bedarf.

Ergebnisse der Vorrunde (Männer)

| | |
|---------------------------|---------------|
| 1. Turnerschaft Innsbruck | 23.962 Punkte |
| 2. ULC Linz | 23.008 " |
| 3. WAC Wien | 22.219 " |
| 4. HERZMANSKY Wien | 21.192 " |
| 5. UNION West Wien | 20.570 " |

110 m Hürden Männer

| | | | |
|-----------|----------|------|------------|
| Zikeli | UWW | 15,3 | 740 Punkte |
| Herunter | ULC Linz | 15,4 | 716 " |
| Haid | TI | 15,5 | 694 " |
| Artaker | UWW | 15,6 | 673 " |
| Matt | TI | 16,4 | 523 " |
| Pawlik | WAC | 17,4 | 372 " |
| Schneider | ULC L. | 17,5 | 359 " |
| Eisenhut | WAC | 18,1 | 283 " |

Speerwurf Männer

| | | | |
|---------------|--------|-------|------------|
| Pektor | WAC | 65.08 | 853 Punkte |
| Gruber | TI | 56.73 | 661 " |
| Wildschek | WAC | 56.48 | 656 " |
| Schönbichler | TI | 54.75 | 621 " |
| Dr. Werthner | ULC L. | 53.22 | 590 " |
| Pilz | ULC L. | 51.38 | 554 " |
| Plachetzky | UWW | 51.29 | 552 " |
| Gratzenberger | UWW | 46.51 | 466 " |

200 m Lauf Männer

| | | | |
|-------------|-------|------|------------|
| Nöster | ULC L | 22,2 | 889 Punkte |
| Wöber | TI | 22,3 | 871 " |
| Neptraunik | WAC | 22,4 | 853 " |
| Zikeli | UWW | 22,8 | 783 " |
| Dr. Hofmann | WAC | 22,8 | 783 " |
| Berger | ULC L | 22,9 | 767 " |
| Halak | UWW | 22,9 | 767 " |
| Langerle | TI | 23,0 | 751 " |

Kugel Männer

| | | | |
|---------|--------|-------|------------|
| Pektor | WAC | 13,25 | 659 Punkte |
| Matous | UWW | 12,97 | 669 " |
| Heiss | TI | 12,96 | 668 " |
| Kneissl | UWW | 12,94 | 666 " |
| Brüstle | TI | 12,50 | 627 " |
| Diessl | ULC L. | 12,37 | 615 " |
| Pilz | ULC L. | 12,33 | 611 " |

Punktstand nach dem ersten Tag:

| | |
|---------------------------|---------------|
| 1. ULC Linz | 10.774 Punkte |
| 2. UWW | 10.714 " |
| 3. WAC | 10.644 " |
| 4. Turnerschaft Innsbruck | 10.332 " |

1500 m Lauf Männer

| | | | |
|-------------------|--------|--------|--------|
| Förster | ULC L. | 3,59.2 | 918 P. |
| Urbanek | WAC | 4,05.6 | 809 " |
| Lugger | TI | 4,15.9 | 667 " |
| Ober- rauch | TI | 4,16.1 | 665 " |
| Almes- berger | ULC L. | 4,18.1 | 637 " |
| Frauen- dorfer | UWW | 4,22.0 | 591 " |
| Riedel | WAC | 4,25.0 | 558 " |
| Holy | UWW | 4,41.3 | 403 " |

Weitsprung Männer

| | | | |
|-------------|--------|--------|--------|
| Wildschek | WAC | 7,17 m | 842 P. |
| Dimitrov | UWW | 7,07 | 808 " |
| Unfried | ULC L. | 6,93 | 764 " |
| Anderle | TI | 6,46 | 629 " |
| Krenn | WAC | 6,28 | 582 " |
| Haid | TI | 6,21 | 565 " |
| Watschinger | ULC L. | 6,14 | 547 " |
| Bosnjak | UWW | 6,11 | 540 " |

Hochsprung Männer

| | | | |
|--------------|--------|--------|--------|
| Janko | UWW | 1,91 m | 913 P. |
| Herunter | ULC L. | 1,80 | 770 " |
| Döllinger | TI | 1,75 | 711 " |
| Plachetzky | UWW | 1,75 | 711 " |
| Haid | TI | 1,75 | 711 " |
| Steinbach | WAC | 1,75 | 711 " |
| Schwymbersky | WAC | 1,70 | 656 " |

400 m Hürden Männer

| | | | |
|-------------|--------|------|--------|
| Dr. Hofmann | WAC | 55,1 | 828 P. |
| Herunter | ULC L. | 55,1 | 828 " |
| Artacker | UWW | 56,1 | 760 " |
| Plachetzky | UWW | 57,6 | 670 " |
| Eisenhut | WAC | 59,2 | 588 " |
| Knoll | ULC L. | 59,9 | 553 " |
| Matt | TI | 61,4 | 488 " |
| Anderle | TI | 61,6 | 480 " |

100 m Lauf Männer

| | | | |
|------------|--------|------|---------|
| Nöster | ULC L. | 10,5 | 1129 P. |
| Neptraunik | WAC | 10,7 | 1034 " |
| Berger | ULC L. | 10,9 | 948 " |
| Zikely | UWW | 10,9 | 948 " |
| Halak | UWW | 11,0 | 908 " |
| Wildschek | WAC | 11,0 | 908 " |
| Gehrer | TI | 11,4 | 768 " |
| Zwerger | TI | 11,4 | 768 " |

5000 m Lauf Männer

| | | | |
|--------------|--------|---------|--------|
| Förster | ULC.L. | 15,31.4 | 754 P. |
| Lugger | TI | 16,23.6 | 577 " |
| Fasser | TI | 16,31.6 | 554 " |
| Frauentorfer | UWW | 16,47.4 | 510 " |
| Almesberger | ULC L. | 16,55.0 | 489 " |
| Riedel | WAC | 16,59.0 | 479 " |
| Federanko | UWW | 18,00.6 | 338 " |
| Hubert | WAC | 18,07.6 | 324 " |

4 x 100 m Staffel Männer

| | | |
|---|------|---------|
| 1. ULC Linz I Bauer, Herunter, Nöster Berger | 42,8 | 2068 P. |
| 2. Union West Wien I Freisl, Halak, Bosnjak, Zikeli | 43,1 | 2000 " |
| 3. WAC I Wildschek, Dr. Hofmann, Veit, Neprounik | 44,0 | 1816 " |
| 4. Union West Wien II Dimitrow, Hahn, Philipp, Artaker | 44,1 | 1796 " |
| 5. Turnerschaft Innsbruck I Zwerger, Haid, Scherwitzl, Gehrer | 44,2 | 1776 " |
| 6. ULC Linz II Watschinger, Schneider, Knoll, Unfried | 45,0 | 1634 " |
| 7. WAC II Krenn, Urbanek, Eisenhut Pawlik | 45,3 | 1583 " |
| 8. TI II Hausschild, Zangerl, Matt, Anderle | 45,9 | 1490 " |

400 m Männer

| | | | |
|-------------|--------|------|--------|
| Nöster | ULC L. | 49.9 | 852 P. |
| Dr. Hofmann | WAC | 50.0 | 844 " |
| Obleser | TI | 50.1 | 836 " |
| Zangerl | TI | 50.2 | 828 " |
| Artaker | UWW | 50.5 | 807 " |
| Urbanek | WAC | 50.8 | 786 " |
| Knoll | ULC.L | 52.3 | 684 " |
| Flachetzky | UWW | 52.5 | 672 " |

Diskus Männer

| | | | |
|------------|--------|-------|--------|
| Matous | UWW | 42,37 | 694 P. |
| Diessl | ULC L. | 41,87 | 679 " |
| Pektor | WAC | 40,26 | 634 " |
| Janko | UWW | 38,77 | 592 " |
| Würger | WAC | 38,20 | 578 " |
| Filz | ULC L. | 35,18 | 499 " |
| Dr. Pasler | TI | 35,17 | 499 " |

Hammerwurf Männer

| | | | |
|---------------|--------|-------|--------|
| Dr. Pasler | TI | 44,90 | 691 P. |
| Zahlbruckner | WAC | 42,60 | 628 " |
| Perner | TI | 40,18 | 567 " |
| Höfler | ULC L. | 39,37 | 547 " |
| Filz | ULC L. | 39,28 | 545 " |
| Baumgartner | WAC | 38,79 | 533 " |
| Matous | UWW | 36,33 | 475 " |
| Gratzenberger | UWW | 32,85 | 396 " |

Stabhochsprung Männer

| | | | |
|-------------|--------|------|--------|
| Bauer | ULC L. | 4.10 | 795 P. |
| Schuganich | UWW | 3.80 | 645 " |
| Fritz | TI | 3.80 | 645 " |
| Zwerger | TI | 3.60 | 556 " |
| Novikowsky | UWW | 3.30 | 438 " |
| Unfried | ULC L. | 3.20 | 400 " |
| Baumgartner | WAC | 3.10 | 364 " |
| Mamoli | WAC | 3.00 | 328 " |

Ergebnisse des Finales: M

| | |
|------------------------------|-----------|
| 1. ULC Linz | 22.797 P. |
| 2. Union West Wien | 21.931 " |
| 3. WAC | 21.483 " |
| 4. Turnerschaft Innsbruck | 21.344 " |

(Herzmansky Wien hat auf den Entscheidungsdurchgang verzichtet)

Ergebnisse der Vorrunde (Frauen)

| | |
|---------------------------|---------------|
| 1. UNION Energie | 15.345 Punkte |
| 2. ULC Linz | 14.500 " |
| 3. WAC Wien | 14.317 " |
| 4. Turnerschaft Innsbruck | 13.996 " |
| 5. INNSBRUCKER TV | 13.707 " |

Kugel Frauen

| | | | | | |
|-------------|--------|-------|---|-----|----|
| Strasser | ULC L. | 13.01 | m | 922 | P. |
| Egger E. | U-NÖ-E | 12.39 | | 881 | " |
| Anderle | TI | 12.29 | | 874 | " |
| Müllner | WAC | 11.63 | | 829 | " |
| Pleterschek | ULC L. | 10.75 | | 768 | " |
| Horngacher | TI | 10.66 | | 761 | " |
| Prokopp | U-NÖ-E | 10.66 | | 761 | " |
| Richter | ITV | 9.53 | | 678 | " |
| Tielmann | ITV | 9.53 | | 678 | " |
| Kovacek | WAC | 8.41 | | 590 | " |

80 m Hürden Frauen

| | | | | |
|---------------|--------|------|-----|----|
| Sykora M. | U-NÖ-E | 12,3 | 848 | P. |
| Weberschläger | WAC | 12,7 | 796 | " |
| Pailer | WAC | 12,7 | 796 | " |
| Egger E. | U-NÖ-E | 12,8 | 783 | " |
| Haase | ULC L. | 13,2 | 735 | " |
| Furtenbach | ULC L. | 13,6 | 690 | " |
| Schönauer | TI | 13,9 | 657 | " |
| Gürtler | ITV | 13,9 | 657 | " |
| Ludwig | TI | 14,0 | 647 | " |
| Zagler | ITV | 15,0 | 550 | " |

Diskus Frauen

| | | | | |
|--------------|--------|-------|-----|----|
| Anderle | TI | 43.44 | 927 | P. |
| Pfannerstill | ITV | 33.99 | 741 | " |
| Müllner | WAC | 31.66 | 691 | " |
| Strasser | ULC L. | 31.34 | 684 | " |
| Zeuner | TI | 30.75 | 671 | " |
| Tielmann | ITV | 28.39 | 630 | " |
| Kovacek | WAC | 28.56 | 622 | " |
| Mittermeier | U-NÖ-E | 26.94 | 585 | " |
| Prokopp | U-NÖ-E | 26.84 | 582 | " |
| Pleterschek | ULC L. | 21.82 | 458 | " |

Weitsprung Frauen

| | | | | |
|--------------|--------|------|-----|----|
| Pfannerstill | ITV | 5,65 | 908 | P. |
| Schatz | TI | 5,36 | 839 | " |
| Pailer | WAC | 5,31 | 828 | " |
| Tarmann | WAC | 5,14 | 786 | " |
| Lindner | ULC L. | 5,03 | 771 | " |
| Steinbach | ULC L. | 5,07 | 769 | " |
| Schmitt | U-NÖ-E | 4,80 | 701 | " |
| Sykora | U-NÖ-E | 4,76 | 691 | " |
| Ludwig | TI | 4,63 | 658 | " |
| Platter | ITV | 4,49 | 622 | " |

200 m Lauf Frauen

| | | | | |
|---------------|--------|------|-----|----|
| Weberschläger | WAC | 26,4 | 811 | P. |
| Lindner | ULC L. | 26,6 | 795 | " |
| Neuner | WAC | 26,6 | 795 | " |
| Schatz | TI | 26,7 | 787 | " |
| Sykora | U-NÖ-E | 26,8 | 779 | " |
| Kulhanek | ULC L. | 27,3 | 740 | " |
| Richter | ITV | 28,2 | 674 | " |
| Ludwig | TI | 28,6 | 646 | " |
| Schmitt | U-NÖ-E | 29,1 | 611 | " |
| Drechsler | ITV | 31,1 | 485 | " |

Punktstand nach dem ersten Tag:

| | | | |
|----|------------------------|-------|----|
| 1. | WAC | 7.544 | P. |
| 2. | Turnerschaft Innsbruck | 7.467 | " |
| 3. | ULC Linz | 7.332 | " |
| 4. | U-NÖ.-ENERGIE | 7.222 | " |
| 5. | ITV | 6.623 | " |

100 m Lauf Frauen

| | | | | |
|---------------|--------|------|-----|----|
| Weberschläger | WAC | 12,6 | 818 | P. |
| Neuner | WAC | 12,7 | 798 | " |
| Lindner | ULC L. | 12,7 | 798 | " |
| Anderle G. | TI | 13,0 | 740 | " |
| Kulhanek | ULC L. | 13,0 | 740 | " |
| Sykora A. | U-NÖ-E | 13,2 | 703 | " |
| Sykora M. | U-NÖ-E | 13,4 | 667 | " |
| Plattner | ITV | 13,5 | 649 | " |
| Richter | ITV | 13,6 | 632 | " |
| Anderle I. | TI | 13,7 | 615 | " |

Speerwurf Frauen

| | | | | |
|--------------|--------|-------|-------|----|
| Schönauer | TI | 49,20 | 1.003 | P. |
| Strasser | ULC L. | 48,96 | 999 | " |
| Egger E. | U-NÖ-E | 44,85 | 935 | " |
| Pfannerstill | ITV | 41,06 | 874 | " |
| Mittermeier | U-NÖ-E | 38,31 | 828 | " |
| Horngacher | TI | 37,61 | 816 | " |
| Kovacek | WAC | 34,38 | 759 | " |
| Steinbach | ULC L. | 33,24 | 738 | " |
| Obentraut | WAC | 32,48 | 724 | " |
| Tielmann | ITV | 29,28 | 663 | " |

4 x 100 m Staffel Frauen

| | | | | |
|----|---|------|-------|----|
| 1. | ULC Linz I | | | |
| | Lindner, Strasser, Steinbach, Kulhanek | 50,3 | 1.647 | P. |
| 2. | WAC I | | | |
| | Haspel, Neuner, Kleinpeter, Weberschläger | 50,3 | 1.647 | " |
| 3. | U-NÖ-Energie I | | | |
| | Egger, Schmitt, Sykora M. Sykora A. | 52,7 | 1.415 | " |

| | | | | |
|----|-------------------------------------|------|-------|----|
| 4. | WAC II | | | |
| | Spitzer, Peiler, Tarmann | | | |
| | Müllner | 52,8 | 1.406 | P. |
| 5. | TI I | | | |
| | Anderle G., Schatz | | | |
| | Schönauer, Anderle I. | 52,9 | 1.397 | " |
| 6. | ITV | | | |
| | Zagler, Richter, Tielmann, Platter, | 54,5 | 1.255 | " |
| 7. | TI II | | | |
| | Horngacher, Ludwig, Höfler, Lechner | 55,0 | 1.213 | " |
| 8. | U-NÖ-Energie II | | | |
| | Reschützegger Meiwald | | | |
| | Kment, Hügel | 56,6 | 1.082 | P. |

Hochsprung Frauen

| | | | |
|--------------|--------|------|------------|
| Pfannerstill | ITV | 1.55 | 891 Punkte |
| Kleinpeter | WAC | 1.52 | 858 " |
| Peiler | WAC | 1.49 | 825 " |
| Schatz | TI | 1.46 | 791 " |
| Gürtler | ITV | 1.43 | 756 " |
| Egger E. | U-NÖ-E | 1.40 | 721 " |
| Schönauer | TI | 1.40 | 721 " |
| Eleterschek | ULC L. | 1.35 | 660 " |
| Sykora | U-NÖ-E | 1.35 | 660 " |
| Furtenbach | ULC L. | 1.35 | 660 " |

Ergebnisse des Finales F

| | |
|---------------------------|---------------|
| 1. WAC | 15.379 Punkte |
| 2. Turnerschaft Innsbruck | 14.763 " |
| 3. U-NÖ-Energie | 14.233 " |
| 4. ULC Linz | 13.574 " |
| 5. Innsbrucker TV | 12.343 " |

K u r s p r o g r a m m 1966

Das Kursprogramm 1966 wurde durch folgende Termine ergänzt und lautet wie folgt:

- 22.23. Jänner: Wochenendkurs für Leichtathletinnen Linz
- 29.30. " Trainertagung Wien
- 5.6. Februar: Mittel- und Langstreckenläufer Wien
- 26.27. " 2. Zusammenzug: Drei-Weit-Hochsprung Graz
Sprint, Kugel, Speer
Hürden, Diskus
Stabhoch
- 2.3. April: Hammerwerfen
- 8.-14. Mai : Wochenkurs in Schiellatten mit Aufbaumeeting

Wochenendkurs für Leichtathletinnen 22.23. Jänner in Linz

Auf Grund der günstigen Unterkunftsmöglichkeiten in der O.Oe. Landessportschule in Linz, führt der Oe.L.V. am 22.23. Jänner einen Wochenendkurs für Leichtathletinnen durch. Eingeladen hiezu werden alle Leichtathletinnen, die 1966 folgende Leistungen erreicht haben:

| | | | | | |
|-------------|-------|-------------|------|--------------|-------|
| 100m: | 13.0 | 200m: | 27.0 | 30mHürden: | 12.5 |
| Hochsprung: | 1.48 | Weitsprung: | 5.15 | Kugelstoßen: | 10.50 |
| Diskuswurf: | 35.00 | | | Speerwurf: | 37.00 |

Die Vereine melden ihre Athletinnen für die Teilnahme an den Kurs bis zum 14. Jänner 1966 direkt an den Oe.L.V. Wien 4 Prinz-Eugenstraße 12. Um eine ev. Ueberfüllung des Kurses zu vermeiden, wird jede gemeldete Athletin bis 19. I. 66 persönlich zu diesem Kurs einberufen. Bitte daher bei der Anmeldung die Adresse der Athletin anzugeben! Sollte aber das Meldeergebnis zu gering sein, so wird der Hochsprung auch den männlichen Teilnehmern zugänglich gemacht. Der Stabhochsprungkurs hängt noch von dem Vorhandensein einer geeigneten Sprunganlage ab. Für die männlichen Teilnehmer erfolgt die Einladung persönlich.

Der Oe.L.V. kommt für die Fahrtspesen (ermäßigte Rückfahrkarte, Schnellzugzuschlag) und Aufenthalt auf.

T r a i n e r t a g u n g 29.30.Jänner 1966

In großen Zügen steht das Programm für diese Tagung bereits fest und sieht folgende ungefähre Zeiteinteilung vor:

Samstag 29.Jänner 1966

9 Uhr Zusammenkunft und Besprechung der Spartentrainer BAfL-Wien

14.30 Der Test. Aufgaben, Bedeutung und Wert mit prakt. Beispielen

Turnhalle der BAfL-Wien, Wien 8. Langegasse 78

18.00 Olympische Spiele 1964 Ringfilme von Toni Nott BAfL-Wien

Sonntag 30.Jänner 1966

8.30 Bundesanstalt f. Leibeserziehung Wien 9. Sensergasse 3

Beeinflussung der Leistungsfähigkeit in großen Höhen

Trainingsvorbereitung in großen Höhen

Ueber den Aufbau der Kurs- und Trainerarbeit in Oesterreich

(zu diesem Thema erhoffen wir ein Referat von Prof. Friedl einem wissenschaftlichen Mitarbeiter des Trainerrates der CSSR)

Farbtonfilm: Sportland Japan

Im Rahmen dieser Tagung ist auch geplant, den Absolventen der Oesterr. Leichtathletiktrainerausbildung, die Diplome zu überreichen.

Eine weitere wichtige Aufgabe dieser Tagung ist, die Kontakte zwischen den Fachtrainern und Vereinstrainern zu vertiefen. Um daher vielen Vereinstrainern und Übungsleitern die Teilnahme an dieser Tagung zu erleichtern, hat der OeLV-Vorstand beschlossen, für je einen Teilnehmer pro Verein, der bereits 1965 das Training durchführte oder sich verpflichtet, ein solches Vereinstraining 1966 zu übernehmen, für die halben Kosten einer Rückfahrkarte und für die Unterkunft (Bundssportheim Wien 3 Blattgasse 6) aufzukommen. Die Vereine werden ersucht, bis 18. Jänner 66 dem OeLV eine namentliche Meldung zugehen zu lassen, da später ein Quartier nicht mehr zur Verfügung gestellt werden kann.

Wochenendkurs für Mittel- und Langstreckenläufer 5. u. 6. Februar 66

An diesem Kurs können alle Läufer, die bereits vom OeLV eine Einladung zur Mitarbeit für die Läufergemeinschaft der Mittel- u. Langstreckenläufer erhalten haben teilnehmen, wenn sie sich trainingsmäßig entsprechend vorbereitet haben und ihre Trainingsaufzeichnungen gemacht haben. Im Rahmen dieses Kurses ist auch eine sportärztliche Untersuchung vorgesehen.

Auch hier kommt der OeLV für die Fahrtspesen und Unterkunft auf. Die an der Teilnahme interessierten Läufer müssen ihre Anmeldung bis 25. Jänner 66 dem OeLV bekanntgeben.

Der 2. Zusammenzug in den einzelnen Disziplinen beginnt mit dem Wochenendkurs in Graz am 26. 27. Feber 66. Zu diesen Kursen sind alle Teilnehmer der 1. Kurse eingeladen. Aus organisatorischen Gründen ist es aber notwendig, daß sie ihre Teilnahme bis 10. Feber dem OeLV bekanntgeben. Athleten, die für den 1. Zusammenzug eingeladen waren aber nicht kommen konnten, können um die Teilnahme für den 2. Zusammenzug beim OeLV ansuchen (bis 10. Feber 66).

Sitzung des erweiterten Vorstandes

und Sitzung des Ausschusses für die Totogeldverteilung

S a m s t a g den 8. Jänner 1966 !

2. Terminkalendervorschlag für 1966

Auf Grund des intern. Terminkalender für 1966 mußten einige Terminumstellungen vorgenommen werden. Der neue Terminkalendervorschlag zeigt nun folgendes Bild:

| | | | |
|----------------------------|-------|---|----------------------|
| 24. | April | Österr. Geländemeisterschaft | |
| 8. | Mai | Aufbaumeeting | Schielleiten |
| 15. | " | Österr. 25km Straßenmeisterschaft | |
| 21/22. | " | 1. Pflichtdurchgang ÖMM Männer und Frauen | |
| | | Bundesländervergleichskampf Jugend | Salzburg |
| | | Intern. Frauenmeeting | Meran |
| 28/30. | " | Intern. Pfingstsportfest | Jena, Erfurt, Weimar |
| 29/30. | " | Jugendländerkampf Pfalz, Saarl. Österr. | ? |
| | | Intern. Meeting | Budapest |
| 29. | " | Intern. Meeting | Trento |
| 4/5. | Juni | 2. Pflichttermin ÖMM Mä. u. Ff. | |
| | | Intern. Meeting | Budapest |
| 11/12. | " | Bundesländervergleichskampf M. u. F. | Lustenau |
| 18/19. | " | Intern. Meeting | Budapest |
| | | Kusocinski-Memorial | Warschau |
| 21. | " | Intern. Meeting ÖLV/WAC | Wien |
| 24. | " | IV. Olympischer Tag | Berlin |
| 25. | " | " I S T A F " | Berlin |
| 26. | " | Intern. Meeting | Potsdam |
| | | Intern. Meeting | Regensburg |
| 28. | " | Intern. Meeting | Zürich |
| 29. | " | " " | Kassel |
| 30. | " | " " | Bern |
| 2/3. | Juli | Österr. Jugendmeisterschaften | O.Ö. |
| | | Österr. Juniorenmeisterschaften | Stmk |
| 9/10. | " | Landesmeisterschaften | |
| 15/17. | " | Union Bundeskampfspiele | Wien |
| 23/24. | " | Öst. Mehrkampfmeistersch. allg. Kl. u. Jun. | Stmk |
| 30/31. | " | 3. Pflichttermin ÖMM | |
| 5/7. | Aug. | Österr. Einzel - Staffel - und Marathon- Meisterschaften | Wien ? |
| 20. oder 21. | | Frauenländerkampf Schweiz Österreich | ? |
| 30. August bis 4. Sept. | | Europameisterschaften | Budapest |
| 10/11. | " | Österr. Mehrkampfmeistersch. Jugend | |
| 24/25. | " | Europäische Jugendspiele | Lemberg |
| 2. | Okt. | Intern. Marathonlauf | Kosice |

Letzte Wettkampfberichte 1965

Internationaler Friedensmarathon in Kaschau 3. Oktober 1965

Der Internationale Friedensmarathon wurde am 3. Oktober zum 35. male durchgeführt und stand im Zeichen stärkster ausländischer Konkurrenz. Läufer aus 17 Nationen nahmen an dieser internationalen Großveranstaltung teil; 125 Läufer erschienen am Start und 102 beendeten das Rennen. Die ungewohnte Hitze (25° im Schatten) forderte viele Opfer, darunter den besten Westdeutschen Speckmann, den Jugoslawen Stojanovic (2. in Kapfenberg 1964), den Schweden Olson und auch den österr. Marathonmeister Dr. Helmut Richter. Ueberzeugender Sieger blieb der Belgier Vandendrieste

| | | |
|---------------|---------|-----------|
| in | | 2:23:47.- |
| 2. Adcocks | England | 2:36:35.8 |
| 3. Kilby | " | 2:27:34.6 |
| 4. Toth | Ungarn | 2:29:57.2 |
| 5. Wood | England | 2:29:58.6 |
| 6. Tormasi | Ungarn | 2:30:25.0 |
| 7. Chudomel | CSSR | 2:30:56.4 |
| 8. Hönicke | DDR | 2:34:05.2 |
| 9. Reinshagen | DBR | 2:34:38.8 |
| 10. Akcay | Türkei | 2:35:52.8 |

Dr. Kantorek, wohl der weitaus beste Marathonläufer der CSSR wurde 11. in 2:36:24.4 einer Zeit, die die Schwere dieses Hitze-marathons klar zum Ausdruck bringt.

Die beiden Oesterreicher Kirchbichler und Stöckl machten in diesem besonders schweren Rennen keine schlechte Figur. Der erfahrene Kirchbichler (U-Energie) besetzte einen guten 34. Platz in 2:51:27.8; der Linzer Stöckl (ATSV) konnte seinen 2. Marathonlauf als 40. in 2:58:07.4 beenden. Dr. Richter war der Hitze und der übermächtigen Konkurrenz nicht gewachsen.

Der einwandfrei organisierten Veranstaltung wohnten weit über 60.000 Zuschauer bei, davon allein im Stadion ca. 25.000! Gastfreundschaft und Betreuung vorbildlich wie immer, wobei betont werden soll, daß sich die österr. Marathonläufer in Kosice besonderer Beliebtheit erfreuen. Die Hinreise erfolgte mittels Autobus bis Bratislava, von dort mit einem Sportflugzeug (4 Passagiere und Pilot) weiter bis Kosice. Der Rückflug wieder bis Bratislava und dann mit der Bahn bis Wien.

Die im Rahmen des Marathonlaufes ausgetragenen Rahmenbewerbe zeigten weitere 2 Belgier in guter Form, es war eben ein "Belgischer-Tag":

| | | | |
|---------|---------------|---------|--------|
| 1000m: | Enderlein | DBR | 10.2 |
| 1500m: | Hertoghe | Belgien | 3:45.8 |
| 3000m: | Hind:Roelants | Belgien | 8:48.8 |
| Diskus: | Danek | CSSR | 63.01 |

" Q u e r _ d u r c h _ W i e n "

Nach dem ersten Weltkrieg war "Quer durch Wien" die atraktivste Leichtathletikveranstaltung Wiens. Es war eine Massenveranstaltung in Bezug auf Teilnehmer und Zuschauer und damit auch eine Propaganda für die Leichtathletik. An die 50 Männermannschaften nahmen am Hauptlauf teil, davon waren mehr als die Hälfte L.A. mannschaften, die übrigen stellten die Handballer, Fußballer, Ruderer, Schwimmer usw. Einige Leichtathletikvereine waren so stark, daß sie 2 und mehr Mannschaften stellen konnten ! Und heute ? 10 Mannschaften standen am Start, die Hälfte davon von L.A.-Ver-einen ! Wie schwach rein zahlenmäßig gesehen heute die L.A. Vereine sind, zeigt die Tatsache, daß kein Verein eine 2. Mannschaft hatte

und daß die größte Anzahl der wiener Vereine überhaupt nicht in der Lage war nur eine Mannschaft auf die Beine zu bringen ! Die Leichtathletik hat in Wien ihre Breite verloren und damit auch die Vormachtstellung in Österreich. Darüber können auch einige Spitzenathleten nicht hinwegtäuschen. Besonders kraß ist die Situation bei der Jugend. Zwei Vereine waren bei der männl. und 3 bei der weibl. Jugend am Start ! Dabei waren pro Mannschaft nur 7 Laufer notwendig ! Solange in Wien der Nachwuchs so spärlich vertreten ist, besteht auch kaum eine Aussicht, daß sich das Leistungsniveau verbessern wird, von einem Anschluß an die intern. Leistungsklasse ganz zu schweigen.

U-West Wien siegte im Hauptlauf vordem Vorjahrssieger WAC, der über die ganze Strecke bis zum letzten Mann führte. Auch bei der männl. u. weibl. Jugend war U-West Wien siegreich und damit der erfolgreichste Verein. Der WAC gewann bei den Frauen und der WAT 20 den "kleinen Lauf", beide im Alleingang ! Bei der Jugend ist das sehr erfreulich. Hier müßte eigentlich jede Mittelschule Wiens mit zumindest einer Mannschaft vertreten sein ! Im Folgenden die Ergebnisse:

Hauptlauf

| | |
|---------------------------------|---------|
| 1. Union-West Wien | 17:07.4 |
| 2. W A C | 17:10.0 |
| 3. Militärakademie Wr. Neustadt | 17:25.8 |
| 4. Herzmansky | 17:40.8 |
| 5. Wr. Akademischer Turnverein | 18:31.0 |
| 6. Union Kath. Schulen | 18:40.0 |
| 7. Polizei SV | 18:46.4 |
| 8. E F Kpn. | 19:02.4 |
| 9. Ruderklub Donau | 19:26.4 |
| 10. Simmering Graz Pauker | 19:37.4 |

Männliche Jugend

| | |
|------------------------|--------|
| 1. Union West Wien I | 4:26.0 |
| 2. W A C I | 4:33.0 |
| 3. Pensionat St. Jusef | 4:36.0 |
| 4. B R G VII | 4:39.6 |
| 5. U-West Wien II | 4:41.7 |
| 6. H A K I | 4:56.0 |
| 7. Bundeskonvikt I | 5:08.2 |
| 8. W A C II | 5:08.4 |
| 9. Bundeskonvikt II | 5:45.0 |

Weibliche Jugend

| | |
|--------------------|--------|
| 1. Union West Wien | 2:15.3 |
| 2. U K Sch | 2:25.5 |
| 3. W A C | 2:34.5 |
| 4. B R G VI | 2:35.7 |

Männer kleiner Lauf

| | |
|-------------|--------|
| 1. W A T 20 | 4:38.5 |
|-------------|--------|

F r a u e n

| | |
|----------|--------|
| 1. W A C | 5:08.0 |
|----------|--------|

Zwei Wurfbewerbe, die am WAC-Platz durchgeführt wurden, ergaben folgende Ergebnisse:

Diskuswerfen

| | | |
|-----------|-----|-------|
| 1. Würger | WAC | 45.73 |
| 2. Matous | UAB | 44.72 |
| 3. Krenn | WAC | 42.92 |

Speerwerfen

| | | |
|---------------|-----|-------|
| 1. Pektor | WAC | 58.17 |
| 2. Plachetzky | UWW | 46.96 |
| 3. Würger | WAC | 45.78 |

Städtekampf Wien - Brünn

M ä n n e r

| | |
|-----------|-----------|
| B r ü n n | 97 Punkte |
| W i e n | 92 " |

F r a u e n

| | |
|-----------|-----------|
| B r ü n n | 63 Punkte |
| W i e n | 42 " |

Gute Einzelleistungen erzielten:

| | | | | | | |
|------------------|------------------|------|-----------------|--------|-------|------|
| 100m: Nepraunik | WAC | 10.8 | 200m: Nepraunik | WAC | 21:9 | |
| 110mHü: Zikeli | UWW | 15.1 | | Zikeli | UWW | 22:2 |
| Stabhoch: Fieber | Cricket | 4.02 | Speer: Pektor | WAC | 73.58 | |
| | Derry Herzmansky | 4.03 | | | | |

W e l t b e s t e n l i s t e 1 9 6 5

Aus Raumgründen ist es nicht möglich eine namentliche 20-Weltbestenliste 1965 zu bringen. Eine Gegenüberstellung der besten und 20. Leistung ergibt aber auch eine gute Übersicht über den Leistungsstand der 20 Weltbesten 1965.

| | | |
|----------------|-----------------------|------------------------------|
| 100m | 10.0 - | (Weltrekord eingestellt) |
| | 10.2 | |
| 200m | 20.4 - 20.6 | (davon 13 Amerikaner !) |
| 400m | 45.5 - 46.1 | " 18 " |
| 800m | 1:46.3 - 1:47.5 | " 8 " |
| 1500m | 3:36.4 - 3:41.5 | " nur 4 " |
| 3000m | 7:39.5 - | (neuer Weltrekord !) |
| | 8:02.2 | |
| 5000m | 13:24.2 - | (neuer Weltrekord !) |
| | 13:45.4 | |
| 10.000m | 27:39.4 - | (neuer Weltrekord !) |
| | 29:03.2 | |
| Marathonlauf | 2:12:00.0 - 2:19:44.0 | |
| 110m Hürden | 13.5 - 13.8 | (davon 16 Amerikaner !) |
| 400m " | 49.5 - 51.0 | " 11 " |
| 300m Hindernis | 8:26.4 - | (neuer Weltrekord !) |
| | 8:41.4 | (davon 7 Russen) |
| Hochsprung | 2.24 - 2.127 | (davon 10 Amerikaner !) |
| Weitsprung | 8.35 - | (Weltrekord eingestellt) |
| | 7.74 | (davon 8 Amerikaner !) |
| Stabhochsprung | 5.18 - 4.889 | (davon 7 Amerikaner !) |
| Dreisprung | 16.74 - 16.11 | |
| Kugelstoßen | 21.51 - | (neuer Weltrekord !) |
| | 18.43 | (davon 10 Amerikaner !) |
| Diskuswerfen | 65.22 - | (neuer Weltrekord !) |
| | 58.02 | (davon 9 Amerikaner !) |
| Speerwerfen | 88.14 - 80.04 | (davon 5 Finnen !) |
| Hammerwerfen | 73.74 - | (neuer Weltrekord !) |
| | 64.64 | (davon 9 Russen) |
| Zehnkampf | 7883 - 7362 | (davon 6 Russen u. 5 DDR) |
| F r a u e n | | |
| 100m | 11.1 - | (neuer Weltrekord) |
| | 11.6 | (davon 7 Russinnen !) |
| 200m | 22.7 - | (neuer Weltrekord) |
| | 23.9 | |
| 400m | 52.1 - | (neuer Weltrekord) |
| | 55.1 | (davon 6 Russinnen) |
| 800m | 2:04.3 - 2:07.6 | (davon 7 Russinnen) |
| 80m Hürden | 10.3 - | (neuer Weltrekord) |
| | 10.8 | (davon 7 Russinnen) |
| Hochsprung | 1.85 - 1.70 | (davon 7 Russinnen) |
| Weitsprung | 6.71 - 6.21 | |
| Kugelstoßen | 18.59 - | (neuer Weltrekord) |
| | 15.59 | (davon 8 Russinnen) |
| Diskuswerfen | 59.70 - | (neuer Weltrekord) |
| | 52.99 | (davon 5 DDR) |
| Speerwerfen | 59.22 - 52.55 | (davon 5 Russinnen u. 5 DDR) |
| Fünfkampf | 5.208 - 4.577 | (davon 7 Russinnen) |

12 neue Weltrekorde und 2 Einstellungen sowie eine unwahrscheinliche Spitzenbreite wobei bei den Männern die USA und bei Frauen die Sowjetunion am meisten vertreten sind, kennzeichnen das Leichtathletikjahr 1965.

Medizinische Aspekte der Leistungsgrenze

von Univ. Prof. Dr. L. Prokop erschienen im ASKO-Sport

Leider unterliegt auch der menschliche Organismus im Prinzip den zwingenden Gesetzen der Mechanik, die durch den vermehrten Einsatz bei der Höchstleistung über eine vermehrte Beanspruchung zur erhöhten Abnutzung und damit dort zu einer bleibenden Schädigung führen, wo nur eine beschränkte Festigkeit und Regeneration der Gewebe gegeben ist.

Die Frage nach der absoluten, im Zentimeter-, Gramm- oder Sekundensystem ausdrückbaren Leistungsgrenze des Menschen, die - auf eine sportliche Kurzform gebracht - mit der Festsetzung des absoluten Rekords im weitesten Sinn gelöst wäre, ist noch nicht zu beantworten. Auf jeden Fall zeigt eine Analyse der menschlichen Leistung im Sport, daß es bei einer Leistungssteigerung nicht nur darum geht, spezielle Organfunktionen zu verbessern, sondern um die Erfassung des ganzen Menschen, denn die Leistung ist nun einmal der ureigenste Ausdruck der Gesamtpersönlichkeit eines Menschen.

Geht man von der Forderung aus, daß das oberste Ziel auch des Leistungssports der körperlich und seelisch gesunde Mensch sein soll, so kann es auch im Leistungssport immer nur darum gehen, den Menschen an seine biologische Grenze heranzuführen. Die Erkennung dieser biologischen Schranken des Menschen bereitet heute deswegen große Schwierigkeiten; weil sich der Leistungssport zum Großteil schon in biologischen Grenzgebieten bewegt.

Hinsichtlich der noch zumutbaren biologischen Beanspruchung zeigen die einzelnen Organe des Menschen sehr große Unterschiede. So liegen zum Beispiel beim Bindegewebe, den Knochen, Muskeln und Bändern des Bewegungsapparates, die Grenzen zum Krankhaften wesentlich früher als zum Beispiel beim Herzen.

Die biologische Grenze der noch verantwortbaren Beanspruchung wird im Training und im Wettkampf immer dann überschritten, wenn es in irgendeiner Form zu einem Mißverhältnis zwischen Anforderung und Leistungsbereitschaft kommt.

Biologisch limitierend (begrenzend) wirken:

1. Die individuelle Konstitution
2. Die Möglichkeiten der funktionellen Anpassung
3. Die rein mechanische Beanspruchbarkeit und Festigkeit der Gewebe
4. Die rein energetischen Möglichkeiten des Stoffwechsels
5. Das individuelle Lebensalter

Die von der psychischen Seite her limitierenden Faktoren sind vielseitig und im einzelnen oft schwer objektiv faßbar. Die charakterlichen Anlagen, Intelligenz, Instinkt, Willen und Einsatzfreudigkeit, sind für die Wettkampfleistung von besonderer Bedeutung. Von den genannten Faktoren erweist sich gerade heute immer mehr die Intelligenz als entscheidender und echter limitierender Faktor. Ein trainierter Muskel ohne ein entsprechend kritisches und leistungsfähiges Gehirn ist im Endeffekt vielleicht noch weniger wert als ein Gehirn ohne Muskulatur.

Wer im Sport versucht, mit Gewalt seine ihm gesteckten Grenzen zu überschreiten und über seinen eigenen psychologischen Schatten zu springen, muß immer scheitern und mit Schädigungen rechnen. Das gilt im Prinzip in gleicher Weise für den Leistungs- und Gesundheitssport.

In diesem Zusammenhang ist eine Analyse der Unfälle sehr aufschlußreich. Nach einer umfangreichen Statistik der italienischen Sportversicherung erleiden jährlich 0.45 Prozent aller aktiven Leichtathleten Unfälle, was übrigens genau der Unfallhäufigkeit

im Wintersport entspricht. 43 Prozent aller Verletzungen ereignen sich beim Training, und 54 Prozent im Wettkampf. 0.34 Prozent der Versicherten erleiden tödliche Unfälle und 6.48 Prozent Unfälle mit bleibenden Schäden. Die Häufigkeit der tödlichen Unfälle entspricht, wie auch die Statistiken anderer Länder zeigen, der Unfallhäufigkeit im Wintersport und im Turnen.

Es besteht, wie auch die Anamnese immer wieder zeigt, kein Zweifel, daß für den größten Teil der Unfälle menschliches Versagen im Zusammenhang mit körperlicher oder nervlicher Überforderung und Ermüdung als Ursache anzusehen sind. Daß es vom Seelischen her limitierende Faktoren im Sport gibt, zeigen nicht zuletzt auch die vielen negativen Persönlichkeitsveränderungen, welche manche Athleten nur deswegen erleiden, weil sie ihre geistig-seelischen Möglichkeiten und Grenzen nicht richtig einschätzen oder, was vielleicht noch häufiger ist, von anderen nicht richtig eingeschätzt werden. Leider werden manche Spitzenathleten immer wieder durch ihre Betreuer oder eine wenig verantwortungsbewußte Sensationspresse in Situationen hineinmanövriert und gegen ihre persönliche Überzeugung zur Mißachtung der ihnen gesteckten Grenzen gezwungen und dazu gebracht, ein Risiko einzugehen, das in irgendeiner Form zu einer Katastrophe führt.

Darum muß auch mit aller Entschiedenheit gegen die Einführung extremer Suggestivmethoden und der Hypnose in den sportlichen Wettkämpfen protestiert werden, denn es entspricht nicht der Idee des Sports, die Persönlichkeit des Athleten auszuschalten und ihn zu einem ferngesteuerten Roboter zu machen, dem die Kontrolle über seinen Organismus entglitten ist.

Gerade die Überbelastung des Bewegungsapparates ist heute im Zeitalter des Intervall- und Gewichtstrainings ein Problem geworden. Die Schwierigkeiten ergeben sich schon daraus, daß die einzelnen Teile des Bewegungsapparates Muskulatur, Sehnen, Beinhaut und Knochen nicht nur verschieden in ihrer mechanischen Festigkeit und damit Beanspruchbarkeit sind, sondern gleichzeitig auch extreme Unterschiede in der Trainierbarkeit zeigen. Während die Trainierbarkeit der Muskulatur eine ganz hervorragende ist, sind die passiven Anteile des Bewegungsapparates, die Sehnen, das Periost (Knochenhaut) und der Knochen, praktisch untrainierbar.

Die beängstigende Zunahme von schmerzhaften und therapeutisch schwierigen Reizzuständen und Entzündungen der Beinhaut, Sehnen, Muskel und Knochen sollten Arzt und Trainer doch zu denken geben.

Es kommt letzten Endes immer darauf an, wie eine Höchstleistung erreicht wird. Der Rekord ist so lange vom ärztlichen Standpunkt vertretbar, als er nicht ohne Rücksicht auf Verluste die jenseits der biologischen Grenzen liegende absolute Leistung anstrebt. Gegen einen mit einer persönlich optimalen Leistung erzielten Rekord, den das echte Talent oder Sportphänomen nicht selten spielerisch erzielt, kann niemand etwas einwenden. Versuche die Leistungsgrenze durch Wegräumen psychologischer und notwendiger Hemmungsmechanismen oder durch Mobilisierung normalerweise dem Willen nicht unterworfenen Notfallreserven hinauszuschieben, wie es durch ein Doping geschieht, müssen unbedingt abgelehnt werden.

Das Übertraining, wie es als chronische Übermüdung durch längere Mißachtung der subjektiven Leistungsbereitschaft zustande kommt und das in Anlehnung an dem im Beruf auftretenden analogen Zustand auch als Managerkrankheit des Sportlers bezeichnet wird, ist eine unbedingt ernst zu nehmende Veränderung. Die klassischen Symptome des Übertrainings, das eigentlich eine Anpassungsstörung ist, sind Leistungsrückgang, Gewichtsverlust, zahlreiche nervös-vegetative Störungen mit Verschlechterung der gesamten Ökonomie-

verhältnisse von Kreislauf und Stoffwechsel, schlechter Erholungsfähigkeit und vielseitigen psychischen Veränderungen wie Lustlosigkeit oder Gereiztheit, Neigung zu Fehlreaktionen, gesteigerte Unfallbereitschaft und schließlich eine ausgesprochene Anfälligkeit gegenüber Erkrankungen und Infekten.

Daß der Mensch durch den Sport an seine psychologische Grenze herangebracht wird und sie manchmal überschreitet und damit ein Risiko eingeht, das man sicher zu Unrecht sehr hoch über das Risiko des Alltags stellt, daß es Auswüchse auch auf dem Gebiet der Leichtathletik gibt, rechtfertigen andererseits noch lange nicht die immer noch vorhandene Abneigung gegen die Leistung.

Erst wenn der Sport dazu beitragen kann, daß nicht nur Jahre dem menschlichen Leben zugefügt werden, sondern diesen Jahren auch ein gesundes und sinnvolles Leben gewährleistet wird, hat der Sport seinen Zweck erreicht.

Eigentümer, Herausgeber, Verleger und Druck:

Österreichischer Leichtathletik-Verband.

Für den Inhalt verantwortlich: Franz B u c h e r ,

alle W i e n 4., Prinz Eugenstrasse 12,

Erscheinungsort: W i e n Verlagspostamt: W i e n 50