



Mitteilungen

des Österreichischen Leichtathletik - Verbandes

Wien 4, Prinz Eugenstraße 12
Telefon 65-73-50

P. b. b.

Verlagspostamt Wien 50

Erscheinungsort Wien

Folge 12 1965

30. Dezember 1965

Aus dem Inhalt

Seite	2: Verbandsnachrichten
	3/5: Österreichischer Cup 1965
	5/9: Ö M M - Endrunde
	9/10: Kursprogramm 1966
	11: 2. Terminkalendervorschlag
12/13 :	Letzte Wettkampfberichte
	14: 20-Weltbestenleistungen 1965
15/17:	Medizinische Aspekte der Leistungsgrenze

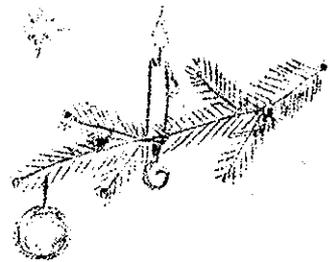
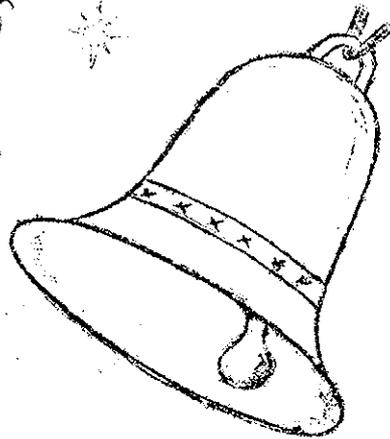
Ein frohes

Fest

wünscht

allen

der Horstand



Otto Spöttl = = = +

Nach langem schweren Leiden ist ÖLV-Trainer Otto Spöttl am 22.XI.1965 von uns gegangen. Der Innsbrucker Turnverein, der seinem Aufstieg vor allem der langjährigen intensiven Tätigkeit Otto Spöttls verdankt, verliert damit einen kaum ersetzbaren Mitarbeiter.

Neue österreichische Rekorde

Männer

M a n d l Horst U-Graz 10-Kampf 6.961 P. 2.3.10.65
11.3, 7.24, 12.04, 1.83, 53.4 Schielleiten
15.0, 37.56, 3.60, 56.41, 4:46.4

Männliche Jugend

K i r c h e r Wolfg. Tsch-Ibk. 300mHü 41.8 19.6.65 Innsbk.
" " " " 41.0 9.X.65 "

Nationalstaffel 4xloom 43.0 2.X.65 Bad Reichenhall
(Hahn, Gloggnitzer, Helmer, Massing)

W i l h e l m Hubert Tsch.Ibk. Stabhoch 3.80 9.X.65 Innsbk.
" " " " 3.82 17.X.65 "

P i n k Hans TV-Bruck Diskus 46.29 24.X.65 Graz
" " " Kugel 16.44 31.X.65 "

Frauen

Nationalstaffel 4xloom 47.5 22.8.65 Constanza
(Scheriau, Aigner, Weberschläger, Kapfer)

Weibliche Jugend

M a l n i g Iris ATG Diskus 43.25 31.X.65 Graz

Nachtrag zum Jugendländerkampf Österreich-Bayern

Ergebnisse des loom-Llaufes der männlichen Jugend:

1. Lauterbach	B	2:35.4	3. Freund	Ö	2:37.2
2. Ruth	B	2:35.6	4. Müller	Ö	2:42.2

Sonderangebot von Olympiabücher

Die beiden Bildbände aus dem Burda-Verlag über die Olympischen Spiele in Innsbruck und Tokio sind zum Preise von S 20.- pro Band erhältlich. Bestellungen sind zu richten an den Tiroler-Leichtathletik-Verband z.H.d.H.Bergmeister, Innsbruck Sennstraße 14

Landesverbände Achtung!

Landesverbände, die Interesse haben, den für 20. oder 21. August 1966 fixierten Frauenländerkampf Österreich-Schweiz durchzuführen, werden ersucht, bis zur erweiterten Vorstandssitzung am 8. Jänner 1966 ihre Bewerbungen abzugeben. Der durchführende Verband muß für die Aufenthaltskosten der beiden Mannschaften und für die Durchführung aufkommen.

Konditionstraining für Spitzenathleten in Wien

Die Kraftsporthalle Wien 17. Hern. Hauptstr. 13 steht jeden Freitag von 19.30 bis 21 Uhr dem ÖLV zur Verfügung. Die Leitung und Aufsicht für dieses Krafttraining hat L.A.-Trainer Ing. Kurt Arbter. Die Athleten melden sich direkt in der Kraftsporthalle. Erster Trainingstag 1966: 7. Jänner!

Österreichischer Cup 1965

Rang	Verein	Gesamt- punkte	Männer		Frauen	
			1 9 6 4	Punkte Rang	Punkte Rang	
1.	U L C - Linz	57.949	47.978	35.875 2	22.074 2	
2.	U-West Wien	49.726	43.106	42.249 1	7.477 7	
3.	W A C	36.483	38.689	15.325 7	21.158 3	
4.	U-N.Ö.-Energie	30.914	-	7.713 15	23.201 1	
5.	U-Salzburg	30.868	26.161	20.086 3	10.782 5	
6.	Kapfenberger SV	26.269	20.831	15.445 6	10.824 4	
7.	Tsch.Innsbruck	23.693	22.001	17.166 5	6.427 9	
8.	Post SV Graz	18.987	23.800	18.987 4	-	
9.	Klagenf.L.C.	14.184	20.106	12.980 9	1.204 30	
10.	ATSV - Linz	14.098	10.324	10.616 11	3.482 16	
11.	VÖST - Linz	13.835	13.783	11.616 10	2.219 21	
12.	Polizei SV-Leoben	13.707	17.350	13.707 8	-	
13.	U - Graz	12.936	19.290	6.924 18	6.012 11	
14.	Polizei SV-Graz	12.154	15.003	9.417 13	2.737 17	
15.	Reichsbund	11.565	10.231	10.390 12	1.175 31	
16.	Klagenf.A.C.	10.604	6.247	4.425 21	6.179 10	
17.	Innsbrucker T.V.	9.909	16.259	1.151 54	8.758 6	
18.	A T G	9.886	7.714	2.749 32	7.137 8	
19.	ATV - Linz	9.818	3.856	8.406 14	1.412 28	
20.	Cricket	9.710	12.852	7.262 17	2.448 20	
21.	Herzmansky	7.336	4.906	7.336 16	-	
22.	ULC - Dornbirn	7.173	5.500	3.285 28	3.888 14	
23.	UKSch-Wien	7.030	12.566	2.518 36	4.512 12	
24.	Badener A.C.	5.853	5.944	5.853 19	-	
25.	ATUS Wr. Neustadt	5.847	6.378	3.680 25	2.157 23	
26.	ATV-Ternitz	5.072	3.568	5.072 20	-	
27.	I A C	5.002	5.159	1.516 48	3.486 15	
28.	U-St.Pölten	4.929	43.106	703 58	4.226 13	
29.	ASKÖ-Villach	4.885	7.235	2.707 33	2.178 22	
30.	M L G	4.295	1.490	3.431 26	864 32	
31.	S L K	4.160	2.779	1.680 42	2.480 19	
32.	LAC-Leibnitz	4.088	867	3.248 29	840 34	
33.	UKJ. - Wien	3.951	6.525	3.951 22	-	
34.	U-Klagenfurt	3.894	4.127	3.894 23	-	
35.	Tsch-Kufstein	3.755	4.194	3.755 24	-	
36.	U-Eisenstadt	3.627	-	1.783 41	1.844 24	
37.	Feuerwehr-Wien	3.373	900	3.373 27	-	
38.	Amateure Steyr	3.337	4.829	2.500 37	837 35	
39.	W A F	3.320	5.770	652 59	2.668 18	
40.	ÖMV-Auersthal	3.062	742	1.491 49	1.571 25	
41.	Tsch-Götzis	2.996	1.575	2.996 30	-	
42.	LC - Tirol	2.854	1.411	2.854 31	-	
43.	U - Lienz	2.571	-	2.571 34	-	
44.	Jahn - Lustenau	2.535	-	2.535 35	-	
45.	Tsch-Bregenz	2.248	597	1.429 50	819 36	
+ 47.	SC Amat.St.Veit	2.190	868	2.190 39	-	
48.	Tsch-Lustenau	2.003	9.293	789 56	1.214 29	
49.	TV-Fürstenfeld	1.883	1.264	1.883 40	-	
50.	ATUS-Hainfeld	1.681	-	960 53	721 38	
51.	ULC-Weinviertel	1.609	1.292	1.609 43	-	
52.	ATV - Wels	1.584	2.141	1.584 44	-	
53.	Brucker Turnverein	1.578	1.471	1.578 45	-	
54.	U A B	1.570	2.972	1.570 46	-	
55.	ATSV - Wels	1.552	2.303	7	1.552 26	
56.	SK - Altheim	1.453	798	-	1.453 27	
+ 46.	Vill.T.V.	2.215	807	2.215 38	-	

Rang	Verein	Gesamtpunkte		Männer		Frauen	
		1 9 3 5	1 9 6 4	Punkte	Rang	Punkte	Rang
57.	ASKOe-Eisenstadt	1.322	-	1.322	50	-	-
58.	TV-Wolfsberg	1.196	-	1.196	51	-	-
59.	W A T XX	1.181	3.438	1.181	52	-	-
60.	Rapid	900	-	900	55	-	-
61.	SV-Reutte	727	3.568	-	7	727	37
62.	DSG - Linz	711	-	711	57	-	-
63.	TV-Hohenems	710	1.672	-	-	710	39
64.	U-Mattersburg	635	-	635	60	-	-
65.	U-St.Veit	633	-	633	61	-	-
66.	W A T X	596	-	596	62	-	-
67.	TV-St.Veit	514	-	514	63	-	-

Punkteaufteilung auf die einzelnen Meisterschaften

Allg.Klasse Männer:

1.	ULC-Linz	25.761
2.	U-West Wien	13.360
3.	Post SV Graz	10.118
4.	Reichsbund	9.233
5.	W A C	8.742
6.	Klagenfurter LC	8.516

Allg.Klasse Frauen:

1.	W A C	12.049
2.	ULC-Linz	8.365
3.	U-N.Oe.Energie	8.101
4.	Tsch-Innsbruck	6.427
5.	U-St.Pölten	4.226
6.	Kapfenberger SV	3.810

Männliche Junioren:

1.	U-West Wien	17.789
2.	Tsch-Innsbruck	8.895
3.	Post SV Graz	6.531
4.	U-Salzburg	6.055
5.	Polizei SV Graz	5.827
6.	Kapfenberger SV	5.747

Weibliche Junioren:

1.	U-N.Oe.Energie	11.209
2.	U-Salzburg	6.845
3.	Innsbrucker TV	5.611
4.	W A C	4.167
5.	ULC-Linz	3.525
6.	I A C	3.486

Männliche Jugend:

1.	U-West Wien	11.067
2.	U-Salzburg	8.324
3.	ULC-Linz	8.049
4.	Polizei SV Leoben	4.872
5.	Kapfenberger SV	4.275
6.	Post SV Graz	3.986

Weibliche Jugend:

1.	ULC-Linz	8.670
2.	Kapfenberger SV	7.014
3.	W A C	4.942
4.	U-N.Oe.Energie	3.891
5.	ASKOe-Villach	3.402
6.	Polizei SV Graz	2.737

Uebersicht über die ersten 3 der Gesamtwertung seit 1958

1958:	1. ULC-Linz	44.867	2. W A C	40.121	3. U-Salzburg	31.417
1959:	1. "	51.876	2. W A C	38.168	3. "	34.936
1960:	1. "	49.345	2. Post Graz	40.817	3. "	39.552
1961:	1. "	46.507	2. "	33.699	3. U-Graz	28.042
1962:	1. "	50.828	2. U-Salzburg	39.742	3. W A C	34.146
1963:	1. "	52.911	2. "	38.113	3. U-St.Pölt.	36.553
1964:	1. "	47.978	2. U-St.Pölt.	43.106	3. U W W	42.467
1965:	1. "	57.949	2. U W W	49.726	3. W A C	36.483

In der Männer- und Frauenklasse siegten seit 1951:

Jahr	Männer	Frauen
1951	Post-Graz	20.954 W A F
1952	Union-Wien	28.431 W A F
1953	Post-Graz	30.232 Danubia
1954	Post-Graz	24.985 Danubia
1955	Tsch-Innsbruck	17.301 ULC-Linz

1956	Post-Graz	26.341	ULC - Linz	24.499
1957	Post-Graz	28.112	I T V	22.327
1958	W A C	37.269	U L C-Linz	24.046
1959	ULC-Linz	31.640	I T V	20.327
1960	Post-Graz	37.601	I T V	17.710
1961	ULC-Linz	38.108	U-Salzburg	21.596
1962	Post-Graz	33.739	U-St.Pölten	20.994
1963	ULC-Linz	32.773	U-St.Pölten	31.293
1964	U W W	37.994	U-St.Pölten	37.994
1965	U W W	42.249	U-Energie	23.201

Bundesländeraufteilung

	Gesamtpunkte		Männer		Frauen	
	Punkte	Rang	Punkte	Rang	Punkte	Rang
1. W i e n	136.714	141.316	97.276	1.	39.438	1.
2. O. Ö.	108.497	89.280	72.988	3.	35.509	2.
3. Stmk.	105.783	110.524	77.369	2.	28.414	4.
4. N.Ö.	58.967	61.676	26.981	6.	31.876	3.
5. Tirol	48.511	50.517	29.740	4.	18.671	5.
6. Kärnten	39.168	43.775	29.093	5.	10.075	7.
7. Salzburg	31.501	26.161	20.719	7.	10.782	6.
8. Vorarlberg	17.665	31.199	17.034	8.	6.631	8.
9. Burgenland	5.584	567	3.740	9.	1.844	9.

Mit einer neuen Rekordpunktezah! konnte auch 1965 der ULC-Linz den Österreichischen Cup sicher gewinnen. Union West-Wien schob sich mit fast 50.000 Punkten auf den 2. Platz und auch der WAC verbesserte sich um einen Platz. In der Männerklasse konnte Union West Wien seinen Vorjahrssieg wiederholen und auch eine neue Rekordpunktezah! erreichen. Bei den Frauen trat U-N.Ö. Energie das Erbe von U-St.Pölten an und wurde sehr knapper Sieger vor ULC-Linz und dem WAC.

In der Juniorenklasse siegte bei den Männern UWW überlegen und bei den weiblichen Junioren die U-N.Ö. Energie.

Bei der männlichen Jugend steht ebenfalls UWW an der Spitze und bei der weiblichen Jugend der ULC-Linz.

Mannschaftsmeisterschaft 1965 - Endrunde

Die Endrunde der ÖMM 1965 fand in Innsbruck statt. Die Veranstaltung war durch den Tiroler Landesverband sehr gut organisiert. Die Platzverhältnisse waren gut. Am 1. Tag herrschte sehr starker Gegenwind für die Kurzstreckenläufer und die Hürdenläufer, daher die schwachen Zeiten über 110m Hürden und 200m. Für jeden teilnehmenden Verein waren Ehrenpreise vorhanden. Den beiden Siegern wurden die Ehrenpreise des ÖIV überreicht.

Wie im Vorjahr konnte auch 1965 der ULC-Linz die Männerklasse sicher gewinnen. Union West Wien konnte seine Vorkampfleistung um rund 1000 Punkte verbessern wodurch sie den WAC auf den 2. Platz verweisen konnte. Die Tsch-Innsbruck nach dem Vorkampf an der Spitze mit fast 24.000 Punkten kam über den 4. Platz nicht hinaus. Dazu ist zu sagen, daß der Start von Ausländern bei der ÖMM eine sehr problematische Angelegenheit ist. Auch für den ULC-Linz startete ein Ausländer, der später dann gestrichen werden mußte. Es wird zweckmäßig sein, in Zukunft den Start von Ausländern bei der ÖMM nach den Bestimmungen für die Österr. Meisterschaften zu handhaben.

Bei den Frauen siegte der WAC sicher vor dem ULC-Linz. Auch hier ist zu sagen, daß die Verstärkung durch Athleten aus anderen Vereinen nur für die Mannschaftsmeisterschaft ebenfalls eine sehr problematische Sache ist und auch einer klaren Regelung bedarf.

Ergebnisse der Vorrunde (Männer)

1. Turnerschaft Innsbruck	23.962 Punkte
2. ULC Linz	23.008 "
3. WAC Wien	22.219 "
4. HERZMANSKY Wien	21.192 "
5. UNION West Wien	20.570 "

110 m Hürden Männer

Zikeli	UWW	15,3	740 Punkte
Herunter	ULC Linz	15,4	716 "
Haid	TI	15,5	694 "
Artaker	UWW	15,6	673 "
Matt	TI	16,4	523 "
Pawlik	WAC	17,4	372 "
Schneider	ULC L.	17,5	359 "
Eisenhut	WAC	18,1	283 "

1500 m Lauf Männer

Förster	ULC L.	3,59.2	918 P.
Urbanek	WAC	4,05.6	809 "
Lugger	TI	4,15.9	667 "
Ober- rauch	TI	4,16.1	665 "
Almes- berger	ULC L.	4,18.1	637 "
Frauen- dorfer	UWW	4,22.0	591 "
Riedel	WAC	4,25.0	558 "
Holy	UWW	4,41.3	403 "

Speerwurf Männer

Pektor	WAC	65.08	853 Punkte
Gruber	TI	56.73	661 "
Wildschek	WAC	56.48	656 "
Schönbich- ler	TI	54.75	621 "
Dr. Werthner	ULC L.	53.22	590 "
Pilz	ULC L.	51.38	554 "
Plachetzky	UWW	51.29	552 "
Gratzenberger	UWW	46.51	466 "

Weitsprung Männer

Wildschek	WAC	7,17 m	842 P.
Dimitrov	UWW	7,07	808 "
Unfried	ULC L.	6,93	764 "
Anderle	TI	6,46	629 "
Krenn	WAC	6,28	582 "
Haid	TI	6,21	565 "
Watschinger	ULC L.	6,14	547 "
Bosnjak	UWW	6,11	540 "

200 m Lauf Männer

Nöster	ULC L.	22,2	889 Punkte
Wöber	TI	22,3	871 "
Neptraunik	WAC	22,4	853 "
Zikeli	UWW	22,8	783 "
Dr. Hofmann	WAC	22,8	783 "
Berger	ULC L.	22,9	767 "
Halak	UWW	22,9	767 "
Langerle	TI	23,0	751 "

Hochsprung Männer

Janko	UWW	1,91 m	913 P.
Herunter	ULC L.	1,80	770 "
Döllinger	TI	1,75	711 "
Plachetzky	UWW	1,75	711 "
Haid	TI	1,75	711 "
Steinbach	WAC	1,75	711 "
Schwymbersky	WAC	1,70	656 "

Kugel Männer

Pektor	WAC	13,25	659 Punkte
Matous	UWW	12,97	669 "
Heiss	TI	12,96	668 "
Kneissl	UWW	12,94	666 "
Brüstle	TI	12,50	627 "
Diessl	ULC L.	12,37	615 "
Pilz	ULC L.	12,33	611 "

400 m Hürden Männer

Dr. Hofmann	WAC	55,1	828 P.
Herunter	ULC L.	55,1	828 "
Artacker	UWW	56,1	760 "
Plachetzky	UWW	57,6	670 "
Eisenhut	WAC	59,2	588 "
Knoll	ULC L.	59,9	553 "
Matt	TI	61,4	488 "
Anderle	TI	61,6	480 "

Punktstand nach dem ersten Tag:

1. ULC Linz	10.774 Punkte
2. UWW	10.714 "
3. WAC	10.644 "
4. Turnerschaft Innsbruck	10.332 "

100 m Lauf Männer

Nöster	ULC L.	10,5	1129 P.
Neptraunik	WAC	10,7	1034 "
Berger	ULC L.	10,9	948 "
Zikely	UWW	10,9	948 "
Halak	UWW	11,0	908 "
Wildschek	WAC	11,0	908 "
Gehrer	TI	11,4	768 "
Zwenger	TI	11,4	768 "

5000 m Lauf Männer

Förster	ULC.L.	15,31.4	754 P.
Lugger	TI	16,23.6	577 "
Fasser	TI	16,31.6	554 "
Frauentorfer	UWW	16,47.4	510 "
Almesberger	ULC L.	16,55.0	489 "
Riedel	WAC	16,59.0	479 "
Federanko	UWW	18,00.6	338 "
Hubert	WAC	18,07.6	324 "

4 x 100 m Staffel Männer

1. ULC Linz I Bauer, Herunter, Nöster Berger	42,8	2068 P.
2. Union West Wien I Freisl, Halak, Bosnjak, Zikeli	43,1	2000 "
3. WAC I Wildschek, Dr. Hofmann, Veit, Neprounik	44,0	1816 "
4. Union West Wien II Dimitrow, Hahn, Philipp, Artaker	44,1	1796 "
5. Turnerschaft Innsbruck I Zwerger, Haid, Scherwitzl, Gehrer	44,2	1776 "
6. ULC Linz II Watschinger, Schneider, Knoll, Unfried	45,0	1634 "
7. WAC II Krenn, Urbanek, Eisenhut Pawlik	45,3	1583 "
8. TI II Hausschild, Zangerl, Matt, Anderle	45,9	1490 "

400 m Männer

Nöster	ULC L.	49.9	852 P.
Dr. Hofmann	WAC	50.0	844 "
Obleser	TI	50.1	836 "
Z-angerl	TI	50.2	828 "
Artaker	UWW	50.5	807 "
Urbanek	WAC	50.8	786 "
Knoll	ULC.L	52.3	684 "
Flachetzky	UWW	52.5	672 "

Diskus Männer

Matous	UWW	42,37	694 P.
Diessl	ULC L.	41,87	679 "
Pektor	WAC	40,26	634 "
Janko	UWW	38,77	592 "
Würger	WAC	38,20	578 "
Filz	ULC L.	35,18	499 "
Dr. Pasler	TI	35,17	499 "

Hammerwurf Männer

Dr. Pasler	TI	44,90	691 P.
Zahlbruckner	WAC	42,60	628 "
Perner	TI	40,18	567 "
Höfler	ULC L.	39,37	547 "
Filz	ULC L.	39,28	545 "
Baumgartner	WAC	38,79	533 "
Matous	UWW	36,33	475 "
Gratzenberger	UWW	32,85	396 "

Stabhochsprung Männer

Bauer	ULC L.	4.10	795 P.
Schuganich	UWW	3.80	645 "
Fritz	TI	3.80	645 "
Zwerger	TI	3.60	556 "
Novikowsky	UWW	3.30	438 "
Unfried	ULC L.	3.20	400 "
Baumgartner	WAC	3.10	364 "
Mamoli	WAC	3.00	328 "

Ergebnisse des Finales: **M**

1. ULC Linz	22.797 P.
2. Union West Wien	21.931 "
3. WAC	21.483 "
4. Turnerschaft Innsbruck	21.344 "

(Herzmansky Wien hat auf den Entscheidungsdurchgang verzichtet)

Ergebnisse der Vorrunde (Frauen)

1. UNION Energie	15.345 Punkte
2. ULC Linz	14.500 "
3. WAC Wien	14.317 "
4. Turnerschaft Innsbruck	13.996 "
5. INNSBRUCKER TV	13.707 "

Kugel Frauen

Strasser	ULC L.	13.01	m	922	P.
Egger E.	U-NÖ-E	12.39		881	"
Anderle	TI	12.29		874	"
Müllner	WAC	11.63		829	"
Pleterschek	ULC L.	10.75		768	"
Horngacher	TI	10.66		761	"
Prokopp	U-NÖ-E	10.66		761	"
Richter	ITV	9.53		678	"
Tielmann	ITV	9.53		678	"
Kovacek	WAC	8.41		590	"

Diskus Frauen

Anderle	TI	43.44		927	P.
Pfannerstill	ITV	33.99		741	"
Müllner	WAC	31.66		691	"
Strasser	ULC L.	31.34		684	"
Zeuner	TI	30.75		671	"
Tielmann	ITV	28.39		630	"
Kovacek	WAC	28.56		622	"
Mittermeier	U-NÖ-E	26.94		585	"
Prokopp	U-NÖ-E	26.84		582	"
Pleterschek	ULC L.	21.82		458	"

200 m Lauf Frauen

Weberschläger	WAC	26,4		811	P.
Lindner	ULC L.	26,6		795	"
Neuner	WAC	26,6		795	"
Schatz	TI	26,7		787	"
Sykora	U-NÖ-E	26,8		779	"
Kulhanek	ULC L.	27,3		740	"
Richter	ITV	28,2		674	"
Ludwig	TI	28,6		646	"
Schmitt	U-NÖ-E	29,1		611	"
Drechsler	ITV	31,1		485	"

100 m Lauf Frauen

Weberschläger	WAC	12,6		818	P.
Neuner	WAC	12,7		798	"
Lindner	ULC L.	12,7		798	"
Anderle G.	TI	13,0		740	"
Kulhanek	ULC L.	13,0		740	"
Sykora A.	U-NÖ-E	13,2		703	"
Sykora M.	U-NÖ-E	13,4		667	"
Plattner	ITV	13,5		649	"
Richter	ITV	13,6		632	"
Anderle I.	TI	13,7		615	"

4 x 100 m Staffel Frauen

1. ULC Linz I Lindner, Strasser, Stein- bach, Kulhanek	50,3	1.647	P.
2. WAC I Haspel, Neuner, Klein- peter, Weberschläger	50,3	1.647	"
3. U-NÖ-Energie I Egger, Schmitt, Sykora M. Sykora A.	52,7	1.415	"

80 m Hürden Frauen

Sykora M.	U-NÖ-E	12,3		848	P.
Weberschläger	WAC	12,7		796	"
Pailer	WAC	12,7		796	"
Egger E.	U-NÖ-E	12,8		783	"
Haase	ULC L.	13,2		735	"
Furtenbach	ULC L.	13,6		690	"
Schönauer	TI	13,9		657	"
Gürtler	ITV	13,9		657	"
Ludwig	TI	14,0		647	"
Zagler	ITV	15,0		550	"

Weitsprung Frauen

Pfannerstill	ITV	5,65		908	P.
Schatz	TI	5,36		839	"
Pailer	WAC	5,31		828	"
Tarmann	WAC	5,14		786	"
Lindner	ULC L.	5,03		771	"
Steinbach	ULC L.	5,07		769	"
Schmitt	U-NÖ-E	4,80		701	"
Sykora	U-NÖ-E	4,76		691	"
Ludwig	TI	4,63		658	"
Platter	ITV	4,49		622	"

Punktstand nach dem ersten Tag:

1. WAC	7.544	P.
2. Turnerschaft Innsbruck	7.467	"
3. ULC Linz	7.332	"
4. U-NÖ.-ENERGIE	7.222	"
5. ITV	6.623	"

Speerwurf Frauen

Schönauer	TI	49,20		1.003	P.
Strasser	ULC L.	48,96		999	"
Egger E.	U-NÖ-E	44,85		935	"
Pfannerstill	ITV	41,06		874	"
Mittermeier	U-NÖ-E	38,31		828	"
Horngacher	TI	37,61		816	"
Kovacek	WAC	34,38		759	"
Steinbach	ULC L.	33,24		738	"
Obentraut	WAC	32,48		724	"
Tielmann	ITV	29,28		663	"

4. WAC II					
Spitzer, Peiler, Tarmann					
Müllner	52,8			1.406	P.
5. TI I					
Anderle G., Schatz					
Schönauer, Anderle I.	52,9			1.397	"
6. ITV					
Zagler, Richter, Tiel- mann, Platter,	54,5			1.255	"
7. TI II					
Horngacher, Ludwig, Höfler, Lechner	55,0			1.213	"
8. U-NÖ-Energie II					
Reschützegger Meiwald Kment, Hügel	56,6			1.082	P.

Hochsprung Frauen

Pfannerstill	ITV	1.55	891 Punkte
Kleinpeter	WAC	1.52	858 "
Peiler	WAC	1.49	825 "
Schatz	TI	1.46	791 "
Gürtler	ITV	1.43	756 "
Egger E.	U-NÖ-E	1.40	721 "
Schönauer	TI	1.40	721 "
Eleterschek	ULC L.	1.35	660 "
Sykora	U-NÖ-E	1.35	660 "
Furtenbach	ULC L.	1.35	660 "

Ergebnisse des Finales F

1. WAC	15.379 Punkte
2. Turnerschaft Innsbruck	14.763 "
3. U-NÖ-Energie	14.233 "
4. ULC Linz	13.574 "
5. Innsbrucker TV	12.343 "

K u r s p r o g r a m m 1966

Das Kursprogramm 1966 wurde durch folgende Termine ergänzt und lautet wie folgt:

- 22.23. Jänner: Wochenendkurs für Leichtathletinnen Linz
- 29.30. " Trainertagung Wien
- 5.6. Februar: Mittel- und Langstreckenläufer Wien
- 26.27. " 2. Zusammenzug: Drei-Weit-Hochsprung Graz
Sprint, Kugel, Speer
Hürden, Diskus
Stabhoch
- 2.3. April: Hammerwerfen
- 8.-14. Mai : Wochenkurs in Schiellatten mit Aufbaumeeting

Wochenendkurs für Leichtathletinnen 22.23. Jänner in Linz

Auf Grund der günstigen Unterkunftsmöglichkeiten in der O.Ö. Landessportschule in Linz, führt der Oe.L.V. am 22.23. Jänner einen Wochenendkurs für Leichtathletinnen durch. Eingeladen hiezu werden alle Leichtathletinnen, die 1966 folgende Leistungen erreicht haben:

100m:	13.0	200m:	27.0	30mHürden:	12.5
Hochsprung:	1.48	Weitsprung:	5.15	Kugelstoßen:	10.50
Diskuswurf:	35.00			Speerwurf:	37.00

Die Vereine melden ihre Athletinnen für die Teilnahme an den Kurs bis zum 14. Jänner 1966 direkt an den Oe.L.V. Wien 4 Prinz-Eugenstraße 12. Um eine ev. Ueberfüllung des Kurses zu vermeiden, wird jede gemeldete Athletin bis 19. I. 66 persönlich zu diesem Kurs einberufen. Bitte daher bei der Anmeldung die Adresse der Athletin anzugeben! Sollte aber das Meldeergebnis zu gering sein, so wird der Hochsprung auch den männlichen Teilnehmern zugänglich gemacht. Der Stabhochsprungkurs hängt noch von dem Vorhandensein einer geeigneten Sprunganlage ab. Für die männlichen Teilnehmer erfolgt die Einladung persönlich.

Der Oe.L.V. kommt für die Fahrtspesen (ermäßigte Rückfahrkarte, Schnellzugzuschlag) und Aufenthalt auf.

T r a i n e r t a g u n g 29.30.Jänner 1966

In großen Zügen steht das Programm für diese Tagung bereits fest und sieht folgende ungefähre Zeiteinteilung vor:

Samstag 29.Jänner 1966

9 Uhr Zusammenkunft und Besprechung der Spartentrainer BAfL-Wien

14.30 Der Test. Aufgaben, Bedeutung und Wert mit prakt. Beispielen
Turnhalle der BAfL-Wien, Wien 8. Langegasse 78

18.00 Olympische Spiele 1964 Ringfilme von Toni Nott BAfL-Wien

Sonntag 30.Jänner 1966

8.30 Bundesanstalt f. Leibeseziehung Wien 9. Sensergasse 3

Beeinflußung der Leistungsfähigkeit in großen Höhen

Trainingsvorbereitung in großen Höhen

Ueber den Aufbau der Kurs- und Trainerarbeit in Oesterreich

(zu diesem Thema erhoffen wir ein Referat von Prof. Friedl einem wissenschaftlichen Mitarbeiter des Trainerrates der CSSR)

Farbtonfilm: Sportland Japan

Im Rahmen dieser Tagung ist auch geplant, den Absolventen der Oesterr. Leichtathletiktrainerausbildung, die Diplome zu überreichen.

Eine weitere wichtige Aufgabe dieser Tagung ist, die Kontakte zwischen den Fachtrainern und Vereinstrainern zu vertiefen. Um daher vielen Vereinstrainern und Übungsleitern die Teilnahme an dieser Tagung zu erleichtern, hat der OeLV-Vorstand beschlossen, für je einen Teilnehmer pro Verein, der bereits 1965 das Training durchführte oder sich verpflichtet, ein solches Vereinstraining 1966 zu übernehmen, für die halben Kosten einer Rückfahrkarte und für die Unterkunft (Bundssportheim Wien 3 Blattgasse 6) aufzukommen. Die Vereine werden ersucht, bis 18. Jänner 66 dem OeLV eine namentliche Meldung zugehen zu lassen, da später ein Quartier nicht mehr zur Verfügung gestellt werden kann.

Wochenendkurs für Mittel- und Langstreckenläufer 5. u. 6. Februar 66

An diesem Kurs können alle Läufer, die bereits vom OeLV eine Einladung zur Mitarbeit für die Läufergemeinschaft der Mittel- u. Langstreckenläufer erhalten haben teilnehmen, wenn sie sich trainingsmäßig entsprechend vorbereitet haben und ihre Trainingsaufzeichnungen gemacht haben. Im Rahmen dieses Kurses ist auch eine sportärztliche Untersuchung vorgesehen.

Auch hier kommt der OeLV für die Fahrtspesen und Unterkunft auf. Die an der Teilnahme interessierten Läufer müssen ihre Anmeldung bis 25. Jänner 66 dem OeLV bekanntgeben.

Der 2. Zusammenzug in den einzelnen Disziplinen beginnt mit dem Wochenendkurs in Graz am 26. 27. Feber 66. Zu diesen Kursen sind alle Teilnehmer der 1. Kurse eingeladen. Aus organisatorischen Gründen ist es aber notwendig, daß sie ihre Teilnahme bis 10. Feber dem OeLV bekanntgeben. Athleten, die für den 1. Zusammenzug eingeladen waren aber nicht kommen konnten, können um die Teilnahme für den 2. Zusammenzug beim OeLV ansuchen (bis 10. Feber 66).

Sitzung des erweiterten Vorstandes

und Sitzung des Ausschusses für die Totogeldverteilung

S a m s t a g den 8. Jänner 1966 !

2. Terminkalendervorschlag für 1966

Auf Grund des intern. Terminkalender für 1966 mußten einige Terminumstellungen vorgenommen werden. Der neue Terminkalendervorschlag zeigt nun folgendes Bild:

24.	April	Österr. Geländemeisterschaft	
8.	Mai	Aufbaumeeting	Schielleiten
15.	"	Österr. 25km Straßenmeisterschaft	
21/22.	"	1. Pflichtdurchgang ÖMM Männer und Frauen	
		Bundesländervergleichskampf Jugend	Salzburg
		Intern. Frauenmeeting	Meran
28/30.	"	Intern. Pfingstsportfest	Jena, Erfurt, Weimar
29/30.	"	Jugendländerkampf Pfalz, Saarl. Österr.	?
		Intern. Meeting	Budapest
29.	"	Intern. Meeting	Trento
4/5.	Juni	2. Pflichttermin ÖMM Mä. u. Ff.	
		Intern. Meeting	Budapest
11/12.	"	Bundesländervergleichskampf M. u. F.	Lustenau
18/19.	"	Intern. Meeting	Budapest
		Kusocinski-Memorial	Warschau
21.	"	Intern. Meeting ÖLV/WAC	Wien
24.	"	IV. Olympischer Tag	Berlin
25.	"	" I S T A F "	Berlin
26.	"	Intern. Meeting	Potsdam
		Intern. Meeting	Regensburg
28.	"	Intern. Meeting	Zürich
29.	"	" "	Kassel
30.	"	" "	Bern
2/3.	Juli	Österr. Jugendmeisterschaften	O.Ö.
		Österr. Juniorenmeisterschaften	Stmk
9/10.	"	Landesmeisterschaften	
15/17.	"	Union Bundeskampfspiele	Wien
23/24.	"	Öst. Mehrkampfmeistersch. allg. Kl. u. Jun.	Stmk
30/31.	"	3. Pflichttermin ÖMM	
5/7.	Aug.	Österr. Einzel - Staffel - und Marathon- Meisterschaften	Wien ?
20. oder 21.		Frauenländerkampf Schweiz Österreich	?
30. August bis 4. Sept.		Europameisterschaften	Budapest
10/11.	"	Österr. Mehrkampfmeistersch. Jugend	
24/25.	"	Europäische Jugendspiele	Lemberg
2.	Okt.	Intern. Marathonlauf	Kosice

Letzte Wettkampfberichte 1965

Internationaler Friedensmarathon in Kaschau 3. Oktober 1965

Der Internationale Friedensmarathon wurde am 3. Oktober zum 35. male durchgeführt und stand im Zeichen stärkster ausländischer Konkurrenz. Läufer aus 17 Nationen nahmen an dieser internationalen Großveranstaltung teil; 125 Läufer erschienen am Start und 102 beendeten das Rennen. Die ungewohnte Hitze (25° im Schatten) forderte viele Opfer, darunter den besten Westdeutschen Speckmann, den Jugoslawen Stojanovic (2. in Kapfenberg 1964), den Schweden Olson und auch den österr. Marathonmeister Dr. Helmut Richter. Ueberzeugender Sieger blieb der Belgier Vandendrieste

in		2:23:47.-
2. Adcocks	England	2:36:35.8
3. Kilby	"	2:27:34.6
4. Toth	Ungarn	2:29:57.2
5. Wood	England	2:29:58.6
6. Tormasi	Ungarn	2:30:25.0
7. Chudomel	CSSR	2:30:56.4
8. Hönicke	DDR	2:34:05.2
9. Reinshagen	DBR	2:34:38.8
10. Akcay	Türkei	2:35:52.8

Dr. Kantorek, wohl der weitaus beste Marathonläufer der CSSR wurde 11. in 2:36:24.4 einer Zeit, die die Schwere dieses Hitze-marathons klar zum Ausdruck bringt.

Die beiden Oesterreicher Kirchbichler und Stöckl machten in diesem besonders schweren Rennen keine schlechte Figur. Der erfahrene Kirchbichler (U-Energie) besetzte einen guten 34. Platz in 2:51:27.8; der Linzer Stöckl (ATSV) konnte seinen 2. Marathonlauf als 40. in 2:58:07.4 beenden. Dr. Richter war der Hitze und der übermächtigen Konkurrenz nicht gewachsen.

Der einwandfrei organisierten Veranstaltung wohnten weit über 60.000 Zuschauer bei, davon allein im Stadion ca. 25.000! Gastfreundschaft und Betreuung vorbildlich wie immer, wobei betont werden soll, daß sich die österr. Marathonläufer in Kosice besonderer Beliebtheit erfreuen. Die Hinreise erfolgte mittels Autobus bis Bratislava, von dort mit einem Sportflugzeug (4 Passagiere und Pilot) weiter bis Kosice. Der Rückflug wieder bis Bratislava und dann mit der Bahn bis Wien.

Die im Rahmen des Marathonlaufes ausgetragenen Rahmenbewerbe zeigten weitere 2 Belgier in guter Form, es war eben ein "Belgischer-Tag":

1000m:	Enderlein	DBR	10.2
1500m:	Hertoghe	Belgien	3:45.8
3000m:	Hind:Roelants	Belgien	8:48.8
Diskus:	Danek	CSSR	63.01

" Q u e r _ d u r c h _ W i e n "

Nach dem ersten Weltkrieg war "Quer durch Wien" die atraktivste Leichtathletikveranstaltung Wiens. Es war eine Massenveranstaltung in Bezug auf Teilnehmer und Zuschauer und damit auch eine Propaganda für die Leichtathletik. An die 50 Männermannschaften nahmen am Hauptlauf teil, davon waren mehr als die Hälfte L.A. mannschaften, die übrigen stellten die Handballer, Fußballer, Ruderer, Schwimmer usw. Einige Leichtathletikvereine waren so stark, daß sie 2 und mehr Mannschaften stellen konnten! Und heute? 10 Mannschaften standen am Start, die Hälfte davon von L.A.-Vereinen! Wie schwach rein zahlenmäßig gesehen heute die L.A. Vereine sind, zeigt die Tatsache, daß kein Verein eine 2. Mannschaft hatte

und daß die größte Anzahl der wiener Vereine überhaupt nicht in der Lage war nur eine Mannschaft auf die Beine zu bringen ! Die Leichtathletik hat in Wien ihre Breite verloren und damit auch die Vormachtstellung in Österreich. Darüber können auch einige Spitzenathleten nicht hinwegtäuschen. Besonders kraß ist die Situation bei der Jugend. Zwei Vereine waren bei der männl. und 3 bei der weibl. Jugend am Start ! Dabei waren pro Mannschaft nur 7 Laufer notwendig ! Solange in Wien der Nachwuchs so spärlich vertreten ist, besteht auch kaum eine Aussicht, daß sich das Leistungsniveau verbessern wird, von einem Anschluß an die intern. Leistungsklasse ganz zu schweigen.

U-West Wien siegte im Hauptlauf vordem Vorjahrssieger WAC, der über die ganze Strecke bis zum letzten Mann führte. Auch bei der männl. u. weibl. Jugend war U-West Wien siegreich und damit der erfolgreichste Verein. Der WAC gewann bei den Frauen und der WAT 20 den "kleinen Lauf", beide im Alleingang ! Bei der Jugend ist das sehr erfreulich. Hier müßte eigentlich jede Mittelschule Wiens mit zumindest einer Mannschaft vertreten sein ! Im Folgenden die Ergebnisse:

Hauptlauf

1. Union-West Wien	17:07.4
2. W A C	17:10.0
3. Militärakademie Wr. Neustadt	17:25.8
4. Herzmansky	17:40.8
5. Wr. Akademischer Turnverein	18:31.0
6. Union Kath. Schulen	18:40.0
7. Polizei SV	18:46.4
8. E F Kpn.	19:02.4
9. Ruderklub Donau	19:26.4
10. Simmering Graz Pauker	19:37.4

Männliche Jugend

1. Union West Wien I	4:26.0
2. W A C I	4:33.0
3. Pensionat St. Jusef	4:36.0
4. B R G VII	4:39.6
5. U-West Wien II	4:41.7
6. H A K I	4:56.0
7. Bundeskonvikt I	5:08.2
8. W A C II	5:08.4
9. Bundeskonvikt II	5:45.0

Weibliche Jugend

1. Union West Wien	2:15.3
2. U K Sch	2:25.5
3. W A C	2:34.5
4. B R G VI	2:35.7

Männer kleiner Lauf

1. W A T 20	4:38.5
-------------	--------

F r a u e n

1. W A C	5:08.0
----------	--------

Zwei Wurfbewerbe, die am WAC-Platz durchgeführt wurden, ergaben folgende Ergebnisse:

Diskuswerfen

1. Würger	WAC	45.73
2. Matous	UAB	44.72
3. Krenn	WAC	42.92

Speerwerfen

1. Pektor	WAC	58.17
2. Plachetzky	UWW	46.96
3. Würger	WAC	45.78

Städtekampf Wien - Brünn

M ä n n e r

B r ü n n	97 Punkte
W i e n	92 "

F r a u e n

B r ü n n	63 Punkte
W i e n	42 "

Gute Einzelleistungen erzielten:

100m: Nepraunik	WAC	10.8	200m: Nepraunik	WAC	21:9	
110mHü: Zikeli	UWW	15.1		Zikeli	UWW	22:2
Stabhoch: Fieber	Cricket	4.02	Speer: Pektor	WAC	73.58	
	Derry Herzmansky	4.03				

W e l t b e s t e n l i s t e 1 9 6 5

Aus Raumgründen ist es nicht möglich eine namentliche 20-Weltbestenliste 1965 zu bringen. Eine Gegenüberstellung der besten und 20. Leistung ergibt aber auch eine gute Übersicht über den Leistungsstand der 20 Weltbesten 1965.

100m	10.0 -	(Weltrekord eingestellt)
	10.2	
200m	20.4 - 20.6	(davon 13 Amerikaner !)
400m	45.5 - 46.1	" 18 "
800m	1:46.3 - 1:47.5	" 8 "
1500m	3:36.4 - 3:41.5	" nur 4 "
3000m	7:39.5 -	(neuer Weltrekord !)
	8:02.2	
5000m	13:24.2 -	(neuer Weltrekord !)
	13:45.4	
10.000m	27:39.4 -	(neuer Weltrekord !)
	29:03.2	
Marathonlauf	2:12:00.0 - 2:19:44.0	
110m Hürden	13.5 - 13.8	(davon 16 Amerikaner !)
400m "	49.5 - 51.0	" 11 "
300m Hindernis	8:26.4 -	(neuer Weltrekord !)
	8:41.4	(davon 7 Russen)
Hochsprung	2.24 - 2.127	(davon 10 Amerikaner !)
Weitsprung	8.35 -	(Weltrekord eingestellt)
	7.74	(davon 8 Amerikaner !)
Stabhochsprung	5.18 - 4.889	(davon 7 Amerikaner !)
Dreisprung	16.74 - 16.11	
Kugelstoßen	21.51 -	(neuer Weltrekord !)
	18.43	(davon 10 Amerikaner !)
Diskuswerfen	65.22 -	(neuer Weltrekord !)
	58.02	(davon 9 Amerikaner !)
Speerwerfen	88.14 - 80.04	(davon 5 Finnen !)
Hammerwerfen	73.74 -	(neuer Weltrekord !)
	64.64	(davon 9 Russen)
Zehnkampf	7883 - 7362	(davon 6 Russen u. 5 DDR)
F r a u e n		
100m	11.1 -	(neuer Weltrekord)
	11.6	(davon 7 Russinnen !)
200m	22.7 -	(neuer Weltrekord)
	23.9	
400m	52.1 -	(neuer Weltrekord)
	55.1	(davon 6 Russinnen)
800m	2:04.3 - 2:07.6	(davon 7 Russinnen)
80m Hürden	10.3 -	(neuer Weltrekord)
	10.8	(davon 7 Russinnen)
Hochsprung	1.85 - 1.70	(davon 7 Russinnen)
Weitsprung	6.71 - 6.21	
Kugelstoßen	18.59 -	(neuer Weltrekord)
	15.59	(davon 8 Russinnen)
Diskuswerfen	59.70 -	(neuer Weltrekord)
	52.99	(davon 5 DDR)
Speerwerfen	59.22 - 52.55	(davon 5 Russinnen u. 5 DDR)
Fünfkampf	5.208 - 4.577	(davon 7 Russinnen)

12 neue Weltrekorde und 2 Einstellungen sowie eine unwahrscheinliche Spitzenbreite wobei bei den Männern die USA und bei Frauen die Sowjetunion am meisten vertreten sind, kennzeichnen das Leichtathletikjahr 1965.

Medizinische Aspekte der Leistungsgrenze

von Univ. Prof. Dr. L. Prokop erschienen im ASKO-Sport

Leider unterliegt auch der menschliche Organismus im Prinzip den zwingenden Gesetzen der Mechanik, die durch den vermehrten Einsatz bei der Höchstleistung über eine vermehrte Beanspruchung zur erhöhten Abnutzung und damit dort zu einer bleibenden Schädigung führen, wo nur eine beschränkte Festigkeit und Regeneration der Gewebe gegeben ist.

Die Frage nach der absoluten, im Zentimeter-, Gramm- oder Sekundensystem ausdrückbaren Leistungsgrenze des Menschen, die - auf eine sportliche Kurzform gebracht - mit der Festsetzung des absoluten Rekords im weitesten Sinn gelöst wäre, ist noch nicht zu beantworten. Auf jeden Fall zeigt eine Analyse der menschlichen Leistung im Sport, daß es bei einer Leistungssteigerung nicht nur darum geht, spezielle Organfunktionen zu verbessern, sondern um die Erfassung des ganzen Menschen, denn die Leistung ist nun einmal der ureigenste Ausdruck der Gesamtpersönlichkeit eines Menschen.

Geht man von der Forderung aus, daß das oberste Ziel auch des Leistungssports der körperlich und seelisch gesunde Mensch sein soll, so kann es auch im Leistungssport immer nur darum gehen, den Menschen an seine biologische Grenze heranzuführen. Die Erkennung dieser biologischen Schranken des Menschen bereitet heute deswegen große Schwierigkeiten; weil sich der Leistungssport zum Großteil schon in biologischen Grenzgebieten bewegt.

Hinsichtlich der noch zumutbaren biologischen Beanspruchung zeigen die einzelnen Organe des Menschen sehr große Unterschiede. So liegen zum Beispiel beim Bindegewebe, den Knochen, Muskeln und Bändern des Bewegungsapparates, die Grenzen zum Krankhaften wesentlich früher als zum Beispiel beim Herzen.

Die biologische Grenze der noch verantwortbaren Beanspruchung wird im Training und im Wettkampf immer dann überschritten, wenn es in irgendeiner Form zu einem Mißverhältnis zwischen Anforderung und Leistungsbereitschaft kommt.

Biologisch limitierend (begrenzend) wirken:

1. Die individuelle Konstitution
2. Die Möglichkeiten der funktionellen Anpassung
3. Die rein mechanische Beanspruchbarkeit und Festigkeit der Gewebe
4. Die rein energetischen Möglichkeiten des Stoffwechsels
5. Das individuelle Lebensalter

Die von der psychischen Seite her limitierenden Faktoren sind vielseitig und im einzelnen oft schwer objektiv faßbar. Die charakterlichen Anlagen, Intelligenz, Instinkt, Willen und Einsatzfreudigkeit, sind für die Wettkampfleistung von besonderer Bedeutung. Von den genannten Faktoren erweist sich gerade heute immer mehr die Intelligenz als entscheidender und echter limitierender Faktor. Ein trainierter Muskel ohne ein entsprechend kritisches und leistungsfähiges Gehirn ist im Endeffekt vielleicht noch weniger wert als ein Gehirn ohne Muskulatur.

Wer im Sport versucht, mit Gewalt seine ihm gesteckten Grenzen zu überschreiten und über seinen eigenen psychologischen Schatten zu springen, muß immer scheitern und mit Schädigungen rechnen. Das gilt im Prinzip in gleicher Weise für den Leistungs- und Gesundheitssport.

In diesem Zusammenhang ist eine Analyse der Unfälle sehr aufschlußreich. Nach einer umfangreichen Statistik der italienischen Sportversicherung erleiden jährlich 0.45 Prozent aller aktiven Leichtathleten Unfälle, was übrigens genau der Unfallhäufigkeit

im Wintersport entspricht. 43 Prozent aller Verletzungen ereignen sich beim Training, und 54 Prozent im Wettkampf. 0.34 Prozent der Versicherten erleiden tödliche Unfälle und 6.48 Prozent Unfälle mit bleibenden Schäden. Die Häufigkeit der tödlichen Unfälle entspricht, wie auch die Statistiken anderer Länder zeigen, der Unfallhäufigkeit im Wintersport und im Turnen.

Es besteht, wie auch die Anamnese immer wieder zeigt, kein Zweifel, daß für den größten Teil der Unfälle menschliches Versagen im Zusammenhang mit körperlicher oder nervlicher Überforderung und Ermüdung als Ursache anzusehen sind. Daß es vom Seelischen her limitierende Faktoren im Sport gibt, zeigen nicht zuletzt auch die vielen negativen Persönlichkeitsveränderungen, welche manche Athleten nur deswegen erleiden, weil sie ihre geistig-seelischen Möglichkeiten und Grenzen nicht richtig einschätzen oder, was vielleicht noch häufiger ist, von anderen nicht richtig eingeschätzt werden. Leider werden manche Spitzenathleten immer wieder durch ihre Betreuer oder eine wenig verantwortungsbewußte Sensationspresse in Situationen hineinmanövriert und gegen ihre persönliche Überzeugung zur Mißachtung der ihnen gesteckten Grenzen gezwungen und dazu gebracht, ein Risiko einzugehen, das in irgendeiner Form zu einer Katastrophe führt.

Darum muß auch mit aller Entschiedenheit gegen die Einführung extremer Suggestivmethoden und der Hypnose in den sportlichen Wettkämpfen protestiert werden, denn es entspricht nicht der Idee des Sports, die Persönlichkeit des Athleten auszuschalten und ihn zu einem ferngesteuerten Roboter zu machen, dem die Kontrolle über seinen Organismus entglitten ist.

Gerade die Überbelastung des Bewegungsapparates ist heute im Zeitalter des Intervall- und Gewichtstrainings ein Problem geworden. Die Schwierigkeiten ergeben sich schon daraus, daß die einzelnen Teile des Bewegungsapparates Muskulatur, Sehnen, Beinhaut und Knochen nicht nur verschieden in ihrer mechanischen Festigkeit und damit Beanspruchbarkeit sind, sondern gleichzeitig auch extreme Unterschiede in der Trainierbarkeit zeigen. Während die Trainierbarkeit der Muskulatur eine ganz hervorragende ist, sind die passiven Anteile des Bewegungsapparates, die Sehnen, das Periost (Knochenhaut) und der Knochen, praktisch untrainierbar.

Die beängstigende Zunahme von schmerzhaften und therapeutisch schwierigen Reizzuständen und Entzündungen der Beinhaut, Sehnen, Muskel und Knochen sollten Arzt und Trainer doch zu denken geben.

Es kommt letzten Endes immer darauf an, wie eine Höchstleistung erreicht wird. Der Rekord ist so lange vom ärztlichen Standpunkt vertretbar, als er nicht ohne Rücksicht auf Verluste die jenseits der biologischen Grenzen liegende absolute Leistung anstrebt. Gegen einen mit einer persönlich optimalen Leistung erzielten Rekord, den das echte Talent oder Sportphänomen nicht selten spielerisch erzielt, kann niemand etwas einwenden. Versuche die Leistungsgrenze durch Wegräumen psychologischer und notwendiger Hemmungsmechanismen oder durch Mobilisierung normalerweise dem Willen nicht unterworfenen Notfallreserven hinauszuschieben, wie es durch ein Doping geschieht, müssen unbedingt abgelehnt werden.

Das Übertraining, wie es als chronische Übermüdung durch längere Mißachtung der subjektiven Leistungsbereitschaft zustande kommt und das in Anlehnung an dem im Beruf auftretenden analogen Zustand auch als Managerkrankheit des Sportlers bezeichnet wird, ist eine unbedingt ernst zu nehmende Veränderung. Die klassischen Symptome des Übertrainings, das eigentlich eine Anpassungsstörung ist, sind Leistungsrückgang, Gewichtsverlust, zahlreiche nervös-vegetative Störungen mit Verschlechterung der gesamten Ökonomie-

verhältnisse von Kreislauf und Stoffwechsel, schlechter Erholungsfähigkeit und vielseitigen psychischen Veränderungen wie Lustlosigkeit oder Gereiztheit, Neigung zu Fehlreaktionen, gesteigerte Unfallbereitschaft und schließlich eine ausgesprochene Anfälligkeit gegenüber Erkrankungen und Infekten.

Daß der Mensch durch den Sport an seine psychologische Grenze herangebracht wird und sie manchmal überschreitet und damit ein Risiko eingeht, das man sicher zu Unrecht sehr hoch über das Risiko des Alltags stellt, daß es Auswüchse auch auf dem Gebiet der Leichtathletik gibt, rechtfertigen andererseits noch lange nicht die immer noch vorhandene Abneigung gegen die Leistung.

Erst wenn der Sport dazu beitragen kann, daß nicht nur Jahre dem menschlichen Leben zugefügt werden, sondern diesen Jahren auch ein gesundes und sinnvolles Leben gewährleistet wird, hat der Sport seinen Zweck erreicht.

Eigentümer, Herausgeber, Verleger und Druck:

Österreichischer Leichtathletik-Verband.

Für den Inhalt verantwortlich: Franz B u c h e r ,

alle W i e n 4., Prinz Eugenstrasse 12,

Erscheinungsort: W i e n Verlagspostamt: W i e n 50