



# Hoch, höher, 2010



Stabhochspringer: Paul Kilbertus | Foto: Willy Lige

## EDITORIAL



Robert Katzenbeisser  
ÖLV Pressereferent

### Start in die neue Saison

Mit 26. Juli 2007 erschien die erste Ausgabe der ÖLV Nachrichten, wir starten daher in die „4. Saison“.

Roland Gusenbauer war für 25 Jahre Generalsekretär des ÖLV, mit ihm blicken zurück und spannen den Bogen in die Zukunft.

Ab 1. Jänner 2010 übernahm Helmut Baudis den Job als Generalsekretär. Er ist auch der neue Anti-Doping-Beauftragte des ÖLV. Hier gab es 2009 einige Turbulenzen in Österreich, wo auch immer wieder Namen ehemaliger und aktiver ÖLV Athleten auftauchten.

Bei unserem Jahresrückblick haben wir diese „Lowlights“ bewusst ausgespart, da gab es ohnehin in diversen Print- und Onlinemedien genug „Geschichterln“. Jetzt ist die NADA am Zug.

Helmut Baudis setzte mit einer neuen [Rubrik „Antidoping“ auf der ÖLV Website](#) den ersten Schritt in die richtige

Richtung. Für 2010 müssen aber verbandsintern noch einige Diskussionen geführt und Beschlüsse gefasst werden, um hier als Sportverband eine Vorreiterrolle in bei der Dopingbekämpfung zu führen. So wie es einst die IAAF tat, welche 1928 als erster Verband Doping verboten und 1970 mit Tests begonnen hatte

Die Pläne von Helmut Baudis werden wir in den Nachrichten 01/2010 erfragen.

## Inhalt

Interview Roland Gusenbauer	2
Highlights 2009	3
Statistik: ÖLV-Meister 2009	6
Kurz & fündig	8
Impressum	8

## Story

### 2010 - das erste Jahr eines neuen Jahrzehnts. Im Sommer leuchtet die EM in Barcelona als Leichtathletik Highlight.

Ein paar Fragen an das neue Jahr: Setzt sich der Aufwärtstrend im ÖLV-Nachwuchs fort? Gibt es einen sichtbaren Reinigungsprozess im Thema Doping - durch Verbände, Sportler, Politik und Justiz? Wie wirkt sich der Generationswechsel im ÖLV-Generalsekretariat aus? International: Kann die IAAF Diamond League glänzen? In Österreich: Können wir neue Leute für die Leichtathletik begeistern?

### IHRE LEICHTATHLETIK-INFOS!

Sie wollen die **ÖLV Nachrichten** regelmäßig und aktuell beziehen? Registrieren Sie sich einfach für den kostenlosen E-Mail Versand auf [www.oelv.at/newsletter/register.php](http://www.oelv.at/newsletter/register.php)



# 25 Jahre Generalsekretär

*Mit Ende 2009 ging der ÖLV Generalsekretär **Roland Gusenbauer** in Pension. Seit 1984 war er ohne Unterbrechung in dieser Position. Die ÖLV Nachrichten blickten mit ihm zurück und in die Zukunft.*



## **Wie bist du mit der Leichtathletik in Kontakt gekommen?**

Mit zwölf Jahren kam ich durch meinen Turnlehrer zur Leichtathletik und startete bald für die Union West-Wien. Mit 20 Jahren gewann ich bei den Wiener Juniorenmeisterschaften alle vier Sprungbewerben sowie den Zehnkampf und wurde Österreichischer Juniorenmeister im Stabhochsprung. Bei einem Trainingslager in Innsbruck zog ich mir eine relativ schwere Knieverletzung zu. Bei der Umstellung von Stahl auf Glasfaser und vom Sandhügel zur Schaumstoffmatte waren wir alle noch nicht geübt, auf dem Rücken zu landen. Nach der Verletzung war ein einbeiniger Absprung immer problematisch. Das endgültige Aus für mein Knie kam beim Fußball in der Admira-Reserve in der Südstadt. Es folgten ein paar Jahre als Trainer und Manager in der Basketball-Bundesliga, als Vizestaatsmeister bei den Männern mit der Union-Bundesländer.

## **Wie begann deine Laufbahn als Trainer?**

Schon mit 19 Jahren setzte mich mein Mentor Franz Czerny als Konditionstrainer für andere Sportarten ein. Neben meinem Studium war ich als Lehrbeauftragter an der Sport-Uni Wien tätig. Das Studium gab ich später zugunsten meiner Trainerlaufbahn und meiner Beschäftigung im ÖLV auf. Meine erfolgreichsten Athletinnen waren meine spätere Frau Ilona, geb. Majdan, die ich ab 1965 trainierte (2 Weltrekorde im Hochsprung, 2 Europameistertitel, Olympia Dritte, Welt-Sportlerin des Jahres 1971), die Mehrkämpferin Melitta Aigner (Österr. Rekordhalterin, WM-Teilnehmerin 1983) und die Stabhochspringerin Doris Auer (Österr. Rekord, 3. Platz Universiade, 9. Platz Olympische Spiele). Jetzt hoffe ich, Monika Gollner noch einmal zu einer EM bringen zu können...

## **Wann hat deine Laufbahn beim ÖLV begonnen?**

Im Oktober 1967 kam ich erstmals als

Sekretär zum ÖLV. Bei der ersten Hallen-EM 1970 in Wien war ich als Generalsekretär tätig. 1972 ging ich mit ÖOC-Unterstützung zu Coca-Cola, um mich ausschließlich Ilonas Olympia-Vorbereitung zu widmen. 1982 kam ich als Sportchef zum ÖLV zurück. 1984 wurde ich Generalsekretär. Zwei Jahrzehnte war ich auch im WLV als Funktionär tätig, u.a. als geschäftsführender Vizepräsident.

## **Ist ein Generalsekretär von den Aufgaben her vergleichbar mit einem Geschäftsführer?**

Nicht ganz, ein Geschäftsführer hat mehr Befugnisse, haftet aber auch persönlich. Für die Zukunft empfehle ich sowieso eine Umstellung vom Generalsekretär zum Geschäftsführer, wie es schon bei der Sporthilfe oder der NADA funktioniert.

## **Was waren jene Erfolge als Generalsekretär, auf die du besonders stolz bist?**

Die glänzende Abwicklung der ersten Hallen-EM 1970, bei der wir auch sportlich sehr erfolgreich waren (tageweise 8.000 Zuschauer in der Wiener Stadthalle!). In der Dusika-Halle folgten die Hallen-Europameisterschaften 1979 und 2002. Dazwischen lagen einige Hallenländerkämpfe mit Ungarn und der DDR (mit einigen Weltrekorden)

2003 gab es einen tollen Hallenländerkampf gegen Australien, China und England.

Am meisten stolz bin ich auf die Schaffung des Wiener-Frühlingsmarathons als gemeinsames Kind mit der Wiener Wirtschaft, vor allem der Hofburg Kongress Gesellschaft. Das war beginnend mit 1982 eine lange und schwierige Überzeugungsarbeit und endete nach fünf Jahren in der Übergabe eines fertigen Produktes an Wolfgang Konrad als selbständigen Veranstalter mit eigenem Risiko.

Gerne erinnere ich mich auch an die wunderbare Junioren-EM 1983 in Schwechat, bei der ich als Technischer Direktor tätig war. Im selben Jahr konnte ich mit COLGATE einen 1 Million-Schilling-Werbevertrag vereinbaren für die

Talentesichtung „Colgate-Sprintshow“ an 37 Veranstaltungsorten.

Eine große Herausforderung war der Sponsorenvertrag mit der „Erste“. Es wurde daraus eine glänzende und 10-jährige erfolgreiche Zusammenarbeit für beide Seiten.

Dann gab es noch die hervorragenden Partnerschaften und langjährigen Freundschaften mit Sportdirektor Werner Trelenberg und natürlich mit Sportkoordinator Hannes Gruber, dem heutigen Sportdirektor.

Im Lichte der jüngsten ÖOC-Diskussionen: Im ÖLV habe ich bereits vor 25 Jahren die Umstellung auf Bilanzierung und die Buchung über einen Steuerberater erwirkt!

## **Gab es für dich wesentliche Entscheidungen, die du heute anders treffen würdest?**

Ich denke, die Entscheidungen, die wir getroffen haben waren zum jeweiligen Zeitpunkt unter Berücksichtigung des gesellschaftlichen Umfelds die jeweils Richtigen. Aus heutiger Sicht gibt es natürlich Einschränkungen. Die klugen Politiker sagen dazu: „Nichts und niemand darf mich daran hindern, täglich dazuzulernen!“

## **Was sind deiner Meinung nach die nächsten wichtigen Themen, die dein Nachfolger angehen muss?**

Helmut Baudis braucht keinen Rat von mir. Er ist bereits bestens eingearbeitet, hat gute Vorkenntnisse und eine gute Vernetzung mitgebracht. Er ist allerdings aufgrund der Wirtschaftslage weiter auf eine Erhöhung der Subventionen angewiesen. Wobei die ordentliche Abrechnung dieser Mittel immer aufwändiger wird. Sponsoren wieder ins Boot zu holen wird weitgehend von der Medienpräsenz abhängen. Und die ist vorrangig von den Erfolgen unserer Athleten abhängig. Der logische Fokus: Verbesserte Trainerhonorierung! >>>

>> Fortsetzung Interview Roland Gusenbauer:

**Wie war die Zusammenarbeit mit den jeweiligen Präsidenten des ÖLV?**

Die Zusammenarbeit mit unseren Vorsitzenden verlief naturgemäß unterschiedlich.

Von den hochkarätigen Beamten Sektionschef Dr. Erich Pultar und Oberamtsrat Erich Straganz habe ich die bürokratischen Grundlagen vermittelt bekommen, bei Generaldirektor Dr. Robert Wychera die wirtschaftliche Basis. Mit Erika Strasser verband mich eine fast 100%ige Übereinstimmung in Fachfragen. Helmut Donner war ein Allrounder, mein Hochsprung-Held aus der Jugend. Mag. Peter Wychera hatte alle Grundlagen zu einem hervorragenden Präsidenten, war aber leider zu kurz im Amt.

Unseren derzeitigen Präsidenten Mag. Johann Gloggnitzer schätze ich vor allem wegen seiner unglaublichen fachlichen Kompetenz und seinen besonderen Führungsqualitäten.

**Zum Thema Doping – wo stehen wir da heute deiner Meinung nach?**

Österreich ist derzeit sicher weltweit ganz vorne in der Dopingbekämpfung. Über die Verschärfung des Anti-Doping-Gesetzes bin ich besonders glücklich. Und was gerne übersehen wird: In der Entwicklung neuer Methoden zum Nachweis von Doping ist das Labor in Seibersdorf absolute Weltspitze!

**Deine Ziele als ÖLV-Hochsprungstrainer?**

Ich möchte als Spartentrainer die Aktiven und deren Trainer direkt besuchen und weniger zu Wochenlehrgängen einladen. Wo dies angenommen wird, dort werde ich helfen. Zwangsbeglückungen wird es sicher nicht geben. Derzeit trainiere ich ja bereits mit einigen Athletinnen und Athleten, bin also schon mittendrin. Hauptanliegen ist mir natürlich, das bescheidene Leistungsniveau im Männer-Hochsprung anzuheben.

**Interview: Robert Katzenbeisser**



# Jahresrückblick 2009

**Einige Highlights 2009 im Zeitraffer:**

**Jänner:**

Ryan Moseley und Clemens Zeller erbringen gleich zum Saisonstart die Limits für die Hallen EM.

**Februar:**

Andrea Mayr läuft mit 1:12:14 Stunden in Wien neuen ÖLV Halbmarathon Rekord. Insgesamt schaffen sieben ÖLV Athleten die Qualifikation für die Hallen EM in Turin.

**März:**

Ein vierter Platz durch Clemens Zeller und insgesamt fünf Top-10 Platzierungen sind die ÖLV Bilanz bei der Hallen EM in Turin. Gute Ergebnisse der ÖLV Werfer bei dem Winterwurf Europacup: Elisabeth Pauer und Elisabeth Eberl kommen mit neuen Rekorden von Teneriffa zurück.

**April:**

Andrea Mayr gewinnt den Vienna City Marathon mit neuem ÖLV Rekord von 2:30:43 Stunden. Günther Weidlinger läuft 2:12:39, beide unterbieten das WM-Limit.

**Mai:**

Gerhard Mayer knackt mit 64,16 Meter in Chula Vista (USA) den 27 Jahre alten ÖLV Diskusrekord und zugleich das WM-Limit. Erfolgreiches Zehnkampf-Comeback für Roland Schwarzl in Götzis mit 7971 Punkten und WM-Limit.

**Juni:**

Überraschender Aufstieg des ÖLV Siebenkampfteams in die 1. Liga beim Mehrkampf Europacup. Neuer ÖLV Rekord von 59,01 Metern und WM-Limit für Elisabeth Pauer im Speerwurf. Zwei mal Silber bei der Militär WM in den Sprints durch Ryan Moseley (10,21 PB und WM-Limit) und Bettina Müller-Weissina (11,33 WM-Limit).

**Juli:**

Bronze bei Berglauf EM in Telfes, Tirol, für Andrea Mayr. Clemens Zeller erobert Silber bei der Universiade über 400 Meter. Lukas Weißhaidinger gewinnt zwei Mal Gold bei den EYOF Spielen in Kugel und Diskus, Thomas Pastl Bronze im Stabhoch. Insgesamt 15 Platzierungen in den Top-12 bei internationalen Nachwuchsmeisterschaften unterstreichen einen ÖLV-Aufwärtstrend.

**August:**

Von sieben qualifizierten ÖLV-Athleten treten verletzungsbedingt nur vier bei der WM in Berlin an. Gerhard Mayer glänzt mit dem achten Platz im Diskuswurf. Zwei Siege für Andrea Mayr bei Berglauf Grand Prix Läufen.

**Oktober:**

Neuer ÖLV Marathon-Rekord von 2:10:47 Stunden für Günther Weidlinger in Frankfurt, zugleich EM-Limit für Barcelona.

**November:**

Bei der BSO Cristall-Gala wird Gregor Högler Dritter bei der Wahl zum Trainer des Jahres, die SG Götzis schafft das bei der Wahl zum Verein des Jahres. Günther Weidlinger schlägt in Melbourne den Marathon-Olympiasieger Samuel Wanjiru über 15km und wird dafür später als „Europas Leichtathlet des Monats“ ausgezeichnet. Eva Maria Gradwohl siegt in 2:35:41 Std. beim Florenz Marathon.

**Dezember:**

Gerhard Mayer, Andrea Mayr und Nachwuchs-Ass Lukas Weißhaidinger gewinnen die Wahl zu Österreichs Leichtathleten des Jahres.

„DIE BESTEN WINTER- TRAININGS-  
BEDINGUNGEN VON GANZ EUROPA!“

Wolfgang Hehlig, dt. Bundestrainer „Lauf“



Das Hotel Royal  
Andalus lässt keine  
Wünsche offen.

## RUN – BIKE – FUN – WEEK - VACATION

Genießen Sie ein paar Tage am Meer - am Strand - wo Sonne scheint. Frönen Sie Ihrer Leidenschaft dem Ausdauersport in Spaniens südlichster Provinz. Laufen Sie frühmorgens am feinen Sandstrand in den Sonnenaufgang. Relaxen Sie mittags unter Palmen. Erkunden Sie nachmittags die einsamen Landstraßen mit dem Rad. Und diskutieren Sie darüber am Abend mit Freundinnen, Freunden und Betreuern. Erleben Sie Training in einer Gruppe mit Gleichgesinnten unter professioneller Anleitung. Wir erwarten Sie.

**Auch 2010 bietet die LEICHTATHLETIK ein ein- oder (für alle die mehr wollen) ein zweiwöchiges Lauf- und Raderlebnis im Süden Europas, an der Costa de la Luz in Andalusien an. Entkommen Sie der Kälte und der Finsternis des heimischen Winters und sporteln Sie sich fit bei frühsummerlichen Temperaturen und Sonnenschein.**

### Termine

20.2. – 27.2.2010

27.2. – 06.3.2010

Oder beide Wochen (10 % Rabatt!)

### Sportlicher Inhalt

Wir bieten Lauf- und Radtraining in der Gruppe an. Dabei trainieren Sie in Leistungsgruppen (von Anfängerin und Anfänger bis zum Profi), sodass Sie sich immer in Ihrer optimalen Intensität bewegen. Sie haben sogar die Möglichkeit mit einem Trainer Einzeltrainings zu vereinbaren, wenn Sie gezielt Fragestellungen erörtern wollen. Dass wir Ihnen für die Dauer des Aufenthalts einen individuellen Trainingsplan erstellen ist selbstverständlich (Kontakt unter [www.trainingskonzepte.com](http://www.trainingskonzepte.com)). Und mit der Radstation im Hotel sehen Ihnen Rennräder in Profiqualität zur Verfügung. Somit kann die mühevollen Mitnahme des eigenen Rades entfallen.

Um Ihren Wissensdurst zu stillen, werden verschiedene Themen sowohl praktisch als auch theoretisch in Form von Übungen, Diskussionen und Vorträgen vermittelt.

Dazu gehören:

- Lauftechnik – wie ich besser werde ohne mehr zu trainieren
- Allgemeines Krafttraining – wie ich mich körperlich fit halte
- Schnelligkeitstraining – wie ich meine Geschwindigkeit nach oben schraube
- Ausdauerdiagnostik – wie ich das absolvierte Ausdauertraining auf Effektivität prüfe
- Kraftdiagnostik – wie ich das absolvierte Krafttraining auf Effektivität prüfe
- Koordinationstraining – wie ich Verletzungen vorbeuge
- Beweglichkeitstraining – wie ich meinen inneren Widerstand verringere
- Spezielles Krafttraining für Läuferinnen und Läufer- wie ich den äußeren Widerstand nutze

Weiters bieten wir zur leistungsdiagnostischen Unterstützung folgende sportwissenschaftliche Tests an:

- Körperfettmessung – Hautfaltenmessung mittels Kaliper an 10 verschiedenen Punkten
- Muskelfunktionstest – Überprüfung der Muskeln auf Verkürzung und/oder Abschwächung
- Normierte Optische Analyse – offensichtlich oberflächliche Istwerterhebung

Zusätzlich werden Sie mit einem Odlo-Laufshirt „TEAM LEICHTATHLETIK“ im Wert von € 40,- ausgerüstet.

**Leitung**

Dr. Christoph Michelic (Herausgeber der LEICHTATHLETIK, Leichtathletik-Lehrwart, jahrelange Erfahrung im Langstreckenlauf) und Mag. Günter Kolik (Sportwissenschaftler spezialisiert auf dem Gebiet der Trainingslehre, Leistungsphysiologie und Leistungsdiagnostik; Staatlicher Trainer Leichtathletik; 1986-2004 Leistungssport in der Leichtathletik über 800m und 1500m, 6-facher Österreichischer Meister, 47-facher Wiener Meister)

**Unterkunft / Verpflegung**

Das 4-Sterne Hotel Iberostar Royal Andalus liegt direkt am 14 km langen Sandstrand „Playa la Barossa“. Ein sportlerinnen- und sportlergerechtes Frühstücks- und Abendbuffet mit separatem Pasta-Buffet werden Ihr Herz höher schlagen lassen. Falls Sie alleine reisen sich aber ein Zimmer teilen wollen, bieten wir Ihnen unsere bewährte Partnerinnen- und Partnerbörse an.

**Anreise**

Wir möchten Ihnen eine möglichst kurze individuelle Anreise ermöglichen, daher ist der Flug im Preis nicht enthalten. Zielflughafen ist Jerez, von wo wir Sie dann ins Hotel transferieren (Kosten sind im Preis inkludiert). Unser Reisebüropartner CONSUL REISEN unterstützt Sie gerne bei der Buchung des Fluges (Richtpreis ca. € 300,-). Bitte beachten Sie, dass die Flugpreise bei rechtzeitiger und früher Buchung in der Regel viel günstiger sind.

**Kosten**

€ 489,- pro Sportlerin oder Sportler Halbpension (Partner oder Partnerin und Kinder auf Anfrage); Zimmer mit seitlichem Meerblick € 519,-  
Aufzahlung EZZ/Tag € 21,-  
5 % Rabatt für Stammkundinnen und Stammkunden oder für Vereine. Dieser Rabatt von 5 % kann nur einmal gewährt werden, ist aber mit dem Rabatt von 10 % für die Buchung beider Wochen kombinierbar.

**Infos & Buchung**

LEICHTATHLETIK :  
[christoph.michelic@leichtathletik.co.at](mailto:christoph.michelic@leichtathletik.co.at)  
Tel. +43 (0)676 / 83 441 8573  
G Ü N T E R K O L I K :  
[office@trainingskonzepte.com](mailto:office@trainingskonzepte.com),  
[www.trainingskonzepte.com](http://www.trainingskonzepte.com),  
Tel. +43 (0)699 /111 76 919  
CONSUL REISEN:  
[consul@consul.at](mailto:consul@consul.at), [www.consul.at](http://www.consul.at)  
Tel. +43 (0)7242/56 1 56-0

Sie üben auf unserer Reise Sport auf eigenes Risiko aus. Für Unfälle und körperliche Schäden daraus haften wir auf keinem Fall, auch dann nicht, wenn allein, in einer Gruppe (mit oder ohne) Leiter trainiert wird. Wir empfehlen den Abschluss einer Reisekomplettchutzversicherung inkl. Stornoversicherung bei CONSUL REISEN. Preis- und Programmänderungen vorbehalten. Es gelten die Allgemeinen Reise- und Stornobedingungen für Gruppenreisen lt. ARB 1992. Kundengeldabsicherung gemäß Reisebetroversicherungsverordnung – RSV / Tarifstand Oktober 2009.



**CONSUL  
REISEN**  
A 4800 Wels, H. Ferguss 7  
T 07242 56156-0 F 07242 56156-10  
E [office@consul.at](mailto:office@consul.at)  
www.consul.at



**LEICHTATHLETIK**  
ONS HABAZ V FÜR LEICHTATHLETIKER UND LÄUFER



PROMOTION

# Statistik

## ÖLV-Meister 2009:

### Halle Allgemeine Klasse:

60 Meter	Moseley, Ryan	6,68
200 Meter	Zeller, Clemens	21,32
400 Meter	Zeller, Clemens	46,49
800 Meter	Rapatz, Andreas	1:54,46
1500 Meter	Mlynek, Georg	3:45,03
3000 Meter	Pröll, Martin	8:06,88
60 Hürden	Prazak, Manuel	7,89
4 x 200m	UNION Salzburg LA	1:28,37
Hochsprung	Hosp, Daniel	2,10
Stabhoch	Ager, Thomas	4,90
Weitsprung	Kellerer, Julian	7,61
Dreisprung	Hosp, Daniel	15,42
Kugelstoß	Gratzer, Martin	17,76
Siebenkampf	Schwarzl, Roland	5707

60 Meter	Röser, Doris	7,50
200 Meter	Röser, Doris	24,30
400 Meter	Kreiner, Sabine	56,21
800 Meter	Kreiner, Sabine	2:09,64
1500 Meter	Wenth, Jennifer	4:32,59
3000 Meter	Reingruber, Renate	9:59,96
60 Hürden	Schreibeis, Victoria	8,32
4 x 200m	ULV Krems	1:41,73
Hochsprung	Gollner, Monika	1,83
Stabhoch	Auer, Doris	4,00
Weitsprung	Dürr, Bianca	6,28
Dreisprung	Eidenberger, Karoline	11,84
Kugelstoß	Schassé, Bettina	13,71
Fünfkampf	Plazotta, Elisabeth	3841

### Halle U18 Klasse:

60 Meter	Havor, Dominik	7,06
200 Meter	Rebl, Matthias	23,07
800 Meter	Huber, Michael	2:03,77
3000 Meter	Marschal, Richard	9:27,68
60 Hürden	Kapferer, Sebastian	8,15
Hochsprung	Leitner, Manuel	1,89
Stabhoch	Pastl, Thomas	4,60
Weitsprung	Kapferer, Sebastian	6,94
Dreisprung	Aigner, Torsten	13,13
Kugelstoß	Weißshaidinger, L.	18,81

60 Meter	Wiederin, Verena	7,77	5000 Meter	Winter-Bruneder, M	17:29,18
200 Meter	Wiederin, Verena	25,56	10.000 m	Reingruber, Renate	36:57,85
800 Meter	Schwarz Müller, F.	2:19,83	10km Straße	Winter-Bruneder, M	36:16:00
3000 Meter	Perfler, Stefanie	10:40,68	Halbmar.	Bredlinger, Ursula	1:20:28
60 Hürden	Tobolka, Nicole	8,64	Marathon	Bredlinger, Ursula	2:49:20
Hochsprung	Dadic, Ivona	1,64	100km	Hofer, Sabine	7:58:33
Stabhoch	Grünberg, Kira	3,50	100 Hürden	Schrott, Beate	13,29
Weitsprung	Dadic, Ivona	5,49	400 Hürden	Kreiner, Sabine	58,18
Dreisprung	Harrich, Anna	11,31	3000 H	Mayr, Andrea	10:28,54
Kugelstoß	Zapfel, Yvonne	10,78	4 x 100 m	ULV Krems	48,01
			4 x 400 m	ATSV Linz LA	3:58,00
			3 x 800 m	SVS-Leichtathletik	6:56,74

### Allgemeine Klasse Freiluft:

100 Meter	Moseley, Ryan	10,51	Hochsprung	Egarter, Lisa	1,83
200 Meter	Grill, Benjamin	21,29	Stabhoch	Höllwarth, Daniela	4,16
400 Meter	Zeller, Clemens	46,64	Weitsprung	Dürr, Bianca	6,21
800 Meter	Rapatz, Andreas	1:52,12	Dreisprung	Egger, Michaela	13,05
1500 Meter	Vojta, Andreas	3:53,61	Kugelstoß	Schassé, Bettina	13,83
5000 Meter	Steinbauer, Martin	14:18,68	Diskuswurf	Watzek, Veronika	53,38
10.000m	Schmid, Michael	29:27,53	Hammerwurf	Siart, Julia	54,76
10km Straße	Weidlinger, G.	30:05	Speerwurf	Pauer, Elisabeth	53,61
Halbmar	Hohenwarter, M.	1:08:05	Siebenkampf	Kreiner, Sabine	4958
Marathon	Pflügl, Christian	2:23:32	10km Gehen	Schulze, Kathrin	52:54
100km	Santner, Bernhard	7:35:57	20km Gehen	Schulze, Kathrin	1:51:49
110 Hürden	Prazak, Manuel	14,31	Crosslauf	Wenth, Jennifer	19:50
400 Hürden	Mayrhofer, Florian	52,88	Berglauf	Mayr, Andrea	1:01:09
3000 H	Pröll, Martin	8:49,76	Bergmar.	Dohr, Karoline	4:06:34

### U23 Klasse Freiluft:

4 x 100m	UNION Salzburg	41,70	100 Meter	Chudarek, Bernhard	10,68
4 x 400m	ULV Krems	3:19,18	200 Meter	Chudarek, Bernhard	21,55
3 x 1000m	SVS-Leichtathletik	7:31,46	400 Meter	Mayrhofer, Florian	48,60
Hochsprung	Gruber, Stefan	2,00	800 Meter	Pallitsch, Raphael	1:53,09
Stabhoch	Schwarzl, Roland	5,00	3000 Meter	Vojta, Andreas	8:37,01
Weitsprung	Schwarzl, Roland	7,41	10km Straße	Vojta, Andreas	32:15
Dreisprung	Biberauer, Klaus	15,33	Halbmar.	Scholler, Klaus	1:14:52
Kugelstoß	Gratzer, Martin	17,89	110 Hürden	Distelberger, Dominik	14,24
Diskuswurf	Mayer, Gerhard	59,09	400 Hürden	Mayrhofer, Florian	53,66
Hammerwurf	Siart, Benjamin	68,12	4 x 100 m	SVS-Leichtathletik	43,14
Speerwurf	Strasser, Martin	69,67	Hochsprung	Heiß, Alexander	2,00
Zehnkampf	Distelberger, D.	7254	Stabhoch	Steinkellner, S.	4,40
20km Gehen	Maier, Alexander	1:51:01	Weitsprung	Kurz, Christian	6,93
50km Gehen	Siegele, Johann	5:18:40	Dreisprung	Schmied, Roman	14,50
Crosslauf k.	Schmid, Michael	11:08	Kugelstoß	Pirmann, Christian	15,29
Crosslauf l.	Prüller, Florian	28:44	Diskuswurf	Pirmann, Christian	47,50
Berglauf	Weberhofer, Bernd	52:26	Hammerwurf	Fryc, Artur	46,69
Bergmar.	Bauer, Harald	3:23:47	Speerwurf	Balasz, Stefan	57,52
			Zehnkampf	Distelberger, D.	7254
100 Meter	Röser, Doris	11,77	10km Gehen	Kirbes, Klaus	1:10:31
200 Meter	Röser, Doris	23,82	Crosslauf	Pfeil, Valentin	11:11
400 Meter	Röser, Doris	53,89			
800 Meter	Kreiner, Sabine	2:10,88			
1500 Meter	Wenth, Jennifer	4:21,04			



## Fortsetzung ÖLV Meister 2009 U23:

100 Meter	Kleiser, Viola	11,97
200 Meter	Kleiser, Viola	25,42
400 Meter	Dorfer, Raffaella	57,67
800 Meter	Wenth, Jennifer	2:15,61
3000 Meter	Wenth, Jennifer	9:53,18
10km Straße	Eberhart, Tanja	37:34
Halbmar.	Eberhart, Tanja	1:21:32
100 Hürden	Oberlechner, R.	14,44
400 Hürden	Oberlechner, R.	62,40
4 x 100 m	ULV Krems	49,03
Hochsprung	Schneider, Marina	1,69
Stabhoch	Höllwarth, Daniela	3,50
Weitsprung	Anderson, Junel	5,87
Dreisprung	Anderson, Junel	11,73
Kugelstoß	Feichtner, Anna	13,72
Diskuswurf	Waldkircher, Stefanie	44,76
Hammerwurf	Pehböck, Martina	44,89
Speerwurf	Eberl, Elisabeth	53,12
Siebenkampf	Oberlechner, R.	4437
10km Gehen	Langer, Iris	1:20:38
Crosslauf	Windbichler, Lydia	20:49

## U20 Klasse Freiluft:

100 Meter	Distelberger, D.	10,78
200 Meter	Mayrhofer, Florian	21,84
400 Meter	Mayrhofer, Florian	48,72
800 Meter	Huber, Michael	1:54,7h
1500 Meter	Aigner, Jürgen	4:11,57
5000 Meter	Aigner, Jürgen	16:02,74
10km Straße	Demse, Alex	33:21
110 Hürden	Distelberger, D.	14,09
400 Hürden	Mayrhofer, Florian	55,84
3000 H	Mayer, Jakob	10:02,28
4 x 100 m	DSG Wien	43,70
3 x 1000 m	SU IGLA long life	8:12,94
Hochsprung	Siedlaczek, D.	1,89
Stabhoch	Kilbertus, Paul	5,12
Weitsprung	Distelberger, D.	7,52
Dreisprung	Aigner, Torsten	13,66
Kugelstoß	Beham, Armin	15,12
Diskuswurf	Sahbegovic, Eniz	47,57
Hammerwurf	Hayek, Matthias	47,00
Speerwurf	Sahbegovic, Eniz	55,26
Zehnkampf	Mayrhofer, Florian	6278
Crosslauf	Aigner, Jürgen	17:59
Berglauf	Mayer, Jakob	57:29

100 Meter	Anderson, Junel	12,09
200 Meter	Wiederin, Verena	25,14
400 Meter	Wiederin, Verena	56,66
800 Meter	Wenth, Jennifer	2:09,8h
1500 Meter	Wenth, Jennifer	4:34,24
5000 Meter	Felber, Sarah	18:45,44
10km Straße	Wenth, Jennifer	36:47
100 Hürden	Enzinger, Sophie	14,97
400 Hürden	Sagmeister, Julia	63,77
3000 H	Reiter, Maria	11:30,24
4 x 100 m	ULC - Mödling	48,48
3 x 800 m	SVS-Leichtathletik	7:05,14
Hochsprung	Schneider, Marina	1,73
Stabhoch	Grünberg, Kira	3,85
Weitsprung	Kraushofer, Marina	6,00
Dreisprung	Oswald, Elisabeth	11,16
Kugelstoß	Marciello, Patricia	12,38
Diskuswurf	Blazek, Magdalena	38,89
Hammerwurf	Scheuer, Veronika	42,64
Speerwurf	Marciello, Patricia	43,84
Siebenkampf	Kleiser, Viola	4538
Crosslauf	Wenth, Jennifer	19:50
Berglauf	Wallner, Sophie	45:47

## U18 Klasse Freiluft:

100 Meter	Kapferer, Sebastian	11,01
200 Meter	Kapferer, Sebastian	22,39
400 Meter	Loibl, Martin	50,60
800 Meter	Huber, Michael	1:55,66
1500 Meter	Huber, Michael	4:07,71
3000 Meter	Knabl, Luis	9:17,16
5km Straße	Oberrauner, Patrick	16:45
110 Hürden	Kapferer, Sebastian	14,21
400 Hürden	Bourdon, Julius	55,09
2000 H	Oberrauner, Patrick	6:26,40
4 x 100 m	SVS-Leichtathletik	43,95
3 x 1000 m	SU IGLA long life	8:08,08
Hochsprung	Leitner, Manuel	1,89
Stabhoch	Pastl, Thomas	4,50
Weitsprung	Kapferer, Sebastian	6,96
Dreisprung	Aigner, Torsten	13,71
Kugelstoß	Weißhaidinger, L.	19,38
Diskuswurf	Weißhaidinger, L.	59,05
Hammerwurf	Hayek, Matthias	58,41
Speerwurf	Heindl, Max	57,85
Zehnkampf	Kapferer, Sebastian	6656
5km Gehen	Siegele, Christian	31:58
Crosslauf	Knabl, Luis	12:13
100 Meter	Tschann, Rosalie	12,36
200 Meter	Dadic, Ivona	25,10
400 Meter	Wiederin, Verena	58,97
800 Meter	Eranovic, Valentina	2:14,82

1500 Meter	Eranovic, Valentina	4:47,73
3000 Meter	Perfler, Stefanie	10:54,43
5km Straße	Eranovic, Valentina	18:50
100 Hürden	Dadic, Ivona	14,85
400 Hürden	Kronberger, Karin	65,65
4 x 100 m	ULC - Mödling	49,73
3 x 800 m	SU IGLA long life	7:22,26
Hochsprung	Dadic, Ivona	1,64
Stabhoch	Grünberg, Kira	3,70
Weitsprung	Tschann, Rosalie	5,76
Dreisprung	Harrich, Anna	11,43
Kugelstoß	Klien, Katharina	11,12
Diskuswurf	Rathmayer, Ch.	36,91
Hammerwurf	Kraushofer, M.	40,48
Speerwurf	Arnold, Sophia	38,86
Siebenkampf	Dadic, Ivona	4848
5km Gehen	Hauzinger, Teresa	32:39
Crosslauf	Zsacsek, Katrin	14:01

## U16 Klasse Freiluft:

100 Meter	Drießen, Marcus	11,56
300 Meter	Franzmair, Nikolaus	36,95
1000 Meter	Franzmair, Nikolaus	2:44,12
3000 Meter	Schneider, Valentin	9:42,91
100 Hürden	Weber, Konstantin	14,62
300 Hürden	Kopic, Josip	43,21
4 x 100 m	ULV Krems	48,21
3 x 1000 m	LAC Wolfsberg	8:38,96
Hochsprung	Schmid-Schutti, Felix	1,81
Stabhoch	Freinberger, Matthias	4,10
Weitsprung	Geisler, Stefan	5,89
Kugelstoß	Wenger, Lukas	12,51
Diskuswurf	Petschar, Daniel	37,86
Hammerwurf	Eisenstöck, A.	30,58
Speerwurf	Weber, Konstantin	47,97
Siebenkampf	Schmid-Schutti, Felix	4431
3km Gehen	Siegele, Christian	17:40
Crosslauf	Schratt, Gerold	10:19
100 Meter	Futterknecht, Ines	12,72
300 Meter	Futterknecht, Ines	40,85
1000 Meter	Hauser, Julia	3:11,36
3000 Meter	Hauser, Julia	10:45,64
80 Hürden	Fritz, Klara	12,40
300 Hürden	Bergauer, Michaela	45,97
4 x 100 m	SVS-Leichtathletik	51,66
3 x 800 m	LCA U. Amstetten	7:40,49
Hochsprung	Schönfelder, Birgit	1,67
Stabhoch	Salzer, Katja	3,10

## Fortsetzung ÖLV Meister 2009 U16:

Weitsprung	Kitz, Nathalie	5,32
Kugelstoß	Ebner, Claudia	11,29
Diskuswurf	Beqiri, Dafina	35,39
Hammerwurf	Kraushofer, Melanie	51,13
Speerwurf	Prenner, Nicole	40,28
Siebenkampf	Salzer, Katja	4380
Crosslauf	Schwarz Müller, F.	11:07

## U14 Klasse Freiluft:

Fünfkampf	Mayrhofer, Christian	3887
Crosslauf	Pehmer, Laurenz	05:38
Fünfkampf	Hudson, Victoria	3908
Crosslauf	Taxer, Bettina	05:46

## Kurz & fündig

Neuigkeiten und Geschichten aus der Leichtathletikszene. Haben Sie Infos? Bitte schreiben Sie an [redaktion@oelv.at](mailto:redaktion@oelv.at)

## News und mehr 2009

Aus der Sicht der ÖLV Pressereferats war 2009 wieder ein Jahr mit umfangreichen Aktivitäten.

Insgesamt 77 Presseausendungen wurden an einen Verteiler verschickt, der mittlerweile 225 regionale und überregionale Empfänger beinhaltet.

Es wurden wieder 12 Ausgaben der ÖLV-Nachrichten produziert. Hier ist der fixe e-mail Verteiler bereits bei 683 Adressen, hinzu kommen bei jeder Ausgabe noch ein paar 1000 Downloads von der ÖLV-Website!

Zahlenmäßiger Spitzenreiter waren die Newsmeldungen auf der ÖLV Website – hier wurden 424 im Jahr 2009 veröffentlicht.

Die ÖLV Website selbst wurde neu strukturiert, entsprechend der Rückmeldungen der User des ÖLV Vereinstages.



Before, during, after sport.

## Vereinswechsel

**Eva-Maria Gradwohl** verabschiedete sich von ihrem bisherigen Club Happy Lauf Anger und startet ab 2010 für den **LCC Wien**.

**Christian Pflügl** wechselte innerhalb Oberösterreichs von LCAV doubrava zur **Sportunion IGLA long life**.

**Günther Weidlinger**, bisher ein „IGLA“-Läufer, ist zu Redaktionsschluss noch auf Vereinsuche.

**Michaela Egger** springt beruflich nach Salzburg und sportlich von ATUS Gratkorn zu **Union Salzburg LA**.



## Terminvorschau

- 23.01. ASVÖ Vienna Indoor Gala, Wien
- 02.02. Indoor Classic Vienna, Wien
- 04.02. Gugl Indoor Meeting, Linz
- 20.02. Österr. Hallen-Jugendmeisterschaften (U-18), Wien
- 20./21.02. Österr. Hallen-Mehrkampf-Staatsmeisterschaften, Wien
- 27.02. Österr. Hallen-Staatsmeisterschaften, Linz
- 01.-06.03. Hallen-Weltmeisterschaften der Masters, Kamloops/CAN
- 12.-14.03. Hallen-Weltmeisterschaften, Doha/QAT
- 14.03. Österr. Crosslauf Staatsmeisterschaften, Wien-Prater
- 20./21.03. Winterwurf-Europacup Arles/FRA
- 28.03. Crosslauf-Weltmeisterschaften, Bydgoszcz/POL
- 11.04. StudentenCross-WM, Kingston/CAN

Alle Wettkampftermine finden Sie auf <http://www.oelv.at/static/wettkampf.php>

## Leserbriefe

Was ist Ihre Meinung zu den ÖLV Nachrichten oder zu aktuellen Themen der österreichischen und internationalen Leichtathletik? Schicken Sie uns einfach ein E-Mail an [redaktion@oelv.at](mailto:redaktion@oelv.at)

## Was sind die ÖLV Nachrichten?

Die ÖLV Nachrichten erscheinen als Online-Newsletter und sind eine Ergänzung zu den aktuellen Leichtathletik-News auf der Website des ÖLV.

Beziehen können Sie die ÖLV Nachrichten gratis per E-Mail oder als pdf-Download über [www.oelv.at](http://www.oelv.at).

## Impressum

### Herausgeber

Pressereferat des ÖLV in Kooperation mit



### Inhaber

Österreichischer Leichtathletik-Verband

Prinz-Eugen-Str. 12, A-1040 Wien  
ZVR: 831713114

### Redaktion

Andreas Maier  
Robert Katzenbeisser  
Herbert Winkler

### Anzeigen

[christoph.michellic@leichtathletik.co.at](mailto:christoph.michellic@leichtathletik.co.at)

Internet [www.oelv.at](http://www.oelv.at)

Email [redaktion@oelv.at](mailto:redaktion@oelv.at)

