



# Wer gewinnt den Emil?



## ATHLETEN WAHL08

### Inhalt

Titelstory: Leichtathletik-Wahl 2008	2
Portrait Hubert Millonig	5
Faszination Highland-Games	7
Bestenliste und neue Rekorde 2008	8
Alle ÖLV-Rekorde	12
Mixed Zone	26
Impressum	26

### IHRE LEICHTATHLETIK-INFOS!

Sie wollen die **ÖLV Nachrichten** regelmäßig und aktuell beziehen? Registrieren Sie sich einfach für den kostenlosen E-Mail Versand auf [www.oelv.at/newsletter/register.php](http://www.oelv.at/newsletter/register.php)



## Wählen Sie Österreichs Leichtathleten des Jahres!

### Story

**Österreichs Leichtathleten des Jahres 2008 stehen zur Wahl. Sie können auf [www.oelv.at](http://www.oelv.at) mitentscheiden, wer als Wahlsieger den „Goldenen Emil“ erhält. Neu: Auch der Nachwuchsathlet des Jahres wird gesucht!**

Seit 1996 werden Österreichs Leichtathleten des Jahres gewählt und die Gewinner mit dem „Goldenen Emil“ ausgezeichnet. Diese Trophäe ist ein nach der tschechischen Lauflegende Emil Zatopek benannter, vergoldeter adidas-Laufschuh. Die Wahl wird online auf [www.oelv.at](http://www.oelv.at) durchgeführt.

Kandidaten Seiten 2/3

### EDITORIAL



Andreas Maier  
ÖLV Nachrichten

### Sie haben die Wahl!

Sie sind über 16 Jahre alt und Österreicher? Dann durften Sie heuer bereits einen neuen Nationalrat wählen. Sie sind unter 16 und kein Österreicher? Macht nichts. Denn bei der Wahl zu Österreichs Leichtathleten des Jahres gelten diese Beschränkungen nicht. Daher der Aufruf: Alle Leser der **ÖLV Nachrichten**, alle Besucher von [www.oelv.at](http://www.oelv.at) – WÄHLT!

Die Entscheidung wird schwieriger als zum Beispiel die jüngste US-Präsidentenwahl, denn es stehen mehr als zwei ernstzunehmende Kandidaten zur Wahl. Mit dem Voting zu Österreichs „Nachwuchsathleten des Jahres“ werden zudem die starken ÖLV-Aktivitäten in diesem Bereich ins Rampenlicht gerückt.

In einem Leichtathletikjahr, das aus österreichischer Sicht gemeinhin als nicht besonders erfolgreich gilt, ist es umso überraschender zu sehen, welche Entwicklungen und Fortschritte geglückt sind, nicht nur im Nachwuchs, welche Rekorde gebrochen und welche Siege und Platzierungen errungen werden konnten. Erfolge sind auch dann Erfolge, wenn sie nicht auf allerhöchster Ebene erzielt werden. Deren Anerkennung ist gerade dann umso wichtiger, wenn der Leistungssport durch Dopingskandale in Frage gestellt wird. Leistungen ohne Glaubwürdigkeit und Fairness sind wertlos. Die Begeisterung für seinen Sport, das Verfolgen hoher Ziele, die Arbeit an der eigenen Persönlichkeit – darum geht's. Vote for it!



# ATHLETEN WAHL 08

## Österreichs Leichtathleten des Jahres 2008 DIE KANDIDATEN

### Story

Fortsetzung von Seite 1:

**Spannung ist garantiert.** Neu ist, dass auch der oder die „Nachwuchsathletin des Jahres“ gesucht wird. Dabei stehen alle AthletInnen der Klasse U20 oder jünger zur Wahl. Zu Ihrer Entscheidungshilfe listen wir hier jene Athletinnen und Athleten in alphabetischer Reihung auf, die sich 2008 bei internationalen Meisterschaften platzieren konnten oder eine Top-30 Platzierung in der Europarangliste 2008 bzw. eine Top-100 Platzierung in der Weltrangliste 2008 erreicht haben (Nominierungen Hannes Gruber). Eine interessante Mischung aus Leistungsträgern, Nachwuchsathleten, Rekordbrechern und Aufsteigern. Wählen Sie Ihren persönlichen Favoriten. Es können aber natürlich auch andere aktive österreichische Leichtathleten gewählt werden.

Die Wahl wird bis 14. Dezember 2008 geöffnet sein. Stimmberechtigt sind alle Besucher der Website [www.oelv.at](http://www.oelv.at). Von jedem E-Mail Account kann nur eine Stimme abgegeben werden. Zusätzlich zu dieser Publikumswahl wird eine Expertenwahl (Trainer, Journalisten) durchgeführt. Beide Teilergebnisse werden zu 50% in das Endergebnis einfließen. Das Ergebnis wird im Dezember bekannt gegeben. Die Sieger werden im Rahmen der Österreichischen Hallen-Staatsmeisterschaften am Samstag, 21. Februar 2008 in Wien mit dem „Goldenen Emil“ ausgezeichnet.

**Abkürzungen:**

- ERL: Europarangliste
- WRL: Weltrangliste
- ÖR: Österreichischer Rekord
- SB: Saisonbestleistung
- PB: Persönliche Bestleistung

### MÄNNER

**Bernhard CHUDAREK | U20**

Geb. 3.6.1989  
SVS-Leichtathletik  
8. Pl. U20-ERL 100m | 10,48s  
25. Pl. U20-WM 100m  
15. Pl. 4x100m U20-WM  
ÖLV U20-Rekord 100m



**Dominik DISTELBERGER | U20**

Geb. 16.3.1990  
UVB Purgstall  
22. Pl. U20-ERL Zehnkampf  
(7.024 Punkte)  
15. Pl. 4x100m U20-WM



**Julian KELLERER | U20**

Geb. 22.8.1989  
VST Laas  
18. Pl. U20-ERL Weitsprung  
SB=PB: 7,54m  
Durch Verletzung keine Teilnahme an U20-WM.



**Gerhard MAYER**

Geb. 25.5.1980  
SVS-Leichtathletik  
Diskus SB 62,75m  
18. Pl. Olympische Spiele  
6. Pl. Winterwurf Europacup  
30. Pl. ERL, 51. Pl. WRL



**Jakob MAYER | U20**

Geb. 7.12.1990  
TS Dornbirn  
11. Pl. Berglauf-EM (U20)  
20. Pl. Berg World Trophy U20



**Andreas POLEDNAK | U20**

Geb. 22.10.1989  
ASV ASKÖ Salzburg  
14. Pl. Berglauf-EM (U20)  
15. Pl. Berg World Trophy U20



**Manuel PRAZAK**

Geb. 27.10.1987  
SVS-Leichtathletik  
29. Pl. ERL-U23 110m Hü  
PB 14,10 sec



### Österreichs Leichtathleten des Jahres: Sieger 1996-2007

Jahr	Männer	Frauen
1996	Günther Weidlinger	Theresia Kiesl
1997	Günther Weidlinger	Linda Horvath
1998	Günther Weidlinger	Stephanie Graf
1999	Günther Weidlinger	Stephanie Graf
2000	Günther Weidlinger	Stephanie Graf
2001	Elmar Lichtenegger	Stephanie Graf
2002	Martin Pröll	Karin Mayr-Krifka
2003	Martin Pröll	Stephanie Graf
2004	Roland Schwarzl	Karin Mayr-Krifka
2005	Günther Weidlinger	Andrea Mayr
2006	Günther Weidlinger	Veronika Watzek
2007	Günther Weidlinger	Veronika Watzek



## ATHLETEN WAHL 08

### Österreichs Leichtathleten des Jahres DIE KANDIDATEN

Fortsetzung Männer:

#### Martin PRÖLL

Geb. 21.3.1981  
SK Vöest  
20.PI. ERL 5000m 13:32,39min  
30.PI. ERL 3000m Hi 8:28,30min



#### Andreas RAPATZ

Geb. 11.11.1986  
VST Laas  
23.PI. ERL (Halle) 800m  
20.PI. ERL U23 800m  
PB 1:48,14min



#### Roland SCHWARZL

Geb. 10.12.1980  
Union Salzburg  
16.PI. ERL (Halle) 7-Kampf  
29.PI. ERL / 49.PI. WRL 10-K.  
SB 10-K.: 7.813 Punkte  
SB 7-K.: 5.762 Punkte



#### Benjamin SIART

Geb. 11.1.1984  
SVS-Leichtathletik  
89. PI. WRL Hammerwurf  
PB 71,50m



#### Martin STEINBAUER

Geb. 25.9.1980  
[ehem. LCC Wien]  
22. PI. ERL 5.000m  
PB 13:36,63min



#### Günther WEIDLINGER

Geb. 5.4.1978  
SU IGLA long life  
27.PI. Olymp. Spiele 10.000m  
4.PI. Militär-WM Crosslauf  
ÖR 10.000m 27:36,46min  
ÖR 10km Straße 28:10min  
3. PI. ERL | 46. PI. WRL 10.000m



#### Eva Maria GRADWOHL

Geb. 29.3.1973  
Happy Lauf Anger  
57. PI. Olymp. Spiele Marathon  
ÖR Marathon 2:30:51 Std.  
ÖR 10km Straßenlauf 33:36min



#### Clemens ZELLER

Geb. 2.7.1984  
ULV Krems  
13. PI. Hallen-WM 400m  
6. PI. ERL Halle  
22. PI. WRL Halle  
PB 400m (i) 46,58 sec



#### Lisa-Maria LEUTNER | U20

Geb. 13.3.1990  
[ehem. LCC Wien]  
15. PI. Berglauf-EM U20  
25. PI. Berg World Trophy U20



#### Andrea MAYR

Geb. 15.10.1979  
SVS-Leichtathletik  
1. PI. Berglauf World Trophy  
1. PI. Europacup 3.000m Hi.  
ÖR 3000m Hi. 9:47,61 min



## FRAUEN

## ATHLETEN WAHL 08

#### Tanja EBERHART | U20

Geb. 11.12.1989  
ULC Hirtenberg  
18. PI. Berglauf-EM U20  
14. PI. Berg World Trophy U20



#### Bettina MÜLLER-WEISSINA

Geb. 12.7.1973  
LCC Wien  
19. Platz Hallen-WM 60m  
30. PI. ERL 100m 11,37sec



#### Elisabeth EBERL

Geb. 25.3.1988  
AT Graz  
18. PI. ERL U23 Speerwurf  
3 x ÖR U23 – PB 53,06m



#### Elisabeth PAUER

Geb. 1.5.1983  
SVS-Leichtathletik  
ÖR Speerwurf 56,23m  
13. PI. Winterwurf EC



#### Lisa EGARTER | U20

Geb. 9.1.1991  
Union Raika Lienz  
23. PI. U20-WM 7-Kampf  
30. PI. ERL 7-Kampf  
PB 5.195 Punkte



#### Marina SCHNEIDER

Geb. 19.1.1990  
IAC Pharmador  
26. PI. U20-WM Hochsprung  
26. PI. U20-ERL 1,80m



Fotos Athleten-Wahl: Katzenbeisser, Lilge, Mosshammer, ÖLV, S@ndy.



In sichereren  
Händen.



Für mich, als Mensch.

Sicherheit ist ein gutes Gefühl. Eines, das Kunden der VKB-Bank besonders gut kennen. Die jahrzehntelange auf Sicherheit bedachte Geschäftspolitik macht die VKB-Bank laut Branchenmagazin „The Banker“ zur kapitalstärksten und sichersten Bank Österreichs. Mit einer Kernkapitalquote von elf Prozent liegt das bodenständige Traditionsinstitut als beste österreichische Bank auf Platz 154 der Top 1000 Banken der Welt. Die zweitbeste österreichische Bank folgt mit sechs Prozent auf Rang 563.

VKB-Bank Kundenzentrum Linz, Rudigierstraße 5-7, 4010 Linz, Telefon (0732) 76 37-0, Fax (0732) 76 37-404  
[www.vkb-bank.at](http://www.vkb-bank.at)

# Keep on coaching!

**Hubert Millonig hat Österreichs Laufsport geprägt. Er macht das weiter, auch wenn er seit Kurzem offiziell in Pension ist.**

Mein Gespräch mit Hubert Millonig fand an einem für ihn besonderen Tag statt. Er hatte am 31. Oktober 2008 nach 33 Jahren seinen letzten Unterricht an der Sporthauptschule in Schwechat gehalten. Ab jetzt ist er Pensionist. Hubert wirkte weder erleichtert noch wehmütig. Lediglich die Freude über seinen neuen Lebensabschnitt konnte ich ihm anmerken. Er wird sich nun mehr Zeit für sich und für seine Frau nehmen können. An seiner Motivation als Trainer wird sich nichts ändern.

Hubert Millonig vorzustellen ist nicht nötig. Er ist seit über 30 Jahren ein Fixstern in der Trainergilde. Spezialist für Mittel- und Langstrecke. Er ist darin kein Unbedarfter, war er doch selbst 1971 Staatsmeister und lange Jahre Mitglied der Nationalmannschaft. Millonig lief die 1.500m in 3:49 Minuten und über die 5000 Meter eine flotte 14-Minuten-Marke. Es war noch die Zeit, in der man meist auf Aschenbahnen lief und die Laufschuhe Low-Tech waren.

Heute gibt es keinen Spitzensportler in der österreichischen Leichtathletik, der Hubert nicht kennt. Er ist der Meistermacher mehrerer Läufergenerationen. In seinem Erfolgsbuch finden sich alle Großen der Bahn und Straße: Früher waren es Dietmar Millonig, Wolfgang Konrad, Robert Nemeth, Bernhard Richter, Michael Buchleitner. Sie alle und noch viele mehr führte er zu Meisterehren, zu Europa- und Weltmeisterschaften und zu Olympischen Spielen.

Derzeit begleitet er zehn Läuferinnen und Läufer durch die Via dolorosa des Hochleistungssports. Die bekanntesten davon sind Andrea Mayr, Martin Steinbauer,

Georg Mlynek oder Felix Kernbichler. Sie alle haben heuer tolle Fortschritte gemacht. Work-in-progress aus dem Hause Millonig. Hubert sucht sich die Athleten nicht aus, eher suchen die Athleten ihn. Seit 1979 ist er Spartentrainer im Verband und derzeit, nach einer Unterbrechung, wieder Trainer beim SVS Schwechat.

„Ich habe mich nie irgendwo aufgedrängt, sondern war immer für die da, die mit mir können. Das gilt auch für Hobbysportler“, erzählt er mir. „Wichtig ist, dass es menschlich stimmt.“ Starallüren hat Millonig keine, und die Bühne braucht er nicht. Er sitzt auch in Stadien lieber in den Kulissen. Wer sich mit dem Trainer Millonig einlässt, muss es aber ernst meinen.

„Ich verlange von meinen Läuferinnen und Läufern ein hohes Maß an Disziplin“, gesteht er mir und bezeichnet sich diesbezüglich selbst als penetrant. Er legt großen Wert auf Pünktlichkeit, Selbstständigkeit und Information.

Der Lohn für die Athleten ist eine 360°-Betreuung. Hubert arbeitet nie ins Ungefähre. Ganz im Gegenteil, er verwaltet die Leistungskurven seiner Schützlinge wie ein akribischer Buchhalter. Von jedem seiner Athletinnen und Athleten gibt es einen Ordner, in dem alle wichtigen Leistungsparameter aufgezeichnet sind. Die Amplitude seines umfangreichen Wissens schlägt weit aus. Sie erfasst die Trainingslehre gleichermaßen wie die Leistungsdiagnostik, die Psychologie genauso wie die Verletzungs-Koeffizienten. 30 Jahre Erfahrung haben aus Millonig einen Trainerprofi auf hohem Niveau gemacht.



Hubert Millonig, Lauftrainer seit drei Jahrzehnten

Die Läuferinnen und Läufer seiner Trainingsgruppe halten beinahe täglich mit ihm Kontakt. Er kennt ihre Studien- und Arbeitszeiten, ihre Wehwehchen und ihre Belastungsfähigkeit. Und er will in guten wie in schlechten Zeiten über ihre Befindlichkeiten informiert werden. „Ich bin ein sehr emotionaler Trainer“, beschreibt er sich selbst. „Wenn jemand die Regeln der Zusammenarbeit nicht einhält, kann ich ganz böse werden.“

Noch mehr echauffiert sich Millonig über die Dopingaffären. Bei diesem Thema wird seine Stimme laut und seine Abscheu wird sogar mimisch sichtbar. So manche plötzliche Leistungssteigerung im Langstreckenbereich ist ihm äußerst suspekt. Als ich von der Südstadt zurück nach Wien fahre, wird im Radio vom diesjährigen Nestroy-Theaterpreis berichtet, den eine Jury vergibt. Schade, dass es das nicht für Trainer gibt, denke ich. Ich würde Hubert Millonig nicht nur für die beste Regie vorschlagen, sondern auch für sein außergewöhnliches Lebenswerk. **Herbert Winkler**



Laufsport-Generationen, von Hubert Millonig betreut (v.l.): Wolfgang Konrad, Dietmar Millonig, Bernhard Richter, Michael Buchleitner, Andrea Mayr (Bilder: privat, Maier, VCM/Action Photo, Lilge)

# Eine besondere Chance für Schüler

## Viele Schulkinder haben Probleme im Lesen und Rechtschreiben



### Probleme erkennen

Philipp war schon immer ein aufgewecktes Kind. Auch in vielen Schulfächern zeigte er gute Leistungen. Nur mit der Rechtschreibung wollte es nicht klappen: Obwohl er fleißig übte und auch eine studentische Nachhilfe engagiert wurde, wirkte Philipp oft unkonzentriert und machte immer wieder die gleichen Fehler. Eine entmutigende Situation für ihn – und auch für seine Mutter. Bis seine Lehrerin im Elterngespräch auf das LOS aufmerksam machte.

### Gut beraten im LOS

Nach einem intensiven Gespräch mit Philipp und seinen Eltern wurde Philipp getestet. Es stellte sich heraus, dass seine Probleme keineswegs von mangelnder Intelligenz und Konzentrationsstörungen herrühren, sondern von einer Rechtschreibschwäche. Um Philipp zu helfen, seine Schwäche zu überwinden, wurde im LOS - Wien 23 bei Institutsleiterin Petra Schmolzgruber ein spezieller Förderplan für ihn erstellt.

### Erfolg in der Schule

Zweimal pro Woche kommt Philipp seither ins LOS und arbeitet in seiner von einer speziell geschulten Pädagogin betreuten Fördergruppe daran, seine Rechtschreibprobleme zu meistern. Dabei werden alle sprachlichen Aspekte – die mündliche Sprache ebenso wie die schriftliche – berücksichtigt. Neben schriftlichen Unterrichtsmaterialien kommen auch Computer zum Einsatz, um den Kindern eine optimale Verarbeitung des Lernstoffes im Langzeitgedächtnis – und damit dauerhaften Erfolg – zu ermöglichen. Inzwischen merkt Philipp, wie sehr ihm der gezielte Unterricht hilft. Seine Rechtschreibung ist schon viel sicherer geworden, sein Wortschatz hat sich erweitert und er ist wieder konzentriert bei der Sache. Auf seine Fortschritte ist er richtig stolz und das motiviert ihn weiterzumachen. Schließlich will er einmal Matura machen – und dafür, das weiß Philipp genau, braucht er gute Noten. Das LOS fördert Ihr Kind genau dort, wo es Schwächen in der Rechtschreibung, im Lesen, aber auch bei der Konzentration hat.

Über den individuellen Förderunterricht für Ihr Kind informieren Sie acht LOS in Österreich. Das LOS in Ihrer Nähe erreichen Sie unter: [www.LOSdirekt.at](http://www.LOSdirekt.at)

Lehrinstitut für  
Orthographie und  
Schreibtechnik

LOS



# Fazination Highlandgames

**In Österreich gibt es eine stetig wachsende Zahl an Highlandgames, mit Teilnehmerfeldern, wie man sie sonst nur von den Jedermann-Zehnkämpfen kennt.**

Die „Urahn“ aller Wettkämpfe waren wohl die Spiele im alten Griechenland. Sie wurden aber 393 n.Chr. von den Römern verboten.

Wann genau es die ersten **Highlandgames** in Schottland gab, ist nicht genau bekannt. Im 11. Jahrhundert veranstaltete Malcom III von Schottland einen Wettlauf, um die schnellsten Läufer als Boten zu rekrutieren. Diesen Wettkampf sehen viele als Ursprung der Highlandgames – also gibt es diese seit über 800 Jahren.

In Schottland gibt es von Mai bis September praktisch jedes Wochenende irgendwelche Games, die wie ein Volksfest aufgezogen werden und ein Publikumsmagnet sind. Bei den großen Games gibt es speziell in den Heavevents ordentliche Preisgelder, sodass es in Schottland und Nordamerika auch eine Profi-Szene gibt.

Auch in Österreich erfreuen sich die Highlandgames jedes Jahr größerer Beliebtheit – es gibt daher auch jedes Jahr mehr Veranstaltungen.

Die ältesten sind die „**Classic Games**“ in Neuhaus/Kärnten, die es seit 1984 gibt.

Die „**Alpenhighlandgames**“ in Kärnten sind mit über 400 Teilnehmern, die in 5er Teams über 2 Tage gegeneinander antreten die größten Games in Österreich. An den zwei Tagen gibt es auch über 1000 Zuschauer, welche die Wettkampfarena besuchen – entsprechend groß sind auch die Umsätze, welche die Gastronomie mit Teilnehmern und Zuschauern bei so einer Veranstaltung machen kann. Eintritt für das Publikum wird daher bei keinem der Games verlangt.

Der **AHC – „Austrian Highlander Cup“** ist ein loser Verband von Veranstaltern, welche in drei Disziplinen einen Cup mit Einzelwertung und Gesamtwertung austragen – dieser Cup ist sowas wie die

inoffizielle österreichische Meisterschaft der „Highlander“. 150 Männer und 37 Frauen starteten 2008 bei zumindest einer der sechs Veranstaltungen des AHC.

In den Ergebnislisten findet man auch immer wieder aktive sowie ehemalige Leichtathleten. Ganz so genau mit den schottischen Vorbildern nehmen es die Veranstalter der Highlandgames in Österreich aber nicht.

„**Tossing the Caber**“ den Baumstammwurf gibt es aber zumindest bei jedem Game, wenn auch mit geänderten Regeln.

Es gibt dann meistens noch einen **Steinstoß** mit Anlauf – der aber von germanischen Volksfesten entliehen ist, oder einen **Gewichtshochwurf** – der dem schottischen Original schon näher kommt.

**Tauziehen** gibt es auch immer als Teambewerb, je nach Game mit 2 bis 5 Athleten je Seite.

Manche Games haben dann noch einen Hügelsprint oder andere Staffelläufe dabei.

Die restlichen Bewerbe sind dann „Funbewerbe“, die eher an Spiele bei Kindergeburtstagen erinnern, als an Highlandgames. Da gibt es Bewerbe wie Wettrinken, Eierweitwerfen, Scheibtruhenfahren, u.ä.

Wie auch immer – dem Publikum gefällt's, und diese Bewerbe ziehen auch Teilnehmer an, welche nicht so sportlich sind.

Wer nur die sportliche Herausforderung sucht, der ist sicher bei den „**Original Games**“ Ende der Saison in Stadlau am besten aufgehoben, wo es nur Heavy Events gibt, welche den Originalbewerben von Schottland so nahe wie möglich kommen sollen. Zweimal konnte hier mit Ralf Ber schon einer der besten Strongman Österreichs gewinnen, einmal mit Martin Schiller ein Hammerwerfer und einmal mit Georg Kepplinger ein Highlander.

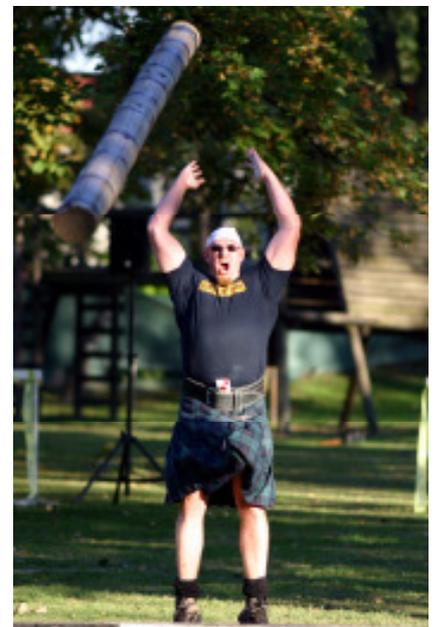


Als Teilnehmer selbst verbringt man bei den größeren Games die meiste Zeit allerdings mit Warten, und hat dann immer wieder einen kurzen Auftritt – üblich sind zB. bei den Wurfbewerben nur zwei Versuche.

Die Stimmung, die Teilnehmer, das Publikum, die Gastronomie und Location der meisten Games macht das Warten aber auch zu einer schönen Sache.

Auch gibt es hier keine unnötigen strengen Regeln – das Anfeuern im Innenraum ist sogar erwünscht!

Zuschauen oder selbst mitmachen lohnt sich in jedem Fall. **R.K.**



## Webtips:

[www.albagames.co.uk](http://www.albagames.co.uk)

Schottischer Highlandgameverband

[www.austrian-highlander.com](http://www.austrian-highlander.com)

Austrian Highlander Cup

[alpenhighlander.eu](http://alpenhighlander.eu)

Alpenhighlandgames

[www.dieschotten.com/](http://www.dieschotten.com/)

Highlandgames in Neuhaus

## Statistik

### ÖLV-Jahresbeste 2008:

#### Männer:

100:	10,31	Moseley Ryan
200:	21,26	Moseley Ryan
400:	46,35	Zeller Clemens
800:	1:48,14	Rapatz Andreas
1500:	3:44,87	Spitzl Daniel
5000:	13:32,39	Pröll Martin
10000:	27:36,46	Weidlinger Günther
HM:	1:04:26	Hohenwarter Markus
Mar:	2:18:13	Hohenwarter Markus
110H:	14,10	Prazak Manuel
400H:	52,80	Wannasek Thomas
3000H:	8:28,30	Pröll Martin
Hoch:	2,04	Puvak Branislav (SVK)
Stab:	5,05	Schwarzl Roland
Weit:	7,60	Peychär Isagani
Drei:	15,18	Leprich Alexander
Kugel:	18,08	Gratzer Martin
Diskus:	62,75	Mayer Gerhard
Hammer:	71,50	Siart Benjamin
Speer:	66,99	Högl Gregor
10-Kampf:	7813	Schwarzl Roland
20kmG:	1:52:10	Maier Alexander

#### Frauen:

100:	11,37	Müller-Weissina Bettina
200:	23,89	Röser Doris
400:	54,27	Germann Betina
800:	2:07,16	Märzendorfer Pamela
1500:	4:26,43	Mayr Andrea
5000:	17:41,67	Mayr Andrea
10000:	34:55,90	Mayr Andrea
HM:	1:12:47	Mayr Andrea
Mar:	2:30:51	Gradwohl Eva-Maria
100H:	13,38	Schreibeis Victoria
400H:	61,11	Kreisler Birgit
3000H:	9:47,61	Mayr Andrea
Hoch:	1,80	Schneider Marina
Stab:	4,10	Pöll Brigitta
Weit:	6,34	Schreibeis Victoria
Drei:	13,20	Egger Michaela
Kugel:	14,08	Schasse Bettina
Diskus:	48,98	Watzek Veronika
Hammer:	51,70	Pehböck Martina
Speer:	56,23	Pauer Elisabeth
7-Kampf:	5195	Egarter Lisa
20kmG:	1:43:35	Schulze Kathrin (GER)

## Rekorde und Bestleistungen 2008

#### Allgemeine Klasse Männer Outdoor:

##### 10.000 Meter

27:36,46 **Weidlinger, Günther**  
Geb. 5.4.78 / SU IGLA long life  
04.05.08 Stanford/USA  
Alter Rekord:  
27:42,98 Millonig, Dietmar (55)  
SVS-Leichtathletik  
28.06.82 Oslo/NOR

##### 10km Straßenlauf

28:10 **Weidlinger, Günther**  
Geb. 5.4.78 / SU IGLA long life  
18.05.08 Manchester/GBR  
Alter Rekord:  
28:15 Weidlinger, Günther (78)  
IGLA Long Life  
25.11.06 Basel/SUI

#### Allgemeine Klasse Frauen Outdoor:

##### 10km Straßenlauf

33:36 **Gradwohl, Eva-Maria**  
Geb. 29.3.73 Happylauf Anger  
30.08.08 Ried  
Alter Rekord:  
33:43 Pumper, Susanne (70)  
LCC Wien  
15.04.07 Deutschlandsberg

##### Marathon

2:30:51 **Gradwohl, Eva-Maria**  
Geb. 29.3.73 Happylauf Anger  
13.04.08 Linz  
Alter Rekord:  
2:32:21 Pumper, Susanne (70)  
LCC Wien  
07.05.06 Wien

##### 3000m Hindernis:

9:47,61 **Mayr, Andrea**  
Geb. 15.10.79 SVS-Leichtathletik  
02.07.08 Namur/BEL  
Alter Rekord:  
9:48,87 Mayr, Andrea (79)  
SV Schwechat  
09.06.07 Regensburg/GER

##### Speerwurf:

56,23 **Pauer, Elisabeth**  
Geb.: 1.5.83 SVS-Leichtathletik 26.02.08  
Potchefstroom/RSA  
Alter Rekord:  
50,13 Pauer, Elisabeth (83)  
ATG  
30.06.07 Gisingen



@ Seeböck

@ Mayr



## Rekorde und Bestleistungen 2008 - Fortsetzung

### U23 Frauen Outdoor: Speerwurf

53,06 **Eberl, Elisabeth**  
Geb.: 25.3.1988 ATG  
03.07.08 Maribor/SLO  
50,65 Eberl, Elisabeth  
26.06.08 Kopenhagen/DEN  
50,59 Eberl, Elisabeth  
07.06.08 Kapfenberg  
*Alter Rekord: 49,50 Eberl, Elisabeth (88), ATG, 28.07.07 Wolfsberg*



### U20 männlich Outdoor: 100 Meter

10,48 **Chudarek, Bernhard**  
Geb.: 3.6.1989 SVS-Leichtathletik  
07.06.08 Amstetten  
*Alter Rekord: 10,52 Pöstinger, Christoph (72), ULC Weinland, 05.07.91 Linz*



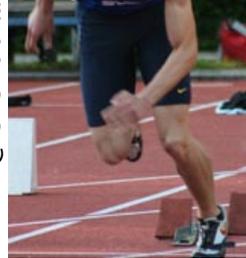
© SVS Leichtathletik

### U20 weiblich Outdoor: 3 x 800 Meter Staffel

6:53,23 SVS – Leichtathletik  
**Eranovic, Valentina** 19.9.93,  
**Schwarz Müller, Franziska** 1.1.95,  
**Wenth, Jennifer** 24.7.91  
05.07.08 Villach  
*Alter Rekord: 6:55,60 LCAV doubrava (Engler V. 81, Winter M. 75, Mühlbacher B. 75), 03.09.94 Ried*

### U18 männlich Outdoor: Kugelstoß 5,00kg

19,04 **Weisshaidinger, Lukas**  
Geb.: 20.2.92 ÖTB OÖ LA  
14.09.08 Wolfsberg  
*Alte Bestleistung: 18,21 Pirmann, Christian (89), LAC Klagenfurt, 01.05.05 Leibnitz*



© TLV

### U18 weiblich Outdoor: Stabhochsprung

3,72 **Grünberg, Kira**  
Geb.: 13.8.93 ATSV Innsbruck  
11.07.08 Innsbruck  
*Alte Bestleistung: 3,70 Höllwarth, Daniela (87) LAC Amateure Steyr 12.06.04 Ebensee*

### U18 weiblich Indoor: Stabhochsprung

3,60 **Grünberg, Kira**  
09.02.08 Linz  
*Alte Bestleistung: 3,50 Klausbruckner, Carmen (84) ULC Weinland 24.02.01 Wien*

### U16 männlich Outdoor: 100 Meter Hürden 84cm/8,50m

12,86 **Kapferer, Sebastian**  
Geb.: 28.1.93 IAC – Pharmador  
06.07.08 Innsbruck  
12,95 Innsbruck 21.06.08  
13,12 Schwaz 17.05.08  
*Alte Bestleistung: 13,42 Gulle, Christopher (89) TLC Feldkirchen 29.08.04 St.Pölten*



© Mosshammer

### Siebenkampf

4999 **Kapferer, Sebastian**  
Geb.: 28.1.93 IAC – Pharmador  
27./28.09.08 Innsbruck  
4955 Linz 23./24.08.08  
*Alte Bestleistung: 4798 Schönleitner, Markus (89) LAC Amateure Steyr 25./26.09.04 Ried*

### GLÜCKSKAPELLE MASENBERG

Die Familie Wilfinger ist seit dem Frühjahr 2008 Besitzer der weltweit ersten auf eBay versteigerten barocken Kapelle aus dem 18. Jahrhundert. Genau zum 50-jährigen Firmen-Jubiläum konnte damit für alle Gäste der Wilfinger Hotels in Hartberg und Bad Waltersdorf dieser besondere Ort der Spiritualität & Stille, der Besinnung und der inneren Einkehr geschaffen werden.

Neben Bio-Vollwerternährung und Kräuterkostmitteln nach Hildegard von Bingen ist der Besuch dieses Kraftortes nicht nur eine Ergänzung des Angebotes im Rahmen der RING Glückskur®, sondern ein wichtiger Beitrag zur mentalen Gesundheit.



Promotion



© U.Neuhofen



© IGLA long life

### U16 weiblich Outdoor: Stabhochsprung

3,72 **Grünberg, Kira**  
Geb.: 13.8.93 ATSV Innsbruck  
11.07.08 Innsbruck  
3,61 Innsbruck 21.06.08  
3,53 Ried 31.05.08  
*Alte Bestleistung: 3,52 Grünberg, Kira (93) ATSV Innsbruck 16.06.07 Pinkafeld*

### 3km Straßengehen

17:19 **Hauzinger, Teresa**  
Geb.: 26.9.94 SU IGLA long life  
27.09.08 Bad Deutsch-Altenburg  
*Alte Bestleistung: 17:37 Trittner, Tanja (88) Laufteam Bgld.Eisenstadt 05.10.03 Wien*

### Jubiläumsangebote bis Jahresende

Halbpreiswoche RING Glückskur® für runde und halbrunde Geburtstage & Hochzeitstage 2008, 13 + 1 (bei 14 Tage Aufenthalt 1 Glückstag gratis), „Auszeit & einfach weg“ (4 Wochen bleiben und nur 3 Wochen bezahlen)...

#### Infos:

RING BIO HOTEL Wilfinger Hartberg, BIOTHERMEN-HOTEL & BIODORF Wilfinger \*\*\*\* Bad Waltersdorf | [www.wilfinger-hotels.at](http://www.wilfinger-hotels.at)

„DIE BESTEN WINTER- TRAININGS-  
BEDINGUNGEN VON GANZ EUROPA!“

Wolfgang Heing, dt. Bundestrainer „Lauf“



Das Hotel Royal  
Andalus lässt keine  
Wünsche offen.

## RUN – BIKE – FUN – WEEK - VACATION

Genießen Sie ein paar Tage am Meer - am Strand - wo Sonne scheint. Frönen Sie Ihrer Leidenschaft dem Ausdauersport in Spaniens südlichster Provinz. Laufen Sie frühmorgens am feinen Sandstrand in den Sonnenaufgang. Relaxen Sie mittags unter Palmen. Erkunden Sie nachmittags die einsamen Landstraßen mit dem Rad. Und diskutieren Sie darüber am Abend mit Freundinnen, Freunden und Betreuern. Erleben Sie Training in einer Gruppe mit Gleichgesinnten unter professioneller Anleitung. Wir erwarten Sie.

**Auch 2009 bietet die LEICHTATHLETIK ein ein- oder (für alle die mehr wollen) ein zweiwöchiges Lauf- und Raderlebnis im Süden Europas, an der Costa de la Luz in Andalusien an. Entkommen Sie der Kälte und der Finsternis des heimischen Winters und sporteln Sie sich fit bei früh sommerlichen Temperaturen und Sonnenschein.**

### Termine

21.2. – 28.2.2009

28.2. – 07.3.2009

Oder beide Wochen (**10 % Rabatt!**)

### Sportlicher Inhalt

Wir bieten Lauf- und Radtraining in der Gruppe an. Dabei trainieren Sie in Leistungsgruppen (von Anfängerin und Anfänger bis zum Profi), sodass Sie sich immer in Ihrer optimalen Intensität bewegen. Sie haben sogar die Möglichkeit mit einem Trainer Einzeltrainings zu vereinbaren, wenn Sie gezielt Fragestellungen erörtern wollen. Dass wir Ihnen für die Dauer des Aufenthalts einen individuellen Trainingsplan erstellen ist selbstverständlich (Kontakt unter [www.trainingskonzepte.com](http://www.trainingskonzepte.com)). Und mit der Radstation im Hotel sehen Ihnen Rennräder in Profiqualität zur Verfügung. Somit kann die mühevollte Mitnahme des eigenen Rades entfallen.

Um Ihren Wissensdurst zu stillen, werden verschiedene Themen sowohl praktisch als auch theoretisch in Form von Übungen, Diskussionen und Vorträgen vermittelt.

Dazu gehören:

- Lauftechnik – wie ich besser werde ohne mehr zu trainieren
- Allgemeines Krafttraining – wie ich mich körperlich fit halte
- Schnelligkeitstraining – wie ich meine Geschwindigkeit nach oben schraube
- Ausdauerdiagnostik – wie ich das absolvierte Ausdauertraining auf Effektivität prüfe
- Kraftdiagnostik – wie ich das absolvierte Krafttraining auf Effektivität prüfe
- Koordinationstraining – wie ich Verletzungen vorbeuge
- Beweglichkeitstraining – wie ich meinen inneren Widerstand verringere
- Spezielles Krafttraining für Läuferinnen und Läufer- wie ich den äußeren Widerstand nutze

Weiters bieten wir zur leistungsdiagnostischen Unterstützung folgende sportwissenschaftliche Tests an:

- Körperfettmessung – Hautfaltenmessung mittels Kaliper an 10 verschiedenen Punkten
- Muskelfunktionstest – Überprüfung der Muskeln auf Verkürzung und/oder Abschwächung
- Normierte Optische Analyse – offensichtlich oberflächliche Istwerterhebung

Zusätzlich werden Sie mit einem Odlo-Laufshirt „TEAM LEICHTATHLETIK“ im Wert von € 40,- ausgerüstet.

### Leitung

Dr. Christoph Michelic (Herausgeber der LEICHTATHLETIK, Leichtathletik-Lehrwart, jahrelange Erfahrung im Langstreckenlauf) und Mag. Günter Kolik (Sportwissenschaftler spezialisiert auf dem Gebiet der Trainingslehre, Leistungsphysiologie und Leistungsdiagnostik; Staatlicher Trainer Leichtathletik; 1986-2004 Leistungssport in der Leichtathletik über 800m und 1500m, 6-facher Österreichischer Meister, 47-facher Wiener Meister)

### Unterkunft / Verpflegung

Das 4-Sterne Hotel Iberostar Royal Andalus liegt direkt am 14 km langen Sandstrand „Playa la Barossa“. Ein sportlerinnen- und sportlergerechtes Frühstücks- und Abendbuffet mit separatem Pasta-Buffer werden Ihr Herz höher schlagen lassen. Falls Sie alleine reisen sich aber ein Zimmer teilen wollen, bieten wir Ihnen unsere bewährte Partnerinnen- und Partnerbörse an.

### Anreise

Wir möchten Ihnen eine möglichst kurze individuelle Anreise ermöglichen, daher ist der Flug im Preis nicht enthalten. Zielflughafen ist Jerez, von wo wir Sie dann ins Hotel transferieren (Kosten sind im Preis inkludiert). Unser Reisebüropartner CONSUL REISEN unterstützt Sie gerne bei der Buchung des Fluges (Richtpreis ca. € 300,-). Bitte beachten Sie, dass die Flugpreise bei rechtzeitiger und früher Buchung in der Regel viel günstiger sind.

### Kosten

€ 489,- pro Sportlerin oder Sportler Halbpension (Partner oder Partnerin und Kinder auf Anfrage); Zimmer mit seitlichem Meerblick € 519,-  
Aufzahlung EZZ/Tag € 13,-  
5 % Rabatt für Stammkundinnen und Stammkunden von Vereinen Dieser Rabatt von 5 % kann nur einmal gewährt werden, ist aber mit dem Rabatt von 10 % für die Buchung beider Wochen kombinierbar.

### Infos & Buchung

LEICHTATHLETIK :  
[christoph.michelic@leichtathletik.co.at](mailto:christoph.michelic@leichtathletik.co.at),  
Tel. +43 (0)676 / 83 441 8573  
GÜNTER KOLIK :  
[office@trainingskonzepte.com](mailto:office@trainingskonzepte.com),  
[www.trainingskonzepte.com](http://www.trainingskonzepte.com),  
Tel. +43 (0)699 / 111 76 919  
CONSUL REISEN:  
[consul@consul.at](mailto:consul@consul.at), [www.consul.at](http://www.consul.at),  
Tel. +43 (0)7242/56 1 56-0

Sie üben auf unserer Reise Sport auf eigenes Risiko aus. Für Unfälle und körperliche Schäden daraus haften wir auf keinem Fall, auch dann nicht, wenn allein, in einer Gruppe (mit oder ohne) Leiter trainiert wird. Wir empfehlen den Abschluss einer Reisekomplettchutzversicherung inkl. Stornoversicherung bei CONSUL REISEN. Preis- und Programmänderungen vorbehalten. Es gelten die Allgemeinen Reise- und Stornobedingungen für Gruppenreisen lt. ARB 1992, Kundengeldabsicherung gemäß Reisebüroversicherungsverordnung – RSV / Tarifstand Oktober 2008.

Die besten Wintertrainingstage



Cheriot's Of Fire



**ÖLV REKORDE ALLGEMEINE KLASSE MÄNNER:**

100 Meter		10,15	Berger, Andreas	61	LCAV doubrava	Linz	15.08.1988				
200 Meter		20,45	Pöstinger, Christoph	72	ULC Weinland	Ebensee	08.06.1996				
400 Meter		45,80	Pöstinger, Christoph	72	ULC Weinland	Byrkjelo/FIN	13.07.1997				
800 Meter		01:46,21	Wildner, Michael	70	UNION Salzburg LA	Ingolstadt/GER	19.07.1992				
1000 Meter		02:18,20	Nemeth, Robert	58	SVS-Leichtathletik	Schwechat	02.09.1982				
1500 Meter		03:34,69	Weidlinger, Günther	78	SU IGLA long life	Kassel/GER	07.06.2000				
1 Meile		03:52,42	Nemeth, Robert	58	SVS-Leichtathletik	Rieti/ITA	09.09.1981				
2000 Meter		04:59,56	Nemeth, Robert	58	SVS-Leichtathletik	Klagenfurt	08.08.1984				
3000 Meter		07:43,66	Millonig, Dietmar	55	SVS-Leichtathletik	Lausanne/SUI	15.08.1980				
5000 Meter		13:13,44	Weidlinger, Günther	78	SU IGLA long life	London/GBR	22.07.2005				
10.000 Meter		27:36,46	Weidlinger, Günther	78	SU IGLA long life	Stanford/USA	04.05.2008				
10km Straßenlauf		28:10:00	Weidlinger, Günther	78	SU IGLA long life	Manchester/GBR	18.05.2008				
Halbmarathon		01:01:42	Weidlinger, Günther	78	SU IGLA long life	Udine/ITA	14.10.2007				
Marathon		02:12:22	Hartmann, Gerhard	55	LAC Innsbruck-Tirol	Wien	13.04.1986				
110 Meter Hürden	106,7cm/9,14m	13,14	Mckoy, Mark	61	ATSV St.Martin/Traun	Paris/FRA	03.09.1994				
400 Meter Hürden	91,4cm	49,33	Futterknecht, Thomas	62	UNION St. Pölten	Kobe/JPN	30.08.1985				
3000 Meter Hindernis		08:10,83	Weidlinger, Günther	78	SU IGLA long life	Sevilla/ESP	21.08.1999				
4 x 100 Meter Staffel	ÖLV	39,16	Schützenauer, Martin	62	Nationalteam	Luzern/SUI	26.06.1996				
			Lachkovics, Martin	75							
			Griesser, Thomas	67							
			Pöstinger, Christoph	72							
4 x 100 Meter Staffel		39,26	Kellermayr, Gernot	66	USV Vöcklabruck	Bad Homburg/GER	24.05.1992				
			Renner, Thomas	67							
			Berger, Andreas	61							
			Ratzenberger, Franz	65							
4 x 400 Meter Staffel	ÖLV	03:02,95	Pöstinger, Christoph	72	Nationalteam	Athen/GRE	09.08.1997				
			Griesser, Thomas	67							
			Rechbauer, Andreas	73							
			Elouardi, Rafik	70							
4 x 400 Meter Staffel		03:08,70	Lachkovics, Martin	75	LCC Wien	St. Pölten	10.05.1997				
			Dvorak, Herbert	66							
			Rechbauer, Andreas	73							
			Elouardi, Rafik	70							
3 x 1000 Meter Staffel		07:11,48	Huber, Markus	71	LU Schaumann Mödling	Amstetten	23.05.1992				
			Buchleitner, Michael	69							
			Richter, Bernhard	70							
Hochsprung		2,28	Einberger, Markus	64	LAC Innsbruck-Tirol	Schwechat	18.05.1986				
Stabhochsprung		5,77	Fehringer, Hermann	62	LCA Umdasch Amstetten	Linz	05.07.1991				
Weitsprung		8,30	Steiner, Andreas	64	TS Innsbruck Spark.	Innsbruck	04.06.1988				
Dreisprung		16,57	Stummer, Alfred	62	ULC Wildschek	Südstadt	13.07.1988				
Kugelstoß	7,26kg	20,79	Bodenmüller, Klaus	62	LG Montfort	Linz	13.06.1987				
Diskuswurf	2,00kg	63,32	Frank, Georg	51	KLC	Klagenfurt	29.09.1981				
Hammerwurf	7,26kg	79,70	Lindner, Johann	59	LC Villach	Schwechat	24.06.1987				
Speerwurf	800g	84,03	Högler, Gregor	72	LCC Wien	Kapfenberg	17.07.1999				
Zehnkampf		8320	Kellermayr, Gernot	66	USV Vöcklabruck	Götzis	29./30.05.1993				
		10,47/+1.9	7,66/+1.3	14,83	1,96	47,56	14,12/+0.4	42,50	5,00	58,24	04:54,78
20km Straßengehen		01:25:32	Toporek, Martin	61	ATUS Felixdorf	Bergen/NOR	26.04.1986				
50km Straßengehen		04:02:39	Wögerbauer, Stephan	59	ÖTB Wien	Prerov/CZE	07.06.1992				

**ÖLV REKORDE ALLGEMEINE KLASSE FRAUEN:**

100 Meter		11,15	Krifka-Mayr, Karin	71	SVS-Leichtathletik	Salzburg-Rif	09.08.2003		
200 Meter		22,70	Krifka-Mayr, Karin	71	SVS-Leichtathletik	Linz	07.07.2002		
400 Meter		50,62	Käfer, Karoline	54	KAC	Klagenfurt	18.06.1977		
800 Meter		01:56,64	Graf, Stephanie	73	KLC	Sydney/AUS	25.09.2000		
1000 Meter		02:34,47	Graf, Stephanie	73	KLC	Brüssel/BEL	28.08.1998		
1500 Meter		04:03,02	Kiesl, Theresia	63	SU IGLA long life	Atlanta/USA	03.08.1996		
1 Meile		04:24,37	Kiesl, Theresia	63	SU IGLA long life	Zürich/SUI	14.08.1996		
3000 Meter		08:47,04	Pumper, Susanne	70	LCC Wien	Linz	08.08.2000		
5000 Meter		15:10,54	Pumper, Susanne	70	LCC Wien	London/GBR	22.07.2001		
10.000 Meter		32:12,33	Pumper, Susanne	70	LCC Wien	Salzburg	07.05.2005		
10km Straßenlauf		33:36:00	Gradwohl, Eva-Maria	73	Happylauf Anger	Ried	30.08.2008		
Halbmarathon		01:12:32	Pumper, Susanne	70	LCC Wien	Wien	28.10.2007		
Marathon		02:30:51	Gradwohl, Eva-Maria	73	Happylauf Anger	Linz	13.04.2008		
100 Meter Hürden	84cm/8,50m	13,09	Wölfling, Elke	71	LCC Wien	Wolfsberg	26.07.2003		
400 Meter Hürden	76,2cm	56,86	Haas, Gerda	65	LCA Umdasch Amstetten	Athen/GRE	27.06.1987		
3000 Meter Hindernis		09:47,61	Mayr, Andrea	79	SVS-Leichtathletik	Namur/BEL	02.07.2008		
4 x 100 Meter Staffel	ÖLV	44,63	Hölbl, Dagmar	71	Nationalteam	Linz	04.07.1994		
			Tröger, Sabine	67					
			Auer, Doris	71					
			Krifka-Mayr, Karin	71					
4 x 100 Meter Staffel		45,88	Sallmayer, Helga	61	TS Bregenz-Stadt	Innsbruck	11.08.1979		
			Brüstle, Ingeborg	57					
			Haest, Brigitte	48					
			Maier, Edith	58					
4 x 400 Meter Staffel	ÖLV	03:34,42	Czerny-Schinzel, Silvia	58	Nationalteam	Südstadt	20.06.1976		
			Burger, Hanni	53					
			Mühlbach, Andrea	57					
			Wildschek, Christiane	54					
4 x 400 Meter Staffel		03:45,0 h	Kienberger, Eveline	63	KLC	Wien	03.09.1977		
			Jerolitsch, Barbara	59					
			Petutschnig, Elisabeth	60					
			Käfer, Karoline	54					
3 x 800 Meter Staffel		06:42,64	Winter, Martina	75	LCAV doubrava	Schwechat	22.05.1994		
			Waldhör, Ernestine	64					
			Mühlbacher, Brigitte	75					
Hochsprung		1,97	Kirchmann, Sigrid	66	UNION Ebensee	Stuttgart/GER	21.08.1993		
Stabhochsprung		4,40	Auer, Doris	71	LCC Wien	Runaway B./AUS	17.09.2000		
Weitsprung		7,09	Ninova, Ljudmila	60	SVS-Leichtathletik	Sevilla/ESP	05.06.1994		
Dreisprung		13,75	Ninova, Ljudmila	60	SVS-Leichtathletik	Linz	09.07.1997		
Kugelstoß	4,00kg	19,21	Fedjuschina, Valentina	65	LCC Wien	Casablanca/MAR	13.07.1999		
Diskuswurf	1,00kg	63,28	Weber, Ursula	60	SVS-Leichtathletik	Schwechat	03.06.1990		
Hammerwurf	4,00kg	55,78	Stern, Claudia	74	IAC-Pharmador	Planegg/GER	27.06.2004		
Speerwurf	600g	56,23	Pauer, Elisabeth	83	SVS-Leichtathletik	Potchefstroom/RSA	26.02.2008		
Speerwurf	600g (98')	61,80	Janko, Eva	45	NÖ Energie	Innsbruck	27.07.1973		
Siebenkampf	98er Speer	5944	Kirchmann, Sigrid	66	UNION Ebensee	Ebensee	05./06.10.1985		
			14,07/+1.5	1,85	12,40	26,07/+2.8	5,95/-0.8	51,90	02:27,47
10km Straßengehen		45:53	Toporek, Viera	67	SVS-Leichtathletik	Trnava/SVK	26.06.1993		
20km Straßengehen		01:49:18	Toporek, Viera	67	LCC Wien	Wien	05.10.2003		

ÖLV REKORDE ALLGEMEINE KLASSE MÄNNER - HALLE:

50 Meter		5,78	Mckoy, Mark	61	ATSV St.Martin/Traun	Moskau/RUS	07.02.1996
60 Meter		6,56	Berger, Andreas	61	LCAV doubrava	Wien	27.02.1988
200 Meter		20,82	Pöstinger, Christoph	72	ULC Weinland	Wien	25.02.1996
400 Meter		46,14	Pöstinger, Christoph	72	LCC Wien	Chemnitz/GER	29.01.1999
800 Meter		01:47,03	Wildner, Michael	70	UNION Salzburg LA	Karlsruhe/GER	01.03.1994
1000 Meter		02:22,04	Wildner, Michael	70	UNION Salzburg LA	Berlin/GER	04.02.1994
1500 Meter		03:38,50	Nemeth, Robert	58	SVS-Leichtathletik	Wien	16.02.1985
1 Meile		03:54,28	Buchleitner, Michael	69	LU Schaumann Mödling	Karlsruhe/GER	01.03.1994
3000 Meter		07:44,19	Weidlinger, Günther	78	SU IGLA long life	Stockholm/SWE	18.02.2003
5000 Meter		13:33,79	Millonig, Dietmar	55	LC Villach	East Rutherford/USA	08.02.1986
50 Meter Hürden	106,7cm/9,14m	6,39	Mckoy, Mark	61	ATSV St.Martin/Traun	Moskau/RUS	27.01.1995
60 Meter Hürden	106,7cm/9,14m	7,44	Lichtenegger, Elmar	74	Dr. Auer-AC	Wien	02.03.2002
4 x 200 Meter Staffel	ÖLV	01:25,21	Lachkovics, Martin	75	Nationalteam	Wien	17.02.1996
			Griesser, Thomas	67			
			Elouardi, Rafik	70			
			Klampfer, Matthias	76			
4 x 200 Meter Staffel		01:25,31	Lachkovics, Martin	75	LCC Wien	Fürth/GER	22.02.1998
			Griesser, Thomas	67			
			Wagner, Gerhard	76			
			Rechbauer, Andreas	73			
4 x 400 Meter Staffel	ÖLV	03:08,37	Lachkovics, Martin	75	Nationalteam	Paris/FRA	08.03.1997
			Elouardi, Rafik	70			
			Rechbauer, Andreas	73			
			Griesser, Thomas	67			
Hochsprung		2,24	Einberger, Markus	64	BSV-Brixlegg	Wien	16.02.1985
Stabhochsprung		5,77	Fehringer, Hermann	62	LCA Umdasch Amstetten	Wien	24.02.1991
Weitsprung		7,96	Peychär, Isagani	81	TS Innsbruck Spark.	München/GER	05.02.2005
Dreisprung		16,46	Stummer, Alfred	62	ULC Wildschek	Budapest/HUN	03.03.1989
Kugelstoß	7,26kg	21,03	Bodenmüller, Klaus	62	LG Montfort	Glasgow/GBR	03.03.1990
Siebenkampf Halle		6064	Schwarzl, Roland	80	UNION Salzburg LA	Madrid/ESP	05./06.03.2005
			7,15 7,49 14,67	1,97 8,16 5,20	02:42,76		
5000 Meter Bahngehen		19:37,57	Toporek, Martin	61	ATUS Felixdorf	Wien	16.12.1986

ÖLV REKORDE ALLGEMEINE KLASSE FRAUEN - HALLE:

50 Meter		6,27	Krifka-Mayr, Karin	71	SVS-Leichtathletik	Sindelfingen/GER	04.03.2001
60 Meter		7,15	Krifka-Mayr, Karin	71	SVS-Leichtathletik	Wien	24.02.2001
200 Meter		22,70	Krifka-Mayr, Karin	71	SVS-Leichtathletik	Wien	02.03.2002
400 Meter		51,90	Käfer, Karoline	54	KLC	Wien	25.02.1979
800 Meter		01:55,85	Graf, Stephanie	73	LCC Wien	Wien	03.03.2002
1000 Meter		02:38,31	Kiesl, Theresia	63	ULC Linz Oberbank	Sindelfingen/GER	08.03.1992
1500 Meter		04:06,99	Kiesl, Theresia	63	SU IGLA long life	Stuttgart/GER	01.02.1998
1 Meile		04:34,53	Pumper, Susanne	70	LCC Wien	Wien	05.02.2005
3000 Meter		08:47,51	Pumper, Susanne	70	LCC Wien	Stuttgart/GER	29.01.2005
50 Meter Hürden	84cm/8,50m	7,15	Mähr, Carmen	51	TS Schwarzach	Grenoble/FRA	11.03.1972
60 Meter Hürden	84cm/8,50m	8,15	Beierl-Kleindl, Ulrike	63	SVS-Leichtathletik	Wien	28.02.1988
4 x 200 Meter Staffel	ÖLV	01:37,18	Tröger, Sabine	67	Nationalteam	Wien	06.02.1994
			Auer, Doris	71			
			Krifka-Mayr, Karin	71			
			Mick-Kirchmaier, Sabine	70			
4 x 200 Meter Staffel		01:40,28	Zillinger, Raphaela	86	SVS-Leichtathletik	Wien	17.02.2002
			Weichberger, Vanessa	83			
			Schöftner, Katrin	78			
			Krifka-Mayr, Karin	71			
4 x 400 Meter Staffel	ÖLV	03:42,24	Kreiner, Sabine	80	Nationalteam	Wien	03.03.2002
			Schöftner, Eva-Maria	79			
			Mick-Kirchmaier, Sabine	70			
			Mühlbacher, Brigitte	75			
Hochsprung		1,96	Kirchmann, Sigrid	66	UNION Ebensee	Paris/FRA	12.03.1994
Stabhochsprung		4,44	Auer, Doris	71	LCC Wien	Glasgow/GBR	18.03.2001
Weitsprung		6,81	Ninova, Ljudmila	60	SVS-Leichtathletik	Moskau/RUS	14.02.1996
Dreisprung		13,67	Ninova, Ljudmila	60	SVS-Leichtathletik	Genua/ITA	29.02.1992
Kugelstoß	4,00kg	18,67	Fedjuschina, Valentina	65	LCC Wien	Sindelfingen/GER	22.01.2000
Fünfkampf Halle		4068	Plazotta, Elisabeth	77	DSG Wien	Bratislava/SVK	07.03.2004
			8,72 1,68 10,94 5,92	02:17,86			
3000 Meter Bahngehen		12:52,26	Toporek, Viera	67	SVS-Leichtathletik	Wien	20.02.1993

ÖLV REKORDE U23 MÄNNER:

100 Meter		10,22	Pöstinger, Christoph	72	ULC Weinland	Linz	13.08.1992
200 Meter		20,81	Jokl, Roland	62	ULC Weinland	Salzburg	12.05.1983
400 Meter		46,27	Ehrle, Klaus	66	ULC Dornbirn	Kapfenberg	12.07.1987
800 Meter		01:46,21	Wildner, Michael	70	UNION Salzburg LA	Ingolstadt/GER	19.07.1992
1500 Meter		03:34,69	Weidlinger, Günther	78	SU IGLA long life	Kassel/GER	07.06.2000
5000 Meter		13:47,6 h	Millonig, Dietmar	55	SVS-Leichtathletik	Wien	24.07.1977
10.000 Meter		29:23,28	Weidlinger, Günther	78	ATSV Braunau	Neuhofen	19.04.1997
Marathon		02:21:52	Kokaly, Erich	68	DSG Maria Elend	Mondsee	30.09.1989
110 Meter Hürden	106,7cm/9,14m	13,63	Lichtenegger, Elmar	74	VST Laas	Feldkirch-Gisingen	15.06.1996
400 Meter Hürden	91,4cm	49,55	Ehrle, Klaus	66	ULC Dornbirn	Schwechat	24.06.1987
3000 Meter Hindernis		08:10,83	Weidlinger, Günther	78	SU IGLA long life	Sevilla/ESP	21.08.1999
4 x 100 Meter Staffel		41,24	Meszaros, Peter	66	SVS-Leichtathletik	Schwechat	22.08.1987
			Tomaschek, Norbert	67			
			Zipfelmayer, Rudolf	66			
			Weimann, Thomas	67			
Hochsprung		2,28	Einberger, Markus	64	LAC Innsbruck-Tirol	Schwechat	18.05.1986
Stabhochsprung		5,50	Kager, Gerald	63	ULC Wildschek	Innsbruck	04.08.1985
Weitsprung		8,00	Moshammer, Alexander	72	LAG RIED	Ebensee	28.05.1994
Dreisprung		15,85	Stummer, Alfred	62	ULC Wildschek	Wien	22.07.1984
Kugelstoß	7,26kg	18,94	Weitzl, Erwin	60	SVS-Leichtathletik	Schwechat	27.08.1982
Diskuswurf	2,00kg	59,60	Mayer, Gerhard	80	SVS-Leichtathletik	Schwechat	01.09.2001
Hammerwurf	7,26kg	73,36	Beierl, Michael	63	SVS-Leichtathletik	Innsbruck	03.08.1985
Speerwurf	800g	75,00	Högler, Gregor	72	ULC Weinland	Lillehammer/NOR	30.07.1994
Zehnkampf	85er Speer	8105	Zeilbauer, Josef	52	MLG Sparkasse	Innsbruck	11./12.08.1973
			10,91/-0.2 7,55/+1.6	15,08	2,01 48,5 h 14,61/-0.6	42,26 4,40 61,04	04:37,1 h
20km Straßengehen		01:26:07	Toporek, Martin	61	SVS-Leichtathletik	Laxenburg	23.05.1980

ÖLV REKORDE U23 FRAUEN:

100 Meter		11,2 h	Käfer, Karoline	54	KAC	Zagreb/CRO	01.06.1975		
200 Meter		23,2 h	Czerny-Schinzel, Silvia	58	SVS-Leichtathletik	Bukarest/ROM	16.05.1976		
400 Meter		51,4 h	Käfer, Karoline	54	KAC	Budapest/HUN	12.07.1975		
800 Meter		02:02,60	Mühlbacher, Brigitte	75	LCAV doubrava	Nürnberg/GER	13.06.1997		
1500 Meter		04:17,68	Mühlbacher, Brigitte	75	LCAV doubrava	Leverkusen/GER	20.08.1997		
5000 Meter		16:27,2 h	Hozang, Isabella	63	SVS-Leichtathletik	Austin/USA	06.04.1984		
10.000 Meter		34:48,0	Hozang, Isabella	63	SVS-Leichtathletik	Austin/USA	11.05.1984		
Marathon		02:51:18	Bredlinger, Ursula	73	1.SVG Hohe Wand	Graz	22.10.1995		
100 Meter Hürden	84cm/8,50m	13,24	Maurer, Marie Elisabeth	83	ÖTB Salzburg LA	Erfurt/GER	17.07.2005		
400 Meter Hürden	76,2cm	56,86	Haas, Gerda	65	LCA Umdasch Amstetten	Athen/GRE	27.06.1987		
3000 Meter Hindernis		10:36,89	Mayr, Andrea	79	LCC Wien	Arnstadt/GER	20.06.2001		
4 x 100 Meter Staffel		47,00	Kalss, Gudrun	84	ÖTB Salzburg LA	Innsbruck	08.07.2001		
			Maurer, Marie Elisabeth	83					
			Kriechbaum, Daniela	83					
			Kalss, Ulrike	81					
Hochsprung		1,95	Kirchmann, Sigrid	66	UNION Ebensee	Linz	14.06.1987		
Stabhochsprung		4,00	Höllwarth, Daniela	87	LAC Amateure Steyr	Mannheim/GER	07.07.2006		
Weitsprung		6,50	Wöckinger, Olivia	79	ULC Linz Oberbank	Lienz	20.06.1998		
Dreisprung		13,10	Öppinger, Christina	73	UNION Salzburg LA	Valencia/ESP	11.06.1994		
Kugelstoß	4,00kg	15,28	Aigner, Melitta	61	ÖTB Wien	Wien	03.05.1981		
Diskuswurf	1,00kg	58,77	Watzek, Veronika	85	LC Villach	Feldkirch-Gisingen	01.07.2007		
Hammerwurf	4,00kg	53,68	Siart, Julia	86	SVS-Leichtathletik	Salzburg-Rif	21.05.2005		
Speerwurf	600g	53,06	Eberl, Elisabeth	88	ATG	Maribor/SLO	03.07.2008		
Siebenkampf	98er Speer	5944	Kirchmann, Sigrid	66	UNION Ebensee	Ebensee	05./06.10.1985		
			14,07/+1.5	1,85	12,40	26,07/+2.8	5,95/-0.8	51,90	02:27,47
10km Straßengehen		49:21:00	Hron, Ilona	71	SVS-Leichtathletik	Prag/CZE	28.09.1991		

ÖLV REKORDE U20 MÄNNER:

100 Meter		10,48	Chudarek, Bernhard	89	SVS-Leichtathletik	Amstetten	07.06.2008
200 Meter		21,10	Pöstinger, Christoph	72	ULC Weinland	St.Gallen/SUI	06.07.1991
400 Meter		47,68	Ehrle, Klaus	66	ULC Dornbirn	Graz	18.05.1985
800 Meter		01:47,61	Hillardt, Mike	61	ATSV Linz LA	Klagenfurt	23.08.1980
1500 Meter		03:40,69	Hillardt, Mike	61	ATSV Linz LA	Traun	10.08.1980
5000 Meter		14:15,0 h	Millonig, Dietmar	55	SVS-Leichtathletik	Banska Bystrica/SVK	10.08.1974
10.000 Meter		29:23,28	Weidlinger, Günther	78	ATSV Braunau	Neuhofen	19.04.1997
110 Meter Hürden	106,7cm/9,14m	14,08	Weimann, Thomas	67	SVS-Leichtathletik	Barcelona/ESP	15.06.1986
400 Meter Hürden	91,4cm	50,99	Ehrle, Klaus	66	ULC Dornbirn	Cottbus/GER	25.08.1985
3000 Meter Hindernis		08:31,43	Weidlinger, Günther	78	ATSV Braunau	Köln/GER	24.08.1997
4 x 100 Meter Staffel	ÖLV	40,70	Schöpf, Gotthard	84	Nationalteam	Kapfenberg	21.06.2003
			Grill, Benjamin	85			
			Stanek, Philipp	86			
			Zeller, Clemens	84			
4 x 100 Meter Staffel		42,28	Zechner, Gunnar	78	LG ASKÖ Kärnten	Wolfsberg	05.06.1996
			Petter, Franz	78			
			Gallob, Gerwin	77			
			Petter, Helmut	78			
4 x 400 Meter Staffel	ÖLV	03:13,48	Göschl, Wolfgang	64	Nationalteam	Schwechat	28.08.1983
			Slach, Manfred	65			
			Stockklauser, Thomas	64			
			Schwarzenpoller, Peter	64			
4 x 400 Meter Staffel		03:24,80	Mayer, Martin	68	ULB Wien	Wien	12.06.1985
			Buzzi, Helmut	67			
			Dvorak, Herbert	66			
			Hofmann, Thomas	66			
3 x 1000 Meter Staffel		07:32,46	Hacker, Werner	64	ATSE Graz	Götzis	26.06.1983
			Ramusch, Michael	64			
			Viechtbauer, Volker	64			
Hochsprung		2,21	Grundner, Niklas	74	UNION Salzburg LA	Südstadt	27.06.1993
Stabhochsprung		5,11	Kager, Gerald	63	UKS Wien	Hainfeld	08.06.1981
Weitsprung		7,82	Zeman, Rene	69	ULC Wildschek	Linz	13.06.1987
Dreisprung		15,40	Mölschl, Michael	87	UNION Neuhofen	Lienz	08.07.2005
Kugelstoß	6,00kg	18,66	Pirrmann, Christian	89	LAC Klagenfurt	Innsbruck	23.06.2007
Diskuswurf	1,75kg	56,23	Mayer, Gerhard	80	Cricket	Wien	18.08.1999
Hammerwurf	6,00kg	67,37	Siart, Benjamin	84	DSG Wien	Schwechat	07.08.2003
Speerwurf	800g	70,88	Brandl, Lothar	68	LAG RIED	Vöcklabruck	15.08.1987
Zehnkampf	85er Speer	7783	Zeilbauer, Josef	52	MLG Sparkasse	Helsinki/FIN	11./12.08.1971
			10,96/+0.0 7,38/+1.7	13,49	2,04 48,79 15,06/+0.1	39,70 4,00 58,95	04:27,5 h
10km Straßengehen		42:02:00	Toporek, Martin	61	SVS-Leichtathletik	Kremniza/CZE	27.09.1980

ÖLV REKORDE U20 FRAUEN:

100 Meter		11,4 h	Hareter, Gabi	58	ÖTB Wien	Innsbruck	29.05.1975		
200 Meter		23,2 h	Czerny-Schinzl, Silvia	58	SVS-Leichtathletik	Bukarest/ROM	16.05.1976		
400 Meter		52,1 h	Käfer, Karoline	54	NÖ Energie	Innsbruck	29.07.1973		
800 Meter		02:05,25	Wildschek, Christiane	54	ULC Wildschek	Moskau/RUS	19.08.1973		
1500 Meter		04:23,68	Hozang, Isabella	63	SVS-Leichtathletik	Schwechat	06.06.1981		
3000 Meter		09:26,81	Burits, Tanja	76	UNION Salzburg LA	San Sebastian/ESP	01.08.1993		
5000 Meter		17:10,05	Fleischmann, Daniela	82	SVS-Leichtathletik	Koblenz/GER	09.05.2001		
10.000 Meter		36:29,24	Baierl, Anita	88	TUS Kremsmünster	Neuhofen	05.10.2007		
100 Meter Hürden	84cm/8,50m	13,31	Maurer, Marie Elisabeth	83	ÖTB Salzburg LA	Kingston/JAM	20.07.2002		
400 Meter Hürden	76,2cm	58,06	Haas, Gerda	65	ASKÖ Kematen	Schwechat	30.06.1984		
3000 Meter Hindernis		11:08,68	Eberhart, Tanja	89	ULC Hirtenberg	Feldkirch-Gisingen	30.06.2007		
4 x 100 Meter Staffel	ÖLV	46,00	Krumpholz, Susanne	68	Nationalteam	Schwechat	26.08.1983		
			Haas, Gerda	65					
			Tröger, Sabine	67					
			Buxbaum, Beate	66					
4 x 100 Meter Staffel		47,38	Sabernig, Katharina	71	ULC Linz Oberbank	Schwechat	15.06.1988		
			Murhammer, Claudia	72					
			Murhammer, Sabine	72					
			Priner, Susanne	71					
4 x 400 Meter Staffel		03:55,5 h	Rumpelnig, Andrea	63	ULC Dornbirn	Innsbruck	06.09.1980		
			Ehrle, Andrea	62					
			Stutz, Christine	63					
			Birk, Christine	65					
4 x 400 Meter Staffel	ÖLV	03:49,82	Zotter, Stefanie	71	Nationalteam	Klagenfurt	09.08.1989		
			Auer, Doris	71					
			Mick-Kirchmaier, Sabine	70					
			Strasser, Diana	72					
3 x 800 Meter Staffel		06:53,23	Eranovic, Valentina	93	SVS-Leichtathletik	Villach	05.07.2008		
			Schwarz Müller, Franziska	95					
			Wenth, Jennifer	91					
Hochsprung		1,92	Horvath, Linda	78	TSV Hartberg	Ljubljana/SLO	27.07.1997		
Stabhochsprung		4,00	Höllwarth, Daniela	87	LAC Amateure Steyr	Mannheim/GER	07.07.2006		
Weitsprung		6,50	Wöckinger, Olivia	79	ULC Linz Oberbank	Lienz	20.06.1998		
Dreisprung		12,50	Leiss, Bettina	74	TS Innsbruck Spark.	Innsbruck	31.05.1992		
Kugelstoß	4,00kg	15,18	Aigner, Melitta	61	ÖTB Wien	Linz	09.08.1980		
Diskuswurf	1,00kg	52,95	Watzek, Veronika	85	Cricket	Wien	24.08.2004		
Hammerwurf	4,00kg	53,68	Siart, Julia	86	SVS-Leichtathletik	Salzburg-Rif	21.05.2005		
Speerwurf	600g	49,50	Eberl, Elisabeth	88	ATG	Wolfsberg	28.07.2007		
Siebenkampf	98er Speer	5944	Kirchmann, Sigrid	66	UNION Ebensee	Ebensee	05./06.10.1985		
			14,07/+1.5	1,85	12,40	26,07/+2.8	5,95/-0.8	51,90	02:27,47
5km Straßengehen		28:42:00	Gerdenits, Christina	70	ATUS Felixdorf	Sollenau	21.10.1989		

**ÖLV REKORDE U20 MÄNNER HALLE:**

60 Meter		6,82	Pöstinger, Christoph	72	ULC Weinland	München/GER	03.02.1991	
200 Meter		21,81	Jokl, Roland	62	ULC Weinland	Wien	17.02.1980	
400 Meter		47,9 h	Münzer, Oliver	70	KLC	Wien	05.02.1988	
800 Meter		01:51,81	Pichler, Günther	68	ULC Linz Oberbank	Wien	08.02.1987	
1500 Meter		03:48,76	Schwarzenpoller, Peter	64	UNION St. Pölten	Wien	11.02.1982	
3000 Meter		08:17,92	Ceconi, Andreas	63	UNION Salzburg LA	Wien	27.02.1982	
60 Meter Hürden	106,7cm/9,14m	7,98	Röttl, Herwig	68	TLC-ASKÖ Feldkirchen	Wien	15.02.1987	
Hochsprung		2,18	Wittgruber, Gottfried	61	USSV Graz	Wien	24.02.1979	
Stabhochsprung		5,00	Kager, Gerald	63	ULC Wildschek	Wien	28.02.1982	
Weitsprung		7,62	Zeman, Rene	69	ULC Wildschek	Wien	14.02.1987	
Dreisprung		15,30	Mölschl, Michael	87	UNION Neuhofen	Linz	20.02.2005	
Kugelstoß	6,00kg	17,83	Pirmann, Christian	89	LAC Klagenfurt	Linz	21.02.2007	
Siebenkampf Halle		5354	Weiler, Thomas	78	Union Raika Linz	Wien	10./11.02.1996	
		7,25	7,08	11,35	1,99	8,51	4,40	02:49,11

**ÖLV REKORDE U20 FRAUEN HALLE:**

60 Meter		7,46	Hareter, Gabi	58	ÖTB Wien	München/GER	22.02.1976
200 Meter		24,26	Strasser, Diana	72	Union Natternbach	Wien	25.02.1989
400 Meter		54,31	Käfer, Karoline	54	NÖ Energie	Rotterdam/NED	10.03.1973
800 Meter		02:11,40	Mühlbacher, Brigitte	75	LCAV doubrava	Wien	06.02.1994
1500 Meter		04:33,10	Kumpf, Alexandra	81	ULC Linz Oberbank	Wien	12.02.2000
3000 Meter		09:42,53	Fleischmann, Daniela	82	SVS-Leichtathletik	Wien	24.02.2001
60 Meter Hürden	84cm/8,50m	8,30	Maurer, Marie Elisabeth	83	ÖTB Salzburg LA	Wien	16.02.2002
Hochsprung		1,87	Skvara, Sabine	66	ATSV Linz LA	Wien	17.02.1985
Stabhochsprung		3,87	Höllwarth, Daniela	87	LAC Amateure Steyr	Linz	29.12.2006
Weitsprung		6,32	Wöckinger, Olivia	79	ULC Linz Oberbank	Wien	09.02.1997
Dreisprung		12,45	Fischbacher Gudrun	75	UNION Salzburg LA	Wien	26.02.1994
Kugelstoß	4,00kg	14,32	Aigner, Melitta	61	ÖTB Wien	Wien	29.12.1980
Fünfkampf Halle		3925	Wöckinger, Olivia	79	ULC Linz Oberbank	Wien	09.02.1997
		8,87	1,57	11,87	6,32	02:30,63	

ÖLV BESTLEISTUNGEN U18 MÄNNER:

100 Meter		10,79	Stanek, Philipp	86	UNION Salzburg LA	Sherbrooke/CDN	11.07.2003
200 Meter		21,79	Hutter, Heinz	60	SVS-Leichtathletik	Südstadt	28.05.1977
300 Meter		34,41	Hegny, Ralf	80	ULV Krems	Linz	09.07.1997
400 Meter		48,10	Hegny, Ralf	80	ULV Krems	Lissabon/POR	21.07.1997
800 Meter		01:49,56	Richter, Bernhard	70	UNION St. Pölten	Wien	04.10.1987
1000 Meter		02:25,7 h	Richter, Bernhard	70	UNION St. Pölten	Wien	23.09.1987
1500 Meter		03:48,77	Schwarzenpoller, Peter	64	UNION St. Pölten	Innsbruck	08.08.1981
3000 Meter		08:16,80	Richter, Bernhard	70	UNION St. Pölten	Südstadt	24.06.1987
110 Meter Hürden	91,4cm/9,14m	13,84	Distelberger, Dominik	90	UVB Purgstall	Maribor/SLO	27.05.2007
300 Meter Hürden	84,0cm	37,32	Röttl, Herwig	68	TLC-ASKÖ Feldkirchen	Linz	20.09.1985
2000 Meter Hindernis		05:39,78	Fritz, Wolfgang	68	ULC Weinland	Griesheim/GER	17.07.1985
4 x 100 Meter Staffel	ÖLV	42,91	Karpfinger, Franz	78	Nationalteam	Nikosia/CYP	20.05.1994
			Sohm, Stefan	78			
			Posch, Stefan	77			
			Santa, Georg	77			
4 x 100 Meter Staffel		43,42	Zechner, Gunnar	78	LG ASKÖ Kärnten	Graz	16.09.1995
			Petter, Franz	78			
			Petter, Helmut	78			
			Gruber, Thomas	78			
3 x 1000 Meter Staffel		07:40,15	Thaussnig, Albrecht	70	UNION Salzburg LA	Ebensee	23.08.1987
			Lang, Karl	70			
			Wildner, Michael	70			
Hochsprung		2,15	Steiner, Andreas	64	TS Innsbruck Spark.	Blois/FRA	29.08.1981
Stabhochsprung		5,01	Kager, Gerald	63	UKS Wien	Linz	09.08.1980
Weitsprung		7,53	Steiner, Andreas	64	TS Innsbruck Spark.	Ebensee	27.06.1981
Dreisprung		15,18	Zeman, Rene	69	ULC Wildschek	Nizza/FRA	06.06.1986
Kugelstoß	5,00kg	19,04	Weissshaidinger, Lukas	92	ÖTB OÖ LA	Wolfsberg	14.09.2008
Diskuswurf	1,50kg	56,20	Mayer, Gerhard	80	Cricket	Wien	10.09.1997
Hammerwurf	5,00kg	67,99	Siart, Benjamin	84	DSG Wien	Gratkorn	28.09.2001
Speerwurf	700g	65,72	Balasz, Stefan	87	ALC Wels	Wien	12.09.2004
Achtkampf		5987	Distelberger, Dominik	90	UVB Purgstall	Maribor/SLO	26./27.05.2007
			10,93/+2.3 7,21/+2.4	13,17	51,08 13,84/+1.4 1,87 41,43	03:00,49	
Zehnkampf	U18	7273	Sterrer, Franz	62	LCAV doubrava	Ebensee	06./07.10.1979
	(85er Speer)		11,24/+3.0 7,19/+3.3	12,40 1,97	50,55 15,01/+0.0 35,00 4,00 48,32	02:45,2 h	
5km Straßengehen		23:38	Karger, Franz	61	TV Spittal 1872	Graz	20.05.1978

ÖLV BESTLEISTUNGEN U18 FRAUEN:

100 Meter		11,4 h	Hareter, Gabi	58	ÖTB Wien	Innsbruck	29.05.1975		
200 Meter		23,93	Czerny-Schinzl, Silvia	58	SVS-Leichtathletik	Athen/GRE	22.08.1975		
300 Meter		39,00	Alge, Ulrike	69	TS "Jahn" Lustenau	Götzis	04.05.1986		
400 Meter		53,1 h	Czerny-Schinzl, Silvia	58	SVS-Leichtathletik	Südstadt	13.09.1975		
800 Meter		02:09,1 h	Heim, Isolde	62	UNION St. Pölten	Banska Bystrica/SVK	24.06.1979		
1000 Meter		02:51,64	Leutner, Lisa-Maria	90	LCC Wien	Wien - Cricketplatz	06.09.2005		
1500 Meter		04:27,32	Burits, Tanja	76	UNION Salzburg LA	Linz	25.08.1993		
3000 Meter		09:26,81	Burits, Tanja	76	UNION Salzburg LA	San Sebastian/ESP	01.08.1993		
100 Meter Hürden	76,2cm/8,50m	13,85	Anderson, Junel	90	IAC-Pharmador	Belgrad/SER	25.07.2007		
300 Meter Hürden	76,2cm	42,79	Granig, Tanja	71	KLC	Kapfenberg	07.06.1987		
2000 Meter Hindernis		07:24,77	Kondert, Lisa	86	LCAV doubrava	Villach	23.06.2002		
4 x 100 Meter Staffel		47,38	Sabernig, Katharina	71	ULC Linz Oberbank	Schwechat	15.06.1988		
			Murhammer, Claudia	72					
			Murhammer, Sabine	72					
			Priner, Susanne	71					
4 x 100 Meter Staffel	ÖLV	47,16	Sallmayer, Corina	83	Nationalteam	Mannheim/GER	12.08.2000		
			Maurer, Marie Elisabeth	83					
			Eidenberger, Karoline	84					
			Schneeberger, Jennifer	83					
3 x 800 Meter Staffel		06:53,23	Eranovic, Valentina	93	SVS-Leichtathletik	Villach	05.07.2008		
			Schwarz Müller, Franziska	95					
			Wenth, Jennifer	91					
Hochsprung		1,86	Kirchmann, Sigrid	66	UNION Ebensee	Ebensee	04.06.1983		
Stabhochsprung		3,72	Grünberg, Kira	93	ATSV Innsbruck	Innsbruck	11.07.2008		
Weitsprung		6,43	Wöckinger, Olivia	79	ULC Linz Oberbank	Bregenz	25.06.1995		
Dreisprung		12,48	Leiss, Bettina	74	TS Innsbruck Spark.	Innsbruck	02.06.1991		
Kugelstoß	3,00kg	15,79	Lehmann, Bettina	68	ATSV Linz LA	Schwechat	10.10.1982		
Diskuswurf	0,75kg	53,78	Watzek, Veronika	85	Cricket	Feldkirch-Gisingen	07.09.2002		
Hammerwurf	3,00kg	58,39	Siart, Julia	86	DSG Wien	Gratkorn	22.08.2003		
Speerwurf	600g	46,90	Eberl, Elisabeth	88	Post SV Graz	Linz	25.06.2005		
Siebenkampf	98er Speer	5311	Wöckinger, Olivia	79	ULC Linz Oberbank	Lienz	18./19.05.1996		
			14,70/-0.7	1,51	11,65	25,55/-1.0	6,18/+1.5	41,84	02:28,30
5km Straßengehen		29:57:00	Schwantzer, Christine	80	ATUS Felixdorf	Pau/FRA	24.09.1995		

**ÖLV BESTLEISTUNGEN U18 MÄNNER HALLE:**

60 Meter		6,97	Horvath, Michal	88	Union Leibnitz	Linz	12.02.2005	
200 Meter		22,31	Reiter, Lukas	89	UNION Salzburg LA	Linz	11.02.2006	
400 Meter		49,29	Münzer, Oliver	70	KLC	Wien	15.02.1987	
800 Meter		01:53,60	Fritz, Wolfgang	68	ULC Weinland	Budapest/HUN	20.02.1985	
1000 Meter		02:31,48	Kalkgruber, Matthias	87	LAC Amateure Steyr	Wien	22.02.2004	
1500 Meter		03:52,88	Fritz, Wolfgang	68	ULC Weinland	Wien	10.02.1985	
3000 Meter		08:30,49	Blaha, Karl	65	MLG Sparkasse	Wien	04.02.1982	
60 Meter Hürden	91,4cm/9,14m	7,92	Distelberger, Dominik	90	UVB Purgstall	Wien	03.02.2007	
Hochsprung		2,13	Steiner, Andreas	64	TS Innsbruck Spark.	Wien	15.02.1981	
Stabhochsprung		4,70	Kager, Gerald	63	UKS Wien	Wien	30.01.1980	
Weitsprung		7,32	Steiner, Andreas	64	TS Innsbruck Spark.	München/GER	22.03.1981	
Dreisprung		14,55	Kellerer, Julian	89	VST Laas	Linz	11.02.2006	
Kugelstoß	5,00kg	17,46	Nebl, Christian	64	ATSV Linz LA	Passau/GER	10.02.1980	
Siebenkampf Halle	U18	4796	Modl, Harald	88	ATV Feldkirchen	München/GER	26./27.02.2005	
		7,31	6,69	10,17	1,85	8,16	3,40	02:54,91

**ÖLV BESTLEISTUNGEN U18 FRAUEN HALLE:**

60 Meter		7,63	Öppinger, Christina	73	UNION Salzburg LA	Wien	11.02.1989
200 Meter		24,26	Strasser, Diana	72	Union Natternbach	Wien	25.02.1989
400 Meter		55,76	Haas, Gerda	65	ASKÖ Kematen	Wien	28.02.1982
800 Meter		02:14,28	Leutner, Lisa-Maria	90	LCC Wien	Wien	25.02.2006
1000 Meter		02:59,24	Leutner, Lisa-Maria	90	LCC Wien	Linz	11.02.2006
1500 Meter		04:34,92	Leutner, Lisa-Maria	90	LCC Wien	Wien	21.01.2006
3000 Meter		09:55,50	Kumpf, Alexandra	81	ULC Linz Oberbank	Fürth/GER	22.02.1998
60 Meter Hürden	76,2cm/8,50m	8,67	Koppitsch, Rose	89	USA Graz	Linz	11.02.2006
Hochsprung		1,84	Skvara, Sabine	66	TLC-ASKÖ Feldkirchen	Wien	11.02.1982
Stabhochsprung		3,60	Grünberg, Kira	93	ATSV Innsbruck	Linz	09.02.2008
Weitsprung		6,05	Öppinger, Christina	73	UNION Salzburg LA	Wien	12.02.1989
Dreisprung		12,14	Leiss, Bettina	74	TS Innsbruck Spark.	Wien	23.02.1991
Kugelstoß	3,00kg	15,05	Siart, Julia	86	DSG Wien	Linz	02.02.2003
Fünfkampf Halle		3686	Wöckinger, Olivia	79	ULC Linz Oberbank	Wien	11.02.1996
		9,18	1,63	9,80	5,85	02:27,67	

ÖLV BESTLEISTUNGEN U16 MÄNNER:

100 Meter		11,04	Iraschko, Thomas	74	Union Eisenerz	Feldkirch-Gisingen	16.09.1989
200 Meter		22,71	Köppl, Rene	77	USV Vöcklabruck	Plattling/GER	03.10.1992
800 Meter		01:54,0 h	Pichler, Günther	59	LCAV doubrava	Innsbruck	18.08.1974
2000 Meter		05:39,6 h	Schwarzenpoller, Peter	64	UNION St. Pölten	St. Pölten	17.06.1979
100 Meter Hürden	84cm/8,50m	12,86	Kapferer, Sebastian	93	IAC-Pharmador	Innsbruck	06.07.2008
4 x 100 Meter Staffel		45,44	Widhalm, Daniel	91	ULV Krems	Linz	30.09.2006
			Kitzler, Michael	91			
			Bourdon, Julius	92			
			Resch, Florian	91			
3 x 1000 Meter Staffel		08:04,44	Huber, Michael	92	SU IGLA long life	Andorf	25.08.2006
			Razenberger, Christian	91			
			Doppler, Matthias	91			
Hochsprung		2,01	Prenner, Werner	60	ATSE Graz	Südstadt	20.09.1975
Stabhochsprung		4,32	Palz, Siegfried	62	USSV Graz	Graz	01.10.1977
Weitsprung		6,98	Pöstinger, Christoph	72	ALC Leonding	Ebensee	12.09.1987
Kugelstoß	4,00kg	18,18	Pirmann, Christian	89	LAC Klagenfurt	Villach	12.06.2004
Diskuswurf	1,00kg	63,06	Pirmann, Markus	91	LAC Klagenfurt	Villach	10.06.2006
Hammerwurf	4,00kg	66,14	Weisshaidinger, Lukas	92	ÖTB OÖ LA	Hainfeld	19.09.2007
Speerwurf	600g	58,36	Tschepen, Thomas	84	LCAV doubrava	Vöcklabruck	11.09.1999
Siebenkampf	U16	4999	Kapferer, Sebastian	93	IAC-Pharmador	Innsbruck	27./28.09.2008
			11,39/+2.3 6,60/+0.0	13,13	1,69 13,32/-0.3 44,73	02:55,99	
3km Straßengehen		17:56	Siegele, Christian	94	SVS-Leichtathletik	Wien - Prater	06.05.2007

ÖLV BESTLEISTUNGEN U16 FRAUEN:

100 Meter		11,98	Hölbl, Dagmar	71	LCA Umdasch Amstetten	Linz	11.07.1986	
200 Meter		24,41	Hölbl, Dagmar	71	LCA Umdasch Amstetten	Linz	29.06.1986	
800 Meter		02:11,5 h	Gallauer, Sabine	63	ATSV Braunau	Bozen/ITA	09.07.1978	
2000 Meter		06:26,89	Leutner, Lisa-Maria	90	LCC Wien	Ried	26.06.2004	
80 Meter Hürden	76,2cm/8,00m	11,28	Kalss, Ulrike	81	ÖTB Salzburg LA	Salzburg	09.07.1996	
4 x 100 Meter Staffel	ÖLV	48,97	Ban, Julia	84	Nationalteam	Hartberg	25.09.1999	
			Egger, Michaela	84				
			Eidenberger, Karoline	84				
			Kaspar, Monika	84				
4 x 100 Meter Staffel		49,16	Lidauer, Gudrun	75	LCAV doubrava	Feldkirch-Gisingen	17.09.1989	
			Harreiter, Roswitha	75				
			Hörhager, Sandra	74				
			Angerbauer, Daniela	74				
3 x 800 Meter Staffel		07:13,22	Ablinger, Irene	74	LCAV doubrava	Wolfsberg	29.07.1989	
			Mühlbacher, Brigitte	75				
			Neumayr, Bettina	74				
Hochsprung		1,78	Zerlauth, Anita	62	TS Hohenems	Dornbirn	12.06.1977	
Stabhochsprung		3,72	Grünberg, Kira	93	ATSV Innsbruck	Innsbruck	11.07.2008	
Weitsprung		6,10	Sabernig, Katharina	71	ULC Linz Oberbank	Linz	13.07.1986	
Kugelstoß	3,00kg	15,79	Lehmann, Bettina	68	ATSV Linz LA	Schwechat	10.10.1982	
Diskuswurf	1,00kg	43,16	Lehmann, Bettina	68	ATSV Linz LA	Linz	02.06.1983	
Hammerwurf	3,00kg	47,93	Siart, Julia	86	DSG Wien	Wien	22.09.2001	
Speerwurf	400g	48,80	Glanzer, Denise	84	ATV Feldkirchen	Feldkirchen	16.08.1999	
Sechskampf		4522	Kalss, Ulrike	81	ÖTB Salzburg LA	Südstadt	01./02.06.1996	
			11,57/-1.3	1,68	10,87	12,80/+0.9	5,52/+0.0	02:36,13
3km Straßengehen		17:19	Hauzinger, Teresa	94	SU IGLA long life	Bad D.-Altenburg	27.09.2008	

## Mixed Zone

### Ausstellung Alfred Proksch

Anlässlich des 100. Geburtstags von Alfred Proksch wird es am **18. November um 18:00 Uhr** in der Galerie Wolftrum (Augustinerstr. 10, 1010 Wien) eine Buchpräsentation und Ausstellung zu seinem künstlerischen Schaffen geben.



Die Ausstellung selbst kann bis 29. November, Mo-Fr 10-18 Uhr sowie Sa von 10 bis 17 Uhr, besucht werden.

### Volkslaufcup 2008

25 Läufe in Österreich im Zeitraum vom März bis Oktober umfasste der Volkslaufcup 2008. Die Sieger der Cupwertung waren heuer **Thomas Bosnjak** und **Triebel Christina**.



[www.volkslaufcup.com](http://www.volkslaufcup.com)

### Leichtathletik Stammtisch

Am **Freitag, 21. November** ab 18:00 Uhr findet der nächste Leichtathletik Stammtisch im **Sportcenter Donaacity**, (1220 Wien, Arbeiterstrandbadstr. 128, U1-„Alte Donau“, Restaurant Fabelhaft) statt. Die Volksbank Wien präsentiert dabei einen kabarettreife Beitrag. Ab 18:40 Uhr bringt ORF-Reporter Ronnie Reisenbauer die witzigsten und spannendsten Insider-stories 2008 von der EURO bis zu Olympia.

### 14 neue LA-Trainer

Am 10. und 11. Oktober hat am Universitätssportzentrum Schmelz die Abschlussprüfung der Leichtathletik Trainerausbildung 2007/08 stattgefunden. 14 KandidatInnen haben sich nach einer mehrmonatigen Ausbildung, die von den ÖLV-Bundestrainern und Kollegen vom DLV getragen wurde, der Prüfungskommission bestehend aus Georg Frank, Mag. Walter Hable, Prof. Hans Holdhaus, Mag. Wilhelm Lilge, Mag. Christian Röhrling, ÖLV-Lehrwart Karl Bauer unter dem Vorsitz von BSPA-Direktor und ÖLV-Präsident Johann Gloggnitzer gestellt und die Teilprüfungen mit teilweise beachtlichem Erfolg abgeschlossen. Die neuen Trainer sind:

**Mag. Markus Abuja (K), Mag. Markus Auer (K), Mag. Sabine Brandstetter (B), Mag. Martin Cipps (NÖ), Wolfgang Cramaro (K), DI Helmut Hübl (OÖ), Christian Jaeger (NÖ), Mag. Toril Jones (NÖ), Roland Lengauer (OÖ), Mag. Michael Löscher (NÖ), Dipl.KW Marion Obermayr (OÖ), Victoria Schreibeis (W), Bakk. Martin Steinbauer (W), Bakk. Anton Witz (W).**

Der ÖLV gratuliert herzlich zur bestandenen Prüfung und hofft, dass die jungen TrainerInnen ihr erworbenes Wissen und Können in ihren Vereinen einsetzen werden.

### 16 neue ÖLV-Kampfrichter

Nachdem es dem VLV-Kampfrichterreferent **Reinhard Razen** gelungen ist, einen ÖLV-Kampfrichterkurs mit **Joe Summerer** (ÖLV) nach Vorarlberg zu bringen, ging alles sehr schnell. 16 Anmeldungen – acht davon allein von der Raiffeisen TS Gisingen und vier aus Götzis – waren die Folge. Und tatsächlich konnte Reinhard am Freitag Abend alle



Gemeldeten im BORG Götzis begrüßen. Nach drei Tagen intensiver Schulung war es am Sonntag den 28. September dann endlich so weit, die „Weiße Fahne“ konnte im Möslestadion gehisst und Urkunden und Abzeichen an **Michael Blecha, Dagmar Wiederin, Lorette Burtscher, Regine Allgäuer, Brigitte Ellensohn, Christa Tomasini, Herbert Huber, Dietmar Bertschler, Michael Weber, Arno Ritter, Sigrid Klien, Sabine Ilg, Werner Maringgele, Wolfgang Strunz, Pirmin Burtscher** und **Matthias Macho** vom Prüfersteam (Vorsitz Joe Summerer, Reinhard Razen, Sigi Härle und Merbod Breier) übergeben werden.



#### Impressum

#### Herausgeber

Pressereferat des ÖLV in Kooperation mit



#### Inhaber

Österreichischer Leichtathletik-Verband

Prinz-Eugen-Str. 12, A-1040 Wien

#### Redaktion

Andreas Maier

Robert Katzenbeisser

#### Anzeigen

[christoph.michellic@leichtathletik.co.at](mailto:christoph.michellic@leichtathletik.co.at)

Internet [www.oelv.at](http://www.oelv.at)

E-Mail [redaktion@oelv.at](mailto:redaktion@oelv.at)



Before, during, after sport.